



polshoogte

november 2021



Wie wordt
springer/talent
van het jaar?



Vereniging in de
spotlight:
Stichtse Vecht

nieuwe rubriek



Het seizoen uit
de ogen van
Christiaan Spruit

Kerngezond!



DE SAMENWERKING is springlevend!

Onze medewerkers zijn jong van hart en steken graag hun nek voor u uit. We doen dit met adviezen op maat die, dankzij optimale combinaties van kwaliteitsvoerders, resulteren in een goed bedrijfsresultaat.

Daarmee houdt u uw bedrijf ook gezond én springlevend!

Blijf ook jong van hart en maak gebruik van onze producten en diensten:

- Diervoeders
- Optivoeders
- Rantsoenberekening
- Bemestingsadvies
- Meststoffen
- Ruwvoerders
- Mais- en graszaden
- Bemestingsplan
- Kringloopwijzer
- Bedrijfsontwikkeling

Van de redactie

Hoi allemaal,

Het is weer zover, de nieuwe polshoogte! We mogen terugkijken op weer een bijzonder jaar waarin het allemaal net iets ander liep dan normaal, maar wat was het toch een mooi seizoen. De aftrap was na een aantal afgelaste wedstrijden, 26 juni in Kockengen. Iedereen stond te popelen om te beginnen en dat was te zien. De afstanden waren al voorbij 20 meter. Daarnaast wonnen we het tweekamp met 11.55m verschil en bij het NK is er een mooie winst behaald met als onverwachte winnaar: Wouter van Midden. We hebben dit jaar ons best gedaan om het maximale uit het jaar te halen en dat is iets om trots op te zijn.

**“We mogen
terugkijken
op weer een
bijzonder
jaar!”**

Daarom deze polshoogte om terug te kijken op dit jaar! Met vereniging in de spotlights: Stichtse Vecht! En een terugblik van het afgelopen jaar door de ogen van Christiaan Spruit, en nog veel meer.

Veel leesplezier,
Fabiënne, Bas, Guus en Lizanne

DE REDACTIE



De Wit

Computers & Telecom

Benschopperstraat 18
IJsselstein

www.dewitcomputers.nl

T: 030-6573841

BODY
business
body-business.nl

Body Business IJsselstein
Baden Powellweg 4 | Tel: 0306882112

ma t/m vrij 7.00 - 22.00 | za & zo 8.00 - 14.00

26



09



14



17



30



10



inhoud

Redactie

Van de redactie	3
Inhoud	4
Contact	38
Colofon	37

Bericht

Van de bestuurstafel	6
PBH hoofdbestuur	
Van de commissies	12

Nominaties

Springer van het jaar	9
Talent van het jaar	10

NFB

Polstokspringen gedurende "Indian Summer"	16
---	----

Verenigingen

Jaarsveld	22
Linschoten	23

Polstokkerdam	24
De Vlist	25
Vereniging in de spotlight (nieuw)	26

Persoonlijk

Doorgeschoven pen Maik Backx	30
------------------------------	----

Doen

Quiz vragen	19
-------------	----

2021

Het seizoen 2021 uit de ogen van: Christiaan Spruit	32
---	----

Statistieken

Hout	34
Carbon	35
Aluminium	36

Van de ^(PBH) bestuurstafel

Het seizoen 2021 zit er al weer op, we kunnen terug kijken op een ondanks late start een mooie competitie.

Ook dit jaar hebben we te maken gehad met regels rondom het Covid_19 virus, hoewel de regels iets soepeler waren als vorig hebben we hier toch mee te maken gehad. Bij de grote wedstrijden hebben we te maken gehad met testen voor toegang, wat op zich soepel is verlopen. Ik heb afgelopen seizoen genoten van alle wedstrijden die ik bijgewoond heb, zowel 1e als 2e klas wedstrijden. We hebben afgelopen seizoen wel kunnen zien dat in de groei zitten met het aantal springers. Hiermee komen we voor een uitdaging te staan om dit op een structurele manier op te lossen. Dit en nog meer mooie vraagstukken hebben we besproken op de brainstorm middag. Wij gaan dit uitwerken tot een nieuw vijfjaren beleid voor de PBH. Tijdens de algemene vergadering van 11 november is Erik Vreman herkozen als penningmeester van de bond. Hij blijft dus de komende drie jaar in ieder geval nog de man van de financiën. We zijn blij dat hij herkozen is en hij aanblijft.

We kunnen terug kijken op 2 mooie wedstrijden in NFB verband, de Tweekamp waarbij we voor het eerst in alle

categorieën gewonnen hebben, Omroep Friesland heeft de wedstrijd via de livestream uitgezonden en is via de website nog eens terug te kijken. Bij het jeugd NK en het NK in Burgum hebben we toch in een aantal categorieën de overwinning in de wacht gesleept.

Op zaterdag 11 december houden we het uitgestelde Gala als afsluiting van het springseizoen, hier worden ook de prijzen uitgereikt, meer info hierover staat op de website. Op het moment van schrijven kan ook de regelgeving in verband met het Covid_19 virus aangepast worden, via de website houden we je op de hoogte.

Via deze weg willen we ook alle vrijwilligers bedanken die het mogelijk hebben gemaakt om het afgelopen springseizoen soepel te laten verlopen. We wensen iedereen alvast een prettige feestdagen en een gelukkig nieuwjaar.

DE GENOMINEERDEN

De nominaties voor Springer en Talent van het jaar zijn bekend en staan hieronder op alfabetische volgorde. De winnaars worden bekend gemaakt op het PBH gala, 11 december aanstaande te Plein 7 in Woerden. Meer informatie over het gala is te vinden op de volgende pagina.

Nominaties Springer van het Jaar



Thomas van Midden



Wouter van Midden



Reinier Overbeek

Nominaties Talent van het Jaar



Karsten Klarenbeek



Suzanne Mulder



Lieke Stolwijk

Springer van het jaar



THOMAS VAN MIDDEN

Thomas sprong dit seizoen zijn beste seizoen ooit. In het geweld wat de senioren categorie dit jaar kende wist Thomas zeven keer op het podium te springen, waarvan één dagtitel. Waar het Thomas vorig seizoen niet lukte om een PR te springen lukte dat dit seizoen wél. Hij verbeterde zijn PR naar 21.30 meter. Tijdens de Tweekamp, op zijn thuisschans in de Vlist, wist Thomas de verste afstand van de dag neer te zetten en deed daarmee een grote bijdrage aan de Hollandse winst. In het senioren geweld wist Thomas de derde plek te veroveren in het De Samenwerking klassement. Hij deed dit met zijn beste klassement tot nu toe van 141.72 meter. Het echte hoogtepunt in het seizoen van Thomas was natuurlijk het Hollands Kampioenschap op 4 september in Jaarsveld. Na een enorm spannende strijd om de titel wist Thomas uiteindelijk aan het langste eind te trekken met een afstand van 20.75 meter, drie centimeter verder dan de nummer twee. Thomas is dankzij deze overwinning voor het tweede jaar op rij Hollands Kampioen.



WOUTER VAN MIDDEN

Naast Thomas wist broer Wouter ook zijn beste seizoen ooit te springen. Wouter springt pas zeven jaar, wat resulteert in "slechts" 710 wedstrijd sprongen tot nu toe. Ter vergelijking: alle andere senioren uit de top 5 hebben er minimaal 1500. Ondanks dat Wouter een aantal jaar ervaring mist, doet hij er zeker niet voor onder bij zijn concurrenten. Vanuit de underdog positie die Wouter dit jaar had wist hij zes keer op het podium te belanden, waarvan één dagtitel. Wouter sprong zijn beste klassement ooit, en verbeterde zijn PR twee keer naar uiteindelijk 21.42 meter. Wouter wist op het beste moment te pieken dit seizoen, want zijn tweede PR sprong hij dit seizoen op het Nederlands Kampioenschap in Burgum. Hiermee pakte hij al vroeg in de wedstrijd de leiding. Ondanks vele verwoede pogingen lukte het uiteindelijk niemand om verder te springen en pakte Wouter vanuit de underdog positie de Nederlandse titel. Enorm knap en hiermee laat Wouter zien echt thuis te horen tussen de toppers. De afgelopen jaren heeft Wouter een enorme groei laten zien, en dit belooft wat voor de komende jaren voor Wouter.



REINIER OVERBEEK

Ondanks dat Reinier junior is, behoort hij tot één van de beste springers van Holland. Na de enorme prestaties voorgaande seizoenen ging Reinier als topfavoriet dit seizoen in. Ondanks de druk maakte Reinier het ook dit seizoen weer waar. Hij wist dit seizoen in alle wedstrijden waaraan hij meedeed een podiumplek te veroveren, dit zijn er inclusief de grote wedstrijden 21. Hij won 12 dagtitels en zette zijn eindklassement op 141.71, maar liefst 9.54 meter verder dan de nummer twee. Tijdens de NFM finale weet Reinier de Hollandse eer te redden door in de laatste sprong van de avond op spectaculaire wijze over de leidende afstand te springen en hiermee de winst te pakken. Ook de Nederlandse titel sleept Reinier binnen, wederom op spectaculaire wijze. In de finale sprong hij een fantastische afstand van 21.22 meter waarmee hij uiteindelijk won. Door op deze manier te winnen laat hij zien goed om te kunnen gaan met de enorme druk waar hij op zo'n moment onder staat, wat wellicht nog wel knapper is dan de verre sprongen. Komend jaar is Reinier zijn laatste jaar in de junioren categorie en zal hij wederom een aanval doen op alle titels.

Talent van het jaar



KARSTEN KLARENBEEK

Karsten kwam dit seizoen voor het eerst uit in de eerste klasse, en heeft dit seizoen een enorme groei doorgemaakt. Hij sprong zichzelf zeven keer naar het podium, waarvan één dagtitel. Hij begon het seizoen met een PR van 15.52 meter en verbeterde deze maar liefst negen keer. Niemand anders verbeterde zijn PR zo vaak dit seizoen en hiermee sleept Karsten dus de Willem Brouwer plateau voor meeste PRs binnen. Hij eindigt zijn PR reeks op maar liefst 18.38 meter. Dit laatste PR sprong hij tijdens het Nederlands Kampioenschap in Burgum, waarmee hij de tweede plek veroverde. Ondanks dat hij dit seizoen pas voor het eerst in de eerste klasse uit kwam, wist hij een prima klassement neer te zetten van 114.78 meter, ruim 14 meter verder dan vorig jaar. Dat is gemiddeld per afstand twee meter verder, een enorme prestatie. Hiermee wordt hij derde in het De Samenwerking klassement. Als Karsten deze groei het komende seizoen vast weet te houden, dan mogen we nog veel van hem verwachten.



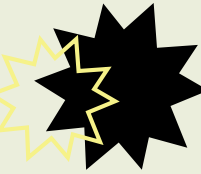
SUZANNE MULDER

Suzanne ging als topfavoriet bij de meisjes dit seizoen in. Ze miste het erepodium slechts twee keer en won daarentegen maar liefst 15 dagtitels. Ze passeerde de 15 meter grens voor het eerst en verbeterde haar PR van 14.95 naar 15.69 meter. Later in het seizoen volgden er nog vele 15 meter sprongen, waarmee ze haar concurrentie ver achter haar liet. Ze eindigde haar klassement op 103.02 meter, zeven meter verder dan de nummer twee, en een verbetering van vier meter ten opzichte van vorig jaar. Bij de NFM haalde ze de finale en eindigde als derde. Ook op het Nederlands Kampioenschap haalde ze de finale, en eindigde uiteindelijk op een keurige tweede plek. De Hollandse titel wist Suzanne wel binnen te slepen, waarmee ze haar titel prolongeerde. Al met al wist Suzanne zich goed te ontwikkelen afgelopen seizoen, en daarmee haar favorietenpositie helemaal waar te maken. Suzanne vervolgt haar polsstok carrière vanaf komend seizoen in de Dames categorie, die er met Suzanne een flinke concurrent bij hebben.



LIEKE STOLWIJK

Lieke heeft het afgelopen seizoen voor het eerst het hele seizoen in de topklasse gesprongen. Dit heeft ze waargemaakt, met maar liefst 11 podiumplekken. Daarbij wist Lieke één dagtitel te winnen. Ze zette een eindklassement neer van 92.46 meter en wordt hiermee derde in het De Samenwerking klassement. Ondanks dat ze dit seizoen geen PR wist te springen, werd de 13 meter grens wel acht keer gepasseerd. Tijdens het Hollands Kampioenschap in Jaarsveld werd Lieke knap tweede. Ze plaatste zich als derde voor het Nederlands Kampioenschap en springt hier, ondanks de druk van een NK, een prima wedstrijd. Ze eindigt hier knap op de vierde plek. Lieke heeft nog één jaar in de meisjescategorie, en met het vertrek van Suzanne naar de dames liggen hier alle kansen weer helemaal open. Lieke zal hier één van de grote kanshebbers zijn, zeker een om in de gaten te houden.



Polstokbond Holland

Gala



11 december 2021



Plein 7 te Woerden
Kerkplein 7



20:00-01:00
Start programma 20:45



€30,- pp, €15,- voor 18-
Ter plekke, ALLEEN PIN!



Coronapas verplicht



Leeftijd 12+



Dresscode: GALA

Aanmelden VERPLICHT
via de link op de site
i.v.m. Coronacapaciteit



De Samenwerking klassement

Springer van het jaar

Talent van het jaar

Willem Brouwer Plateau

Bert Hertog bokaal

NIX18

Polstokbond Holland



springersraad

Ook voor ons was seizoen 2021 weer een prachtig jaar waarin wij als springers raad weer veel mooie wedstrijden hebben mogen meemaken! Momenteel zijn we weer druk bezig met het evalueren van het afgelopen seizoen. Net als eigenlijk ieder jaar doen we dat ook mede door een enquête. Deze enquête is bedoeld voor de springers van polsstokbond Holland en zal dit jaar vooral in het kader staan van de wedstrijdduur en een aantal algemene zaken! Wij willen jullie als springers en springsters dan ook vragen om deze in te vullen zodat we samen de kwaliteit van het polsstokspringen nog beter kunnen maken! Er is ook dit jaar weer een hars busje te winnen onder de invullers van de enquête. Als laatste mededeling hebben wij helaas te vertellen dat Matthieu van Vuuren de springers raad zal gaan verlaten, Matthieu heeft zich vijf jaren lang hard ingezet voor de springers raad en hier zijn wij hem ook erg dankbaar voor! Gelukkig niet getreurd we hebben alweer een nieuw lid gevonden voor de springers raad en die zal in de volgende polshoogte van begin 2022 gepresenteerd worden!

Met sportieve groet,
Matthieu, Leonie, Niels, Guus, Wijnan, Julia

Van de commissies





sponsorcommissie

Gelukkig konden er nog veel wedstrijden worden georganiseerd, waardoor de sponsorcommissie aan een aantal 'sponsorverplichtingen' kon voldoen. Dat is het tonen van namen van sponsors op de reclameborden van de polsstokwagens en het Led-scherm.

Ook stonden afgelopen seizoen weer de beachflags van NEXT Vastgoed op de rand van het zandbed, we zijn blij met deze trouwe sponsor en de springers kunnen ook door deze vlaggen goed zien hoe de wind waait tijdens de wedstrijden.

De Rabobank heeft het sponsorcontract voor de komende 3 jaar verlengd, waar we ook erg blij mee zijn. De sponsor-uiting is wel gewijzigd, het logo komt nu voorbij op het Led-scherm.

Dit betekent dat er het komende seizoen ruimte vrij komt voor de sponsoring van een reclamebord op de polsstokwagens, wij zullen daar zelf sponsors voor zoeken, maar als de lezers van deze polshoogte suggesties hebben, dan zijn deze uiteraard van harte welkom.



TC en wedstrijdleiders

De komende winter en voorjaar zullen we de bedrijven met een aflopend contract benaderen voor het volgende seizoen. In 2004 is de sponsorcommissie opgericht, we zien dat sinds 2004 een aantal bedrijven sponsoren met een advertentie in de Polshoogte of een bord op de polsstokwagens. Wij zijn daar heel blij mee en danken deze trouwe sponsors voor hun jarenlange bijdrage, die het mede mogelijk maken om onze mooie sport betaalbaar te houden voor de springers.

Wat een mooie seizoen met veel spannende wedstrijden en een geweldige afsluiting met het NK in Burgum. Tijdens het seizoen zag je veel springers beter in hun ritme komen en verder gaan springen.

Vele PR's zijn verbeterd. Helaas zijn er ook vervelende blessures geweest waarvan een aantal met enkelbreuk of enkelbanden. Komt dit door verkeerd landen of door te hard zandbed?

Er is afgelopen seizoen bijna iedere wedstrijd gecontroleerd op de waterdiepte. Dit heeft tot een aantal discussies geleid maar bijna alle accommodatie voldeden aan de eisen. Het blijft altijd een risico als je op minimale waterdiepte gaat zitten.

Er zijn een aantal nieuwe wedstrijdleiders bij gekomen en hebben dit seizoen mee gedraaid. Met de TC van Friesland is een overleg ingepland om steeds meer eenduidig te gaan werken. Ook het inmeten wordt verfijnd zodat discussies tot het verleden behoren over de waterdiepte.

Er komt in de bus een accu zodat als de stroom uitvalt de computers blijven draaien en de wedstrijd door kan gaan.

Hopelijk zijn er bij de brainstorm-middag nog zaken van springers waar de TC mee aan het werk kan. We willen de sport verbeteren en daarbij hebben we input nodig van springers zoals waar zou een polsstok aan moeten voldoen? Etc.

Voor een iedere een goed uiteinde en een sportief 2022 toegewenst.

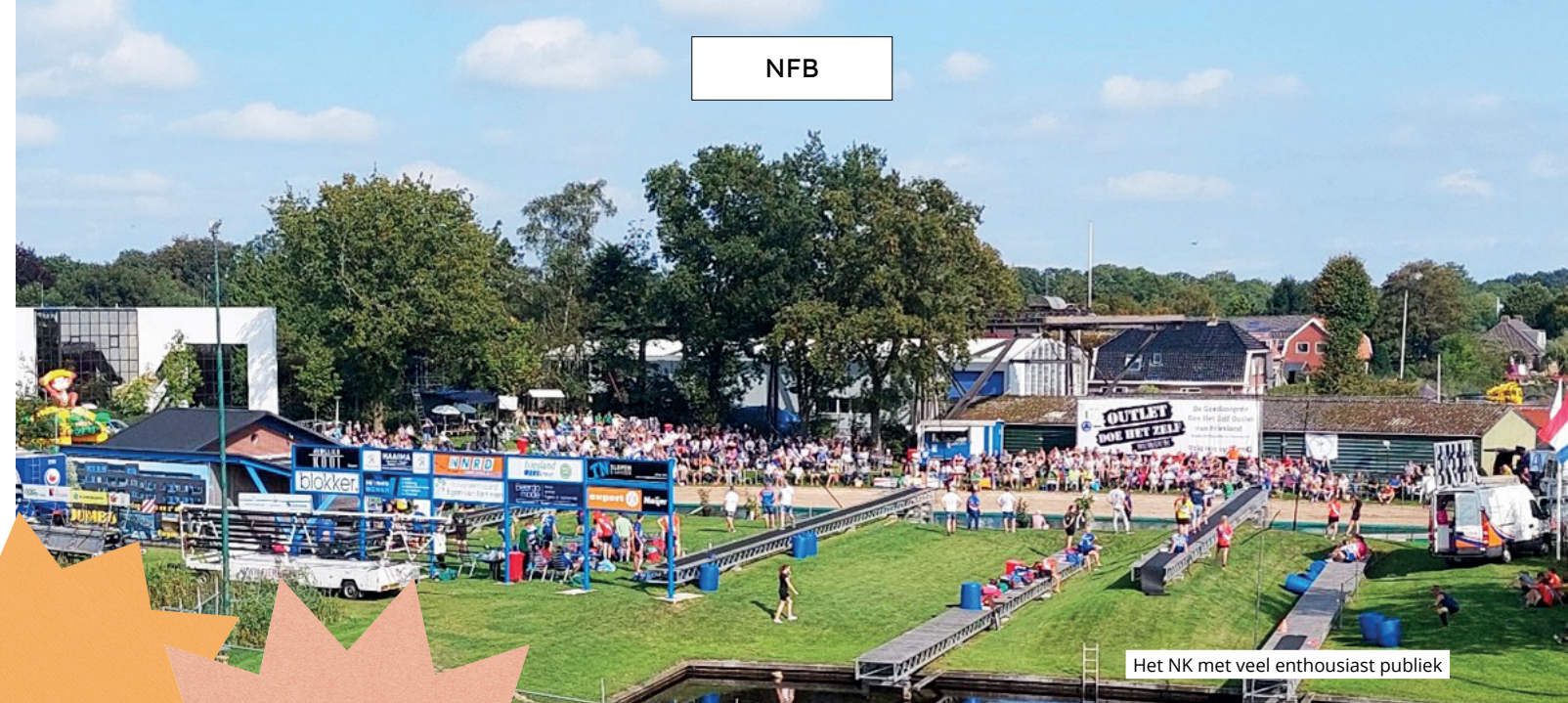
Namens de TC en wedstrijdleiders,
Annie van de Geer

Fierljeppen/ Polstokverspringen gedurende “Indian Summer”

Ook wel nazomer, oudewijvenzomer/âldewivensimmer of Sint-Michielszomer genoemd, waarin het vaak nog zomerachtig weer kan zijn. Meteorologisch is het zomerse najaarsweer goed verklaarbaar.

“We werden de laatste twee jaar getraakteerd op prachtig nazomerweer met temperaturen boven de 20 graden!”

Het hogedrukgebied boven Midden-Europa die zich in deze tijd van het jaar sterk ontwikkelt en tegelijkertijd de depressies boven de Atlantische oceaan veroorzaken dan een zuidelijke luchtstroom. Onder deze omstandigheden kan de temperatuur in Nederland in september en oktober oplopen tot waarden tussen de 20 en 25 graden. Door de Corona-perikelen werden wij de laatste twee seizoenen gedwongen om de districts-kampioenschappen en het Nederlands kampioenschap te verplaatsen naar de maand september. En zie daar! In tegenstelling tot kampioenschappen in eerdere jaren werden we de laatste twee jaar getraakteerd op prachtig nazomerweer met temperaturen boven de 20 graden.



Het NK met veel enthousiast publiek



**NEDERLANDSE
FIERLJEP
BOND**

Is het een idee om het toch relatief korte fierljepseizoen te verlengen met een groot deel van de maand september? Ik zou het toejuichen dat daar een open discussie over ontstaat. We kunnen dan de reguliere competities in de beide districts 'doorzetten' tot eind augustus. De districts- en Nederlands kampioenschappen bij de jeugd kunnen we dan doorschuiven naar eind augustus. Nu komt het voor dat jeugdspringers nog met hun ouders op vakantie in het buitenland zijn en om die reden niet mee kunnen doen. Natuurlijk zijn er ook nadelen te benoemen. Accommodaties beschikken niet over kunstlicht en het is al vroeg donker in september. Bovendien zijn in september andere sporten vaak al

weer gestart met oefenprogramma's en zijn scholen en introductieweken in het middelbaar- en hoger onderwijs veelal gestart. Een voordeel is dat deze grote wedstrijden overdag en in het weekend worden georganiseerd en dus geen hinder ondervinden van de vroeg invallende duisternis. Trainingen in aanloop naar deze grote wedstrijden kunnen natuurlijk wel plaatsvinden in de vroege avonden. Zomaar iets om over na te denken!!!

Met sportieve groet,
Hans Helmholt.

m'muta[®]

WWW.MUTASPORT.NL

Official supplier Polsstokbond Holland



SPORTSWEAR • PROMOWEAR • SPORTS EQUIPMENT • MERCHANDISE • MUTASERVICES

ONTWERP
AANLEG
ONDERHOUD

Eikelenboom
groenprojecten

Lopikerkapel
Tel: 0348 55 74 32
eikelenboomgroenprojecten.nl

Pannenkoekenhuis



Midden Op 't Landt

PANNENKOEKENHUIS & MIDGETGOLF BENSCHOP

www.pannenkoekenhuismiddenoptlandt.nl

T: 0348 - 761971



doen

QUIZ VRAGEN



1 Als je alle Hollandse records bij elkaar optelt en alle Friese records bij elkaar optelt (grote schans). Welke is meer?

2 Hollands kampioenen Chris Anker en Joost van Weelden plaatsten zich dit jaar niet voor het NK. Welke 2 Hollands kampioenen wisten zich ook niet te plaatsen in de laatste 10 jaar?

3 Op 16 juli 2021 verbeterde Gerwin van Vliet zijn PR 2 x met 18.94 m en 19.02 m nadat hij een aantal jaren in de tweede klasse had gesprongen. Hoeveel jaar zat er tussen deze p.r.s en zijn vorige p.r.?

4 Welk jaar was het beste TEAM Holland tijdens de Tweekamp (Totaal afstand)?

5 Binnen de polsstok hebben we 5 Hollandse & 5 Friese records. Waarvan 4 records op één enkele schans staan! Welke schans is dat?



6 In Linschoten werd dit jaar de beste junioren wedstrijd ooit gesprongen met 3 springers boven de 20 meter. Welke drie springers waren dit?

Antwoorden: 1. Precies gelijk 2. Jelle Timmerman & Julia van Eijk 3. 13 jaar 4. Team Holland 2018, Linschoten 5. Burgum, B-schans 6. Hidde van Dam, Reinier Overbeek & Chris Anker





VERENIGINGEN



JAARVELD

2021 hetzelfde of toch anders? Op het gevaar af om in herhaling te vallen, 2021 begon voor de polsstokvereniging Jaarsveld eigenlijk hetzelfde als in 2020. Onzekerheid over en soms onbegrip vanwege het uitstel van het springseizoen, de trainingen en vooral de gezelligheid waar onze mooie sport om bekend staat.

Gelukkig duurde het niet zo lang als in 2020 zodat de springers al snel de schansen konden bestormen om de trainingen te beginnen. Ook zodra de wedstrijden vrij

baan kregen van de beleidsmakers in Nederland, bleek de souplesse van Bond, springers en verenigingen waardoor het seizoen snel kn beginnen. Jaarsveld had naast de 'normale' competitiewedstrijden, welke natuurlijk mede mogelijk gemaakt werden door onze geweldige sponsors, vrijwilligers en alle andere ondersteuners van de vereniging, ook de eer om voor de tweede maal op rij het HK te organiseren.

Ondanks de uitstel van ongeveer een maand, baadde ons springcomplex in een geweldig zonnetje onder een blauwe lucht met een uiterst matige, on-Jaarsveldse, wind. Daarnaast was ook de schans in topconditie gebracht door onze terreinmeesters onder leiding van Teus Eikelenboom. Niets stond een geweldige wedstrijd in de weg en de springers voelden dit blijkbaar, want een ongekend boeiende wedstrijd ontspon zich deze middag, waarbij status niets in te brengen had en gevestigde namen zich tot het uiterste moesten inspannen om hun naam, faam en status waar te maken. Een wedstrijd die volgens sommigen nog veel langer mocht duren, vanwege spektakel, sfeer en spanning, maar uiteindelijk met de verdiende kampioenen een passend einde kreeg. Een hoogtepunt in een seizoen dat mooi, spannend en boeiend was, maar als het aan ons ligt..... volgend jaar weer gewoon, normaal met mooi weer dat onze topsport zo mooi kan omlijsten!

LINSCHOTEN

Het afgelopen jaar hebben we weer mogen genieten van een mooi polsstok seizoen. Voor Polsstokclub Linschoten is het jaar begonnen met een flinke klus. Zoals de meeste springers gemerkt hebben zijn de schansen 10cm verhoogd. Ook de bodem is iets opgehoogd. Hierdoor zouden de springers verder in het zandbed moeten kunnen landen. Door de goede voorbereiding van Jan-Willem en de hulp van veel leden was het project in twee ochtenden gerealiseerd.

Het resultaat heeft zich meteen voorzichtig laten zien in de uitslagen. Het oudste schansrecord van de PBH stond in Linschoten bij de junioren. Nu heeft Chris Anker dat verbeterd tot 20,48 meter. Van de Linschotense springers heeft Gerwin de meest bijzondere prestatie geleverd. Hij sprong zijn PR uit 2008 uit de boeken en liet 19,02 meter noteren. Onze junioren ploeg was ijzersterk met drie NK afgevaardigden. Bij de jongens is Jonathan doorgebroken. Hij sprong 17,72 meter op het HK. En bij de meisjes waren Thalina en Lianne het hele seizoen met succes in de topklasse actief. Ook benoemenswaardig zijn onze springers die licentie hebben gesprongen: Gerianne, Reinier, Ronald, Wilmer en Mariska.

In oktober hebben we nog een polsstokquiz gehouden om te zien wie de grootste kenners zijn. Al met al kunnen we terugkijken op een prima jaar. We kijken ernaar uit om volgend seizoen het NK te organiseren. De voorbereidingen zijn al in volle gang en de verwachtingen zijn hooggespannen.

"Onze junioren ploeg was ijzersterk met drie NK afgevaardigden. Bij de jongens is Jonathan doorgebroken"





POLSTOKKERDAM

Nu de zomer voorbij is kunnen we als vereniging terugkijken op een mooi seizoen. De schansen bevielen goed, Polsstokkerdam werd een grote boerderij met olieballen en een nieuwe trainingsgroep voor de allerkleinste springertjes werd opgericht. Daarnaast werden er spectaculaire sprongen gesprongen door Polsstokkerdamse springers. Reinier en Roy zorgden voor een NK titel en Joost en Fabiënne mogen zichzelf Hollands Kampioen noemen.

Met de bedankavond in het zicht is het winterseizoen begonnen. Een moment voor evaluatie en vooruit kijken. Als vereniging zullen we deze winter focussen op het onderhouden van het terrein, promotie en het optimaliseren van de trainingen. De sport heeft een grote ontwikkeling meegemaakt en daar mogen onze trainingen niet op achterblijven. We zullen door gaan met een heerlijke kop chocomelk zodat we aankomende zomer weer fris de records kunnen springen!

Iedereen een goed winterseizoen gewenst en tot gauw!

Bestuur Polsstokkerdam

DE VLIST

Afgelopen jaar zijn we er achter gekomen hoe belangrijk de vrijwilligers zijn voor onze club. Door het wegvallen van onze motor Carla draaide de club wat stroever, communicatie was niet optimaal, bestuurlijk bleef er wat liggen en de trainingen en begeleiding van de springers moest worden overgenomen. Een goede secretaris is voor elke vereniging onmisbaar, gelukkig is Carla aan de beterende hand. Taken werden overgenomen en we kijken terug op een geweldig succesvol seizoen.

De tweekamp ging wat later in het seizoen alsnog door, vooral door Julia en Linda een soepele organisatie, het weer zat mee en zo kregen we een wedstrijd waarin het Hollandse team de Friezen versloeg met meer dan 11,5 meter verschil en in alle vijf de categorieën werd een overwinning behaald een unieke uitslag.

De training was anders, even wennen maar goed bezocht en er werd hard gewerkt dit resulteerde in duidelijke verbeteringen bij de meeste springers en leverden vele persoonlijke records en podiumplaatsen in alle groepen en titels op.

Thomas werd Hollands kampioen en zorgde dat de bronzen springer in huize van Midden bleef. Ook Suzanne werd als enige klassementsleider kampioen van Holland en Chris was toch wel verrassend de Kampioen bij de junioren. Bij de jongens deden Wessel en Karsten mee in de finale om de podiumplaatsen en de overige springers uit Vlist deden zeker goed mee en zorgden voor een groen feestje in Jaarsveld. Wouter had, na zijn vierde plaats op het HK, zijn beste sprong bewaard voor het NK in Burgum. Met een PR van 21.42 meter werd hij de kampioen. Ook Suzanne en Karsten behaalden zilver een geweldige prestatie. Vier springers uit Vlist geplaatste voor het NK bij de senioren een

"Natuurlijk zijn nieuwe schansen mooi soms beter maar het draait om de springers. De verste afstand die resulteerde in een titel dit seizoen was 21.56 meter"

resultaat van de samenwerking en trainingen. Niet alleen onze filosofie maar alle eer aan onze kopman en recordhouder Jaco, hij staat open voor nieuwe trainingsmanieren, inzichten uit andere sporten, trainen met atleten die je uitdagen, zorgen dat je grenzen verlegt en doelen stelt. Natuurlijk zijn nieuwe schansen mooi soms beter maar het draait om de springers. De verste afstand die resulteerde in een titel dit seizoen was 21.56 meter, gesprongen door Jaco in Vlist. Ook Reinier verbeterde de schansrecord in Vlist.

Willen we nog lang genieten van onze prachtige sport dan moeten we beginnen bij de jeugd. Goed trainen, begeleiden en de juiste technieken aanleren. Hiervoor zijn nieuwe en veel trainers nodig en vooral goede begeleiding en coaching bij het springen.

Begin bij de jeugd dan heb je over 10 jaar geweldige springers die goed getraind en begeleid worden. De PBH is een sportbond dus moet er energie en geld worden vrijgemaakt voor scholing van trainers en begeleiders.

In Vlist gaan we door met elkaar, het klussen bij de accommodatie en de koffie van Krista gezellig na de trainingen. We rekenen op alle onmisbare vrijwilligers die helpen om

de wedstrijden vlot te laten verlopen en de klussers die ons terrein op orde houden.

Volgend jaar met weer een volledig seizoen hebben we iedereen nodig om te kunnen genieten van sportieve wedstrijden, gezellige trainingen en nog meer overwinningen want daar krijgen we niet genoeg van.



Vereniging in de spotlight

Het begon allemaal zo'n tien jaar geleden met een plan/ visie. De visie van de PBH (conform beleidsplan) en ook van Marcel, Floris en Pieter.

Stichtse Vecht



Onze jeugd schansen



De accommodatie

“Met de komst van de grote schans springers (en het vele reizen) kwam ook de wens vanuit de ouders voor een grote eigen accommodatie.”

“Polsstokverspringen is een erg leuke sport om te doen en we vinden het belangrijk dat alle kinderen de mogelijkheid hebben om deze sport te beoefenen. Het liefst willen we dat elk dorp een eigen jeugdschansje heeft waarop gesprongen kan worden. Springers die het echt leuk vinden kunnen hun licentie halen en dan verder gaan op de grote accommodaties - en moeten dan wat verder reizen.”

Natuurlijk kunnen we dat niet in één keer voor heel Nederland regelen, dus laten we beginnen met onze eigen gemeente en op zoek gaan naar een plek voor een jeugdschans in de grotere kernen van het de Gemeente. Een flinke uitdaging natuurlijk - maar al snel vonden we een leuke plek bij Kameryck, daarna kwam Vreeland en daarna Haarzuylens. Niet alles lukte - de schans bij Kameryck liep wel het beste. Daar was al snel een groepje kinderen

elke week aan het trainen en deze springers deden het ook al snel goed bij de jeugdwedstrijden van de PBH.

De springers werden beter - haalden hun licentie en gingen

springen in Zegveld en Linschoten. Het plan werkte.

Met de komst van de grote schans springers (en het vele reizen) kwam ook de wens vanuit de ouders voor een grote eigen accommodatie.

Het duurde een paar jaar, maar ineens was er een kans - een plek in Kockengen. Geen sinecure, maar het lukte. Een nieuwe grote accommodatie in Holland. En daarmee, na Vlist en Zegveld, al weer de derde in relatief korte tijd.

Een mooi succes voor onze sport natuurlijk. Zo blijven we groeien en creëren we voor de sport een steeds bredere basis.

VERRE SPRONGEN IN STICHTSE VECHT

Op de nieuwe accommodatie in Kockengen wordt ver gesprongen en dan komt natuurlijk vooral omdat we goed hebben gekeken naar wat werkt bij de andere verenigingen.

En de belangrijkste factor is de wind. Waar de wedstrijd ook is - als de wind in de rug is, dan wordt er altijd ver gesprongen. Komt de wind vanuit een andere richting, dan is het effect op de wedstrijd groot - zijn er soms wel enkele verre sprongen - maar is het eigenlijk nooit een super wedstrijd. Onze accommodatie is daarom zo aangelegd dat we vaak voor de wind hebben.



De accommodatie

Hoe ondieper het water hoe verder er gesprongen kan worden - maar ook hoe moeilijker het is om lekker te springen. We zijn er daarom wat tussenin gaan zitten en hebben een gewenste waterdiepte van ongeveer 1,80 meter - dat is voor alle springers lekker springen en niet alleen maar gunstig voor de enkele topsprong. Natuurlijk ligt het zandbed lekker laag en is de hoogte schans/ bodem water dicht tegen de maximale 4 meter aangezet - een goede sprong is dan ook meteen een zo ver mogelijke sprong. Als laatste hebben we een truc gevonden om in de aanloop de ideale vering te vinden - die ook nog eens over de hele aanloop identiek is. Daarin zijn (waren) we de eerste - en dat helpt de springers natuurlijk enorm bij een snelle stabiele aanloop.

“Voor de vereniging staat voorop dat iedereen welkom is en dat springers vooral veel plezier hebben. “

FACTS

Hoeveel leden

49

Hoeveel vrijwilligers

75

Jongste springer

Léon Cazant

Oudste springer

Nicole Uitman

Totaalafstand

schansrecord

(excl. jeugd)

94.67

Het heeft er toe geleid dat we nu al veel goede wedstrijden in Kockengen hebben gehad. Wedstrijden waarbij eigenlijk alle springers het goed deden. Kijk je bijvoorbeeld naar de top 5 per categorie, dan zie je Kockengen bovenaan staan in alle statistieken.

SPORTPLEZIER

Voor de vereniging staat voorop dat iedereen welkom is en dat springers vooral veel plezier hebben. Bij de trainingen en bij de wedstrijden. Natuurlijk is presteren voor springers belangrijk - en dat kan, naar ons idee, alleen als het vooral leuk is om te doen. Als het leuk is op de trainingen en als we lol hebben tijdens de wedstrijden. Springen we een keertje minder ver - dan maakt dat niet uit. Volgende keer beter.

En zo richten we ook de trainingen in. Er is veel ruimte om de training met je vrienden naar eigen inzicht in te delen en dan wordt er dus soms keihard getraind en een andere zomeravond doen we niet zoveel. Maken we gewoon lekker wat sprongen.

Voor nu gaat dit goed en zien we onze springers keurig doorstromen naar de tweede en eerste klasse. We zien ook vooral veel lachende gezichten - en daar doen we het voor.

JEUGD NK'S EN 2022

Twee jaar op rij hebben we het jeugd NK georganiseerd. Dat was erg leuk

om te doen. Of we volgend jaar weer zo'n grote wedstrijd krijgen weten we nog niet.

We zijn nog een kleine vereniging waarbij alle ouders ingeschakeld worden om te helpen bij de wedstrijden. En zelfs dan hebben we nog hulp nodig van de andere verenigingen om alle vrijwilligerstakken in te kunnen vullen.

Dat zal nog wel een poosje zo blijven,

Ondertussen bouwen we rustig verder aan de vereniging, de accommodaties en proberen we door te groeien naar zo'n 100 springende leden.



Fanatieke vrijwilligers

Schansrecords accommodatie Kockengen

Categorie	Naam	Afstand	Datum
Senioren	Rian Baas	21.78	12-09-2020
Dames	Wendy Helmes	16.77	12-09-2020
Junioren	Reinier Overbeek	21.38	12-09-2020
Jongens	Guus Hoogland	18.67	14-09-2019
Meisjes	Laura Maaijen	16.07	12-09-2020
Jongens 11-12 jaar	Sietse Lefferts	11.70	29-08-2020
Jongens t/m 10 jaar	Jorrit Bouwstra	10.66	29-08-2020
Meisjes 11-12 jaar	Sanne Bouwstra	10.28	29-08-2020
Meisjes t/m 10 jaar	Vienne v/d Knaap	8.89	28-08-2020

Schansrecords accommodatie Kameryck

Categorie	Naam	Afstand	Datum
Jongens 11-12 jaar	Ties Meijer	8.73	07-08-2015
Jongens t/m 10 jaar	Kenzo Hielema	8.83	23-07-2013
Meisjes 11-12 jaar	Irene den Besten	7.08	07-08-2015
Meisjes t/m 10 jaar	Suzanne Mulder	7.82	07-08-2015

Schansrecords accommodatie Haarzuylens

Categorie	Naam	Afstand	Datum
Jongens 11-12 jaar	Roy Velis	10.66	15-06-2018
Jongens t/m 10 jaar	Chris Lodder	7.90	01-07-2016
Meisjes 11-12 jaar	Nikita van Dijk	9.00	15-06-2018
Meisjes t/m 10 jaar	Stijn Eijzenga	7.00	01-07-2016

Doorgeschoven pen

Maik Backx



De doorgeschoven pen is een terugkerende rubriek in de polshoogte. Hierin schrijven springers of mensen die betrokken zijn bij de sport iets over zichzelf zodat we elkaar beter leren kennen. Deze editie is de pen doorgeschoven naar Maik Backx.

Hey!

Aan mij is gevraagd om wat in het stukje van de doorgeschoven pen te vertellen over mezelf, de mooiste momenten die ik heb meegemaakt tijdens het polsstokverspringen en bij welke andere dingen ik betrokken ben binnen de polsstok.

Ik ben Maik Backx uit Haastrecht, 28 jaar oud en spring inmiddels al meer dan 16 jaar. Ik ben gestart toen ik rond de 11-12 jaar oud was nadat mijn toenmalig klasgenoot Thomas van Midden zijn spreekbeurt hield over polsstokverspringen. Toen ik klein was hield ik altijd al van in bomen klimmen en overal in en op klauteren. Het leek mij erg leuk en ben diezelfde dag ben ik nog meegegaan om te trainen en ontstond de liefde voor de sport.

In de 16 jaar die ik spring heb ik het grootste gedeelte het mogen opnemen tegen de toppers van nu, die toen ook al aardig konden springen en geen makkelijke opgave waren om te verslaan. Dit maakte het wel erg leuk en leerzaam. Continue proberen we met z'n allen van alles om toch verder te kunnen springen dan ooit gedaan is. Zo heb ik een hoop mooie dingen meegemaakt. Waaronder een 3e plek op het HK, een onzichtbare 4e plek op het HK die teniet viel tegen de 22 meter van Jaco en de twee 21 meters van Erwin en Rian en nog een hele hoop andere mooie momenten.

Het mooiste moment in mijn polsstok carrière, als ik het zo mag noemen. Is voor mij toch wel het verbreken van de magische 20 metergrens. Waar anders is het geschikte moment dan op het NK in Burgum, in mijn allereerste sprong na een moeizaam seizoen kwam ik op het dode punt in de stok al bovenin en had ik alle tijd om mij goed af te zetten vanaf de top. Ik kwam tot een afstand van 20.38 die voor 2 ronden genoeg was om bovenaan te blijven staan. Helaas eindigde ik uiteindelijk naast het podium op de 5e plek. Desalniettemin was het een sprong die ik niet snel meer zal vergeten maar waar ik wel van plan ben om overheen te springen.

Verder verzorg ik de demonstraties in Vlist. Met het doel om als vereniging en als sport te blijven groeien. Wellicht zien we deze mooie sport zich nog verder ontwikkelen en wordt het een Olympische sport!

Tot slot wil ik diegene die mijn stukje hebben gelezen bedanken en hoop ik dat jullie het met plezier hebben gelezen. Gelukkig mag ik de pen nog een keer doorschuiven en de gelukkige is geworden...

Wouter van Midden





Het seizoen 2021 uit de ogen van: Christiaan Spruit

Hoi ik ben Christiaan Spruit en ik ben gevraagd om een stukje te schrijven voor onze fanatieke Kamp Holland groep! We hebben dit jaar weer een late start van het seizoen gehad, maar dat had ook een voordeel de springers hadden genoeg tijd om klaar te zijn voor de wedstrijden.

Een bepaald hoogtepunt wat normaal gesproken midden in het Seizoen valt, vond nu eigenlijk in het begin plaats. Het feest waar Kamp Holland zich mede mee bezighoudt. Vorig jaar ging het NFM niet door, maar Kamp Holland was wel daar in Friesland bij Boer Berm opgesteld. Nu dreigde het weer mis te gaan in verband met de corona maatregelen, alleen gelukkig konden we toch wel naar de wedstrijd. Nadat iedereen zich thuis had getest vertrok het Oranje karavaan met Hollanders richting Friesland. Daar hebben we meerdere keren in ons eigen kamp een mooi Feestje gebouwd bij Boer Berm.



Al vond de buurvrouