

Friese ljeppers geven niet thuis

EDWIN FISCHER

BURGUM De Friese senioren kregen zaterdag op het NK fierljeppen een pak slaag van de Hollandse polsstokverspringers. Wouter van Midden werd kampioen.

Wie zich een heus podium in het zandbed van Ljeppersklup Burgum voorstelde, kwam bij de senioren tot een schrijnende opstelling. Op de 1 zou Wouter van Midden uit Vlist staan. De in Kamerik wonende Jaco de Groot zou de grote 2 onder zijn voeten hebben. Op het laagste schavot met de 3 had Erwin Timmerarends uit Bodegraven gestaan.

Inderdaad, geen enkele Friese senior-fierljepper verliet Burgum met een prijs. Oane Galama werd uiteindelijk de beste Fries met een vierde plaats, maar hij bleef daarbij op zeer ruime afstand van de Hollandse medaillewinnaars.

Galama sprong op zich een redelijke wedstrijd, kwam tot een verste afstand van 20,27 meter, maar had nooit zicht op het podium. Een pak slaag voor de Friese ljeppers? „Sa sjoch ik der net nei. It is in yndividuele sport. Dus ik kin allinnich oer mysels oardiele. In topsprong, dêr siet ik wol tichtby. Mar it giet om details en dêr gong it mis”, verklaarde de nationaal kampioen van 2012 en 2018.

Met Wouter van Midden uit Vlist kwam er een verrassende winnaar uit de bus. Hij moest al in de eerste van twee groepen senioren aantreden. Maar Van Midden deed dat overtuigend door een prachtige 21,42 neer te zetten, een verbetering van zijn pr met 4 centimeter.

Hoewel er nog een handvol springers in de tweede groep kwam die in staat moest zijn om de afstand van Van Midden te verbeteren, bleken al die toppers uit Holland en Friesland zich er op stuk te springen. „Natuurlijk wist ik wel dat ik grote kans had om te winnen, maar met jongens als Jaco de Groot, Rian Baas, Erwin Timmerarends, Nard Brandsma en Oane Galama moet je er ook rekening mee houden dat die 21,42 niet genoeg is”, zei Van Midden.

Dat was het dus wel. De Friese favoriet Nard Brandsma had een off-day en eindigde drie keer in het water. Sytse Bokma haalde de finale nog wel, maar bleef steken op 20,11 en werd zesde. Oane Galama had een pr moeten springen om Van Midden van de troon te stoten, maar bleef daar ver van verwijderd. Erwin Timmerarends wist met 20,90 de 21 me-

ter net niet te halen. Dat deed Jaco de Groot met 21,03 net wel, maar ook hij sprong zich stuk op de afstand van Van Midden.

Dat de Hollanders domineerden, verbaasde De Groot allerminst. „We hebben vijf, zes jongens die dit seizoen in de 21 meter gesprongen hebben. En in Friesland, hoeveel springers hebben daar de 21 gehaald dit seizoen? Eentje maar. Dat wij in Holland zoveel goeie senioren hebben, komt volgens mij omdat we veel samen trainen.”

Oane Galama zocht de oorzaak

van de oorwassing in het verschil in wedstrijdprogramma en accommodaties. „Yn Hollân ha se folle mear wedstriden sprongen. Ik begjin no pas in bytsje op nivo te kommen, mar de topfoarm ha ik net helle. En

Clubs en bond moeten bezorgd zijn over groeiende achterstand

yn Hollân ha se hast allegear top-skânsen. Gelokkich krije wy yn It Heidenskip en Drylts nije skânsen. Dus takom jier sille wy ek folle mear oer de 21 meter springe, dêr bin ik wis fan”,

Hij kon zelf geen potten breken, maar zag dat ook bij de junioren en jongens de titels voor Hollandse springers waren. Rutger Haanstra was lange tijd op weg naar het hoogste schavot. De Heidenskipster behaalde met het springen van een Fries juniorenrecord – hij sprong met 20,53 de 20,44 van Freark Kra-

mer uit de boeken – wel een van zijn doelen. Het bleek alsnog niet genoeg, want Reinier Overbeek knalde er in zijn allerlaatste sprong met 21,22 ver overheen.

