

Van der Wal heeft haar rijtje compleet

In een seizoen waarvan ze vooraf weinig verwachtte viel voor Marrit van der Wal alles op zijn plaats. Zaterdag schaarde de Heidenskipse zich in Burgum met haar eerste Nederlandse titel bij een select gezelschap, nadat ze ook al de Nationale Fierljep Manifestatie (NFM) en de FK won.

Lars Goerres

Burgum | Slechts drie Friese vrouwen kregen het eerder voor elkaar om, binnen hetzelfde seizoen, alle hoofdprijzen van de fierljepsport in de wacht te slepen: de NFM, de FK en de NK. Antke van der Wal was net voor de eeuwwisseling de eerste, Sjoukje Talma in 2005 de tweede en vier jaar later voltooidde ook Anna Jet Leyenaar de trilogie.

Geschiedkundig gezien is Van der Wal dus de opvolger van de inmiddels gestopte Leyenaar, maar kort na de huldiging in het Burgumer zandbed was er zaterdag nog weinig tijd voor dat historisch besef. Veel meer draaide het om het binnenhalen van de Nederlandse titel, waarmee de nationale recordhouder het enig overgebleven hiaat op haar erelijst opvulde. „Myn rychje is no kompleet.”

Dat de nationale titel tot voor kort in Van der Wals prijzenkast ontbrak, vergaten mensen wel eens, wanneer ze voorafgaand aan de kampioenschappen weer eens als favoriet werd neergezet. Juist die rol bezorgde de ljepster die in 2019 als eerste vrouw de achttienmetergrens slechtte vaak zenuwen, die haar meer dan eens van zichzelf deden verliezen.

Dat Van der Wal al jaren de beste fierljepster van Nederland is, lijdt geen twijfel. Maar behalve drie Friese titels was het tot dit seizoen nog bijzonder mager gesteld met het behaalde eremetaal. Telkens wanneer het moest deed ze minder dan ze eigenlijk kon, omdat – zo klonk het dan vaak – „ik mear in rekôrspringer bin”.

Dit seizoen bewees Van der Wal echter het tegendeel. Uitgerekend nu ze door haar verhuizing naar Eindhoven minder tijd had om te trainen en wel eens een midweekse wedstrijd over moest slaan, liep alles crescendo. Bij de NFM, bij de FK en zaterdag dus ook bij de NK, terwijl ze begin juli vanwege een coronabesmetting nog uit de eerste klasse degradeerde.

De klap die dat laatste teweeg

bracht deed Van der Wal andermaal beseffen dat ze bovenal moest genieten van haar sport. Alleen dan zouden de gewenste resultaten een keer komen. En kwamen ze niet, dan was dat maar zo.

In Burgum leidde die opvatting tot de enige titel die Van der Wal nog niet had. Ze opende met 15,40 meter sterk en zette al bij haar tweede sprong van de middag de verste afstand neer (16,31). Sigrid Bokma kwam daarna nog wel dicht in de buurt (16,22), maar de uitdend kampioene moest genoegen nemen met plaats twee. Pytrix Westra (15,64) werd verrassend derde.

„It is fantastysk om dit nei sa’n seizoen foar mekoar te boksen”, zei Van der Wal. „Ik hie der hjoed echt sin yn en dan kinne je gewoan fan elke sprong genietsje. As ik twadde wurden wie, hie it ek prima west. Mar dit is fansels folle moaier.”

Meepraten

Bokma kan er over meepraten. Vorig jaar kroonde de ljepster uit Hindeloopen zich op dezelfde accommodatie tot Nederlands kampioen met ‘in gelokssprongje fan santjin meter’. „No moast ik der hurder foar wurkje en dan is dit twadde plak hiel goed. Ik ha myn titel mei alles wat ik yn my hie ferdigene, mar mear as dit siet der net yn.”

Bokma sprak haar bewondering uit voor Van der Wal, van wie het „gjin skande” was om te verliezen. „Ik fyn it knap wat sy docht, benammen om’t it nivo yn de breedte gewoan hiel heech wie.” Het veroveren van de drie grote prijzen heeft zodoende wel wat veranderd. „Marrit kin no net mear sizze dat sy gjin ljepster foar kampioenskippen is.”

Blijft over: de toekomst. Daarin kan Van der Wal zich met de NK-titel op zak weer ‘gewoon’ op het springen van records richten. „De njogentjin meter sit noch wol yn myn efterholle”, keek ze alvast vooruit. „Op it stuit is myn springen dêr net stabyl genôch foar, mar miskien komt it der de kommende jierren nochris fan.”

NK fierljeppen Friese senioren grijpen voor derde jaar op rij naast winst

Burgum | Het begint bijna traditie te worden, een Hollandse seniorenkampioen op de NK. Zaterdag grepen de Friese mannen voor het derde jaar op rij naast de nationale fierljeptitel, die ditmaal naar Wouter van Midden ging.

De inwoner van Vlist zette vroeg op de middag met 21,42 meter een sterke afstand neer, waarop de rest zich vervolgens stukbeet. Oane Galama (20,27, vierde) en Sytse Bokma (20,11, zesde) haalden nog wel de finale, maar konden een Hollandse zege daarin niet voorkomen.

„It slagge hjoed by de measten efkes net”, zei Galama, in 2018 de laatste Friese Nederlands kampioen bij de senioren. „Sytse hie in pear hiel driigjende sprongen en ik ek. Mar de

sok stie krekt net op it goeie plak.”

Galama benadrukte dat het niet fair is om de Friese ljepsters met die uit het Hollandse kamp te vergelijken. „Want sy springe folle faker op skânsen lykas dizze en hawwe boppedat hast twa kear sa folle wedstriden hân. Dat wittende, fyn ik it net gek dat wy hjoed tekoart kamen.”

In totaal hadden de Hollandse springers dit seizoen twintig wedstrijden om hun kunsten te vertonen, nationale ontmoetingen niet meegerekend. De Friese ljepsters kregen zeven kansen minder. „Dat moet it Frysk Ljepsters Boun himsels oanrekkenje”, sprak Galama rake woorden. „Wy betelje gjin kontribúsje om de helte fan de tiid thús te sitten, wylst se yn Hollân wol gewoan springe.”



Vreugde bij Marrit van der Wal na haar, naar later bleek, winnende sprong bij de NK. Foto: Henk Jan Dijks

Geen Nederlandse titel, wel Fries record voor Haanstra

Lars Goerres

Burgum | „Wy hawwe sjen litten dat hy rekkening hâlde moat mei ús”, zei Wisse Broekstra eind juli na afloop van de door Reinier Overbeek gewonnen NFM. Twee maanden later werden die woorden bijna bewaarheid.

Lang leek het er zaterdag immers op dat de superkampioen uit het Hollandse kamp voor het eerst sinds 2015 naast de Nederlandse titel zou grijpen. Net als bij de NFM (Nationale Fierljep Manifestatie) was er tijdens de NK een Friese junior die hem tot het uiterste dwong en wederom stelde Overbeek pas in zijn allerlaatste sprong van de dag orde op zaken.

Zo bekeken trad op de schansen van Burgum „itselde ferhaaltsje” in werking als destijds in It Heidenskip, met Rutger Haanstra ditmaal in de rol die Broekstra toen op zich nam. Zijn 20,53 meter bleek wél voldoende voor een nieuw Fries juniorenrecord (was 20,44 van Freark Kramer), maar niet voor de titel, omdat Overbeek

vlak voor het einde nog 21,22 noteerde. Broekstra werd met 19,92 derde.

Of hij gefrustreerd was? „Nee hear”, zei Haanstra kort na de prijsuitreiking beschaafd. Het seizoen van de Heidenskipper kon met het veroveren van zijn tweede Friese titel op rij twee weken geleden toch al niet meer stuk. „En boppedat koe ik it hjoed gewoan net better dwaan.”

Haanstra beaamde dat hij en Broekstra steeds dichterbij Overbeek komen. Om de Nederlands recordhouder (21,38) volgend seizoen te

kunnen verslaan moet het verder, misschien wel richting de 21 meter. „Mar wa seit dat dat net kin? Ik ha de pols no al in heale meter fierder as ferline jier en bou gewoan troch.”

Westert meisjeskampioen

Eenzelfde gevoel had Hanneke Westert, met als verschil dat zij haar titel in 2022 juist zal moeten verdedigen. Nadat de FK eerder nog op een teleurstelling uitliepen, greep de Sneekse in Burgum de macht tijdens de NK.

„Ik bin hjir hartstikke bliid mei”, zei Westert, wiens winnende 16,23 meter zowel een persoonlijk, schans- als kampioenshipsrecord betekende. „De druk lei der op om’t ik klassemintswinner bin, mar ik wie gelokkich minder senuweftich as by de FK en ha in topseizoen hân.”

Fries kampioen Inger Haanstra (It Heidenskip) moest het met 14,49 en een derde stek doen, Suzanne Mulder (Vlist, 15,40) werd tweede. Bij de jongens misten alle Friezen de finale, waarin Roy Velis (Benschop) dankzij zijn 19,33 uit de voorronde niets meer van de rest te duchten had.

NK. Mannen, senioren-topklasse: 1. Wouter van Midden (Vlist) 21,42 meter, 2. Jaco de Groot (Kamerik) 21,03, 3. Erwin Timmerarends (Bodegraven) 20,90, 4. Oane Galama (Hilaard) 20,27, 5. Lucas van Eijk (Haastrecht) 20,21, 6. Sytse Bokma (Hindeloopen) 20,11. **Junioren:** 1. Reinier Overbeek (Benschop) 21,22, 2. Rutger Haanstra (It Heidenskip) 20,53, 3. Wisse Broekstra (Tzummarum) 19,92. **Jongens:** 1. Roy Velis (Benschop) 19,33, 2. Karsten Klarenbeek (Vlist) 18,38, 3. Rick Cazant (Kockengen) 17,95. **Vrouwen:** 1. Marrit van der Wal (It Heidenskip) 16,31, 2. Sigrid Bokma (Hindeloopen) 16,22, 3. Pytrix Westra (Burgum) 15,64. **Meisjes:** 1. Hanneke Westert (Sneek) 16,23, 2. Suzanne Mulder (Vlist) 15,40, 3. Inger Haanstra (It Heidenskip) 14,49.



Rutger Haanstra ‘vliegt’ door de lucht richting zijn Friese record. Foto: Henk Jan Dijks