

## Fryslân boppe in Wielermeerdaagse

### WIELRENNEN

Bert Kalteren

**De Wilp | Het eindklassement van de Wielermeerdaagse Noordenveld – Westerkwartier kleurde zaterdagavond Fries. Rick Ottema pakte zijn derde eindzege op rij en bleef de Friezen Björn Bakker en Harry Sweering in de eindrangschikking voor.**

Het was toch al een Friese aangelegenheid in de zestigste Ronde van De Wilp, tevens de finale van de 39e editie van de Wielermeerdaagse op de Fries-Groningse grens. Want het was wielervereniging Grutsk op Fryslân, het Houttec Cycling Team, dat de hoogste eer opeiste in de persoon van tijdrispecialist Michiel Kok uit Heerenveen. Die was zijn medevluchter Sjors Dekker (Tynaarlo) te snel af; goed voor zijn eerste seizoenszege.

De 22-jarige Heerenveener ontsnapte op 32 kilometer voor het einde uit het peloton, maar groter dan een halve minuut werd zijn voor­sprong nooit. Op het moment dat de marge nog slechts zes tellen was, kreeg hij vanuit het peloton steun van Dekker. „Dat was mijn redding. Anders had ik het niet gehaald. En de ploeg heeft het daar achter goed afgestopt. Ik heb de zege ook aan mijn ploeggenoten te danken”, vond Kok, die na de finish en nadat hij was opgelapt, de winst deelde met de ploeg. „We zijn een echt team, hebben een mooie ploeg. En iedereen gunt het elkaar ook.”

Het blijkt een succesformule, vond ook de vanuit Haarlem op achttienjarige leeftijd naar Fryslân verkaste Kok. „Iedereen komt uit de omgeving of heeft wat met Fryslân. Ik ben vanwege het schaatsen naar Heerenveen verhuisd. Mijn ouders zijn Fries en ik woon bij mijn oma. Nog steeds, want het is lastig met de huizen”, zei de tijdrispecialist. Anderhalve week geleden werd hij vierde op het NK tijdrijden voor eliterenners zonder contract. „Het was de eerste keer dat ik meedeed

in die klasse. Het was wel balen dat het net geen podium was.”

Dat gevoel had ook Harry Sweering, die in de laatste ronde werd afgetroefd op weg naar zijn derde ‘bronzen klassering’ in de Meerdaagse. Maar de derde plaats in de eindrangschikking, achter Ottema en NWVG-ploeggenoot Björn Bakker (Heerenveen), maakten dat goed. „Ik was wel een beetje ver­rast, want de eerste dag was het helemaal niks. Daarom stond ik wat op de achtergrond”, zei de Sneker. „Ik zat er goed in en kan weer knokken voor de ereplaatsen. Ik heb deze week het gevoel dat ik mezelf weer wat teruggevonden heb. En dat is lang niet zo geweest. Hier kan ik mee vooruit.”

### Hattrick Ottema

Dat vond Rick Ottema ook, al merkt hij dat de jaartjes wel gaan tellen. „Alle winnaars hebben een noordelijke geschiedenis. Ik rijd een internationaal programma en mijn prioriteit ligt bij de grote wedstrijden. Dan is het mooi om een beetje noordelijke geschiedenis te schrijven”, zei de Leeuwarder, die voor de derde keer op rij – het coronajaar niet meegerekend – de Meerdaagse won. „Het is vaste prik dat de eerste dag belangrijk is. Toen had ik een honderd procent score en dan weet je precies wie je in de gaten moet houden.”

De dertigjarige renner van met Metec Continental Team kent het kunstje onderhand en had alleen de eerste dag steun van ploeggenoot Axel van der Tuuk. „Voor de rest moest ik het alleen doen. Dat maakt het wat moeilijker, zodat je niet voor de dagzege kunt gaan. Maar als je sterk bent, dan kun je het uitspelen.” Naast de gele trui won Ottema ook de rode (catch) en paarse trui. „Het is leuk dat je ze alle drie mee naar huis neemt. Wij vinden de sport mooi en het is belangrijk dat er wedstrijden zijn. Ik vind dat geld in het noorden niet de drijfveer moet zijn. Bij ons gaat het om competitie en dat vind ik belangrijk.”



Rick Ottema (geel) leidt de dans voor Sjors Dekker. Foto: Rens Hooyenga

## Friese ljeppers verrassen in tweekamp

Team Holland krijgt klop met 2,03 meter verschil

### TWEEKAMP FIERLJEPPE

Bert Kalteren

Het is lastig om een individuele sport als fierljeppen om te dopen tot een teamwedstrijd. Zaterdag stonden de neuzen in dezelfde richting en haalde ‘Holland’ het beste boven bij de Friezen, die de tweekamp wonnen met een positieve marge van 2,03 meter.

Dus was de ontlading enorm, toen commentator Johannes Haanstra, met zijn Hollandse *sidekick* Danny Baas, bekendmaakte dat Fryslân de traditionele tweestrijd met de fierljeppers van Polsstokbond Holland (PBH) had gewonnen. En dat lag gezien de historie, en de verwachtingen, niet direct voor de hand, nadat de Friese equipe van coach Wim Terpstra vorig jaar in Vlist nog met een verschil van 11,55 meter was weggevaagd. Zaterdag waren de rollen omgedraaid, al bleef het tot het eind spannend.

Met een happy end voor de 24 Friese ljeppers, die na de blijde mare machtig de waterbak opzochten. Met uitzondering van de IJlster reserves Jarno Hoekstra en Jan Teade Nauta, die onverwacht moesten aantreden nadat respectievelijk Nard Brandsma in de warming up afhaakte en de jarige Feike Stellingwerf bij het neerkomen na zijn eerste sprong zijn enkel verstuikte. „Ik wie al omklaaid. Mar it is bysûnder om de twakamp te winnen mei twa reserves derby. Net te leauwen”, vond Hoekstra, die met een afstand van 17,05 een meter verdiende voor de Friese ploeg.

Dat deed Sytse Bokma met 21,13, de

beste seizoensprestatie bij de senioren, met ruim vijf meter winst op zijn beurt een stuk beter. Maar beide ljeppers droegen bij aan het minimale Friese verlies (twaalf centimeter) tegen de Hollandse senioren, die dit seizoen in zeven van de negen wedstrijd over de twintig meter hadden gesprongen. En zelfs twee keer verder dan 21 meter (21,07).

*Ik ha noch nea sa lang boppe yn de stôk sitten en it is moai om dat in kear mei te meitsjen*

Een ingecaluleerd verlies, al lag Bokma er niet wakker van. „Fierjeppe is in yndividuele sport en je wolle alle kearen sa fier mooglik springe. It is moai dat ik Fryslân mei sa’n ôfstân holpen ha om winne te kinnen. It is dochs in stikje earherstel. En elkenien sprong goed; oer de hiele breedte waard der goed sprongen.”

Het was voor Bokma vooral de uitschieter in zijn tweede sprong, die hem met een tevreden gevoel deed terugkijken op de tweekamp. „Ik hie hjir al in pear jier op wachte. Miskien wol fjouwer of fiif jier. Mar der mankearre altyd krekt wat oan”, bekende Bokma, die zijn pr van 20,76 met bijna veertig centimeter verbeterde. „Nei twa slaggen yn de pols wist ik it: dit wurdt ‘m. Dan komst yn in flow en bist ek sa boppe. Mar ik hie net ferwachte dat it sa fier wie. It is moai dat it slagge is. En krekt hjirre. Alles moast ge-



Sytse Bokma is blij met zijn 21,13 meter tijdens de gewonnen tweekamp op zijn thuischans in It Heidenskip en wil dat weten ook met het traditionele 'handje zand'. Foto: Dijk's Media / Henk Jan Dijk's

woan in kear byinoar komme.”

Bokma geldt al een aantal jaren als een zogenoemde 'tweekamp-ljep-per'. „Ik spring altyd wol aardich yn de twakamp en ik ha al in kear of trije earder de bêste Fries west by de twakamp. Mar dan winst net altyd de yndividuele wedstriid. It is moai dat it hjoed ek wer slagge”, vond de Workumer, die als regerend klassementswinnaar dit seizoen nog geen wedstrijd won. Bij een reguliere eerste klassewedstrijd zou hij zaterdag de elfde winnaar van het seizoen zijn geweest. „It is moai dat ik no wer mei de top meidwaan kin.”

**Persoonlijk record**

Ook Rutger Piersma verbeterde zijn pr en leek bij zijn eerste poging al op weg naar de ultieme topsprong. De Koudumer klom de stok helemaal uit, maar slaagde er niet in die over het dode punt heen te trekken en moest 'lossen'. Vlak daarna deed de Hollandse junior Guus Hoogland hetzelfde; goed voor 20,20 meter. Bij zijn tweede sprong haalde Piersma zijn gram met 20,22. „It siet der al in skoftke oan te kommen en eins hie der noch in slach by kinnen. Der sit noch mear yn. Foar my is it pr fansels prachtich en it is in bonus dat we de twakamp wûn ha.”

Hij dacht na afloop nog met enige weemoed terug aan zijn eerste poging. „It wie spitich dat dy earste sprong net slagge wie. Ik ha noch nea sa lang boppe yn de stôk sitten en it is moai om dat in kear mei te meitsjen. It gefoel datst ûnderfynst ast boppe yn de stôk sitst en it publyk dat sa meilibbet.”

Het grootste verlies werd geleden bij de jongens (-2,01) en de junioren gaven ruim een meter (1,05) op hun Hollandse leeftijdsgenoten toe. Klassementsleider bij de junioren, Wisse Broekstra uit Tzummarum, bracht in zijn vierde sprong met 19,58 de Friese zege binnen handbereik, al knalde Reinier Overbeek er in zijn afsluitende sprong met 20,26 nog flink overheen. „De minsken kinne wol drok op dy lizze, mar sa'n wedstriid winne je net yn jo ientsje. Mar ik ha it tiim in goeie drukker de goede kant opjûn. Wy hiene wat goed te meitsjen nei ferline jier”, vond Broekstra, die met de junioren in een underdogpositie zat. „Ik tink dat it de bêste Fryske junioarwedstriid fan it jier wie. En dat jilde foar de hiele ploech.”

**Vrouwen en meisjes**

Want op de kleine schans golden de Friese vrouwen en meisjes als de

torenhoge favorieten en een zekerheidje. De meisje, met Hanneke Westert en Berber de Vries in de frontline, pakten 2,24 meter wint, terwijl de vrouwen, de drie Heiden-skipster studentes, drie meter (2,97) winst pakten. Met Tessa Kramer als winnares (16,22). „In hearlike sprong. Ik wie wat oan it prutsen mei de ynsprong, it wie hiel wiksel-fallich. Woansdei kaam it gefoel wer werom en ik ha no twa wedstriden lekker sprongen”, zei Kramer. „It wie spannend en dat makket sa'n twakamp ek leuk. Elkenien hat dien wat de opdracht wie. En wat hy of sy dwaan koe. Dan is it lekker.”

Uiteindelijk sprong de Friese ploeg bijna twintig meter verder dan een jaar geleden (406,66 tegenover 387,35), waar de Hollanders ook bijna zes meter meer lieten noteren. Het was dus een wedstrijd op niveau, waarin de Hollanders op waarde waren geklopt. En bondscoach Wim Terpstra zag na zijn vierde wedstrijd dat het goed was. „Dit is geweldich. Prachtich. Machtich. Wy hawwe de beker wer werompakt.”

.....  
**Cijfers tweekamp, senioren** Fryslân: 151,60; Holland: 151,72 (+0,12); **Junioren** Fryslân: 74,76; Holland: 75,81 (-1,05); **Jongens** Fryslân: 60,26; Holland: 62,27 (-2,01); **Vrouwen** Fryslân: 62,37; Holland 59,40 (+2,97); **Meisjes** Fryslân: 57,67; Holland: 55,43 (+2,24). **Totaal** Fryslân: 406,66; Holland: 404,63 (+2,02).

**KORT NIEUWS**

.....  
**ULTRALOOP**

**Schokker wint**

Hinke Schokker uit Eastermar heeft zaterdag in Groningen de eerste editie van de Kardingebultra gewonnen. En week nadat ze in Sneek de Mar-athon op hara naamschreef was de Friezin de sterkste in een ultraloop in Groningen. De hardloopwedstrijd over 24 uur met in totaal 160 kilometer was in recreatiegebied Kardinge. Schokker liet in de slotronde Victor Bastiaansen uit Eesveen en Lut van der Molen uit Groningen achter zich. Dit trio was ook als enige overgebleven van de 45 gestarte hardlopers, die nog aan de slotronde mochten beginnen. Het idee van de Kardingebultra is dat deelnemers binnen een uur een rondje van 6.706 meter moeten afleggen, inclusief 32 hoogtemeters op de Kardingebult. Als dat niet lukt, vallen ze af. Exact een uur na de vorige start begint een nieuwe ronde. Over 24 rondes wordt zo 160 kilometer gerend.

.....  
**WATERPOLO**

**Brons Oranjevrouwen**

De Nederlandse waterpolosters hebben brons gepakt op het WK in Hongarije. De ploeg van bondscoach Evangelos Doudesis versloeg Italië in de troostfinale met 7-5 na een achterstand van 4-1 (1-2 1-2 2-0 3-1). De waterpolosters bereikten in 2015 de finale van het WK, waarin ze het moesten afleggen tegen de Verenigde Staten. Drie jaar later wonnen ze de Europese titel in Barcelona. Sindsdien bleven de waterpolosters op de WK's en het EK steeds buiten de medailles. Onder leiding van de nieuwe bondscoach Doudesis, de opvolger van Arno Havenga die vertrok na de teleurstellend verlopen Olympische Spelen in Tokio, pakte Oranje dankzij een knappe inhaalrace brons in Boedapest. De wereldtitel ging naar de Verenigde Staten dat in de finale met 9-7 won van gastland Hongarije.

.....  
**W SERIES**

**Beitske Visser vijfde**

Beitske Visser is zaterdag op Silverstone als vijfde geëindigd in de W Series. Jamie Chadwick pakte, net als in de voorgaande wedstrijden, de winst. De Friezin uit Sneek startte vanaf P4, maar moest na een mindere start drie plaatsen prijs geven. Visser slaagde er echter ook weer in het verloren terrein goed te maken, maar moest aan het slot van de wedstrijd Fabienne Wohlwend voor laten gaan. In de tussenstand bezet de Friezin een derde plaats in de rangschikking, maar Visser heeft nog maar een punt marge ten opzichte van Emma Kimiläinen, die op Silverstone tweede werd achter Chadwick. Tijdens de regen aan het slot verloor Visser kostbaar terrein ten opzicht van de concurrentie. Emely de Heus werd vijftiende.

.....  
**SC CAMBUUR**

**Doelman Ruiter op proef**

Doelman Robbin Ruiter traint voorlopig mee met SC Cambuur. De 35-jarige keeper zit zonder club sinds zijn vertrek begin dit jaar bij Willem II. Ruiter trainde in maart een tijdje mee bij Ajax toen de keepers Remko Pasveer en Jay Gorter geblesseerd waren geraakt, maar dat leidde niet tot een contract. De Amsterdammer speelde ruim driehonderd wedstrijden in het betaalde voetbal voor FC Volendam, FC Utrecht, de Engelse club Sunderland, PSV en Willem II. Bij Cambuur was Sonny Stevens de afgelopen jaren de nummer 1 onder de lat. Zijn contract liep deze zomer af en is vooralsnog niet verlengd. De club van trainer Henk de Jong zoekt daarom een nieuwe doelman.