Roy Velis maakte het Hollandse succes compleet. Hij won bij de jongens met 19,33. De Friese toppers slaagden er niet eens in de finale te halen. Een veeg teken voor de toekomst van het Friese mannenljeppen. Voor clubs en bond is het zaak met een plan te komen om niet nog verder achterop te raken bij de Hollandse springers.



Ysbrand Galama ging zaterdag nat op het NK, zoals de meeste Friese ljeppers. FOTO HENK JAN DIJKS

Westert vergeet FK na winnen titel

BURGUM Hanneke Westert stond met een brede en tevreden lach op het hoogste schavot. Ze liet zich uitgebreid feliciteren met haar Nederlandse titel bij de meisjes.

Hoe anders liep ze twee weken geleden rond in Winsum. Toen verprutste Westert haar Fries kampioenschap volledig. „Ik ha no revâns op mysels nommen”, zei de fierljepster uit Sneek.

Ze ging achter de Hollandse favoriete Suzanne Mulder als tweede de

finale in. De Vlistse leidde met 15,40 meter. Westert knalde daar in haar eerste poging met een prachtig persoonlijk record van 16,23 (was 15,81) dik overheen. Het was genoeg voor haar eerste nationale titel.

Westert: „Dit kin net better, nei de misleare FK.” Ze mag ook volgend jaar nog bij de meisjes springen en is nu al gemotiveerd. „Ik wol it Nederlânsk rekord (16,57 van Marrit van der Wal, red.) noch ferbetterje.”

Inger Haanstra (it Heidenskip) veroverde met 14,49 brons.

Van der Wal verrast door triple

BURGUM Marrit van der Wal is al jaren met afstand de beste fierljepster die er in Nederland rondloopt, maar een nationale titel ontbrak op haar erelijst. Tot zaterdag.

Een topsprong had Marrit van der Wal niet eens nodig om haar allereerste nationale fierljeptitel te veroveren. De Nederlands recordhouster met 18,19 bleef op de schans in Burgum bijna twee meter achter op die topafstand.

Nu kwam de deze zomer naar Eindhoven verhuisde Heidenskipse tot 16,31. „Mar ik ha lekker sprongen hear. De oanrin en ynsprong gongen

goed, it gefoel wie poerbêst”, vertelde de 23-jarige kersverse kampioene.

Zeker van de winst was ze na die 16,31 allerminst. Haar clubgenote Sigrid Bokma was een geduchte concurrent. De ljeppster uit Hindeloopen kwam in een geheel Friese finale – Burgumse Pytrix Westra won knap brons met een pr van 15,64 – nog wel heel dichtbij. Bokma, de kampioen van vorig jaar toen ze ook al in Burgum won met een pr van 17,08, landde nu na 16,22. Het leverde deze keer zilver op.

Marrit van der Wal verbaasde vooral zichzelf met de winst op het NK. Zoals ze, naar eigen zeggen, zich-

zelf ook al had verbaasd dat ze twee weken geleden Fries kampioene werd en eind juli ook nog eens voor het eerst in haar ljeppcarrière het gouden NFM-hangertje won.

„Der is altijd wol druk, want foar de bûtenwacht bin ik altijd favoryt. It ferskil is dat ik mysels gjin druk mear opilis. Lekker springe, genietsje”, legde Van der Wal uit.

Genieten kon ze, want de triple pakken is een superprestatie. Het zou zelfs een mooi moment zijn om te stoppen, maar met haar 23 jaar is ze in de (sportieve) bloei van haar leven. „Ik sjoch wol hoe't it oare jier komt.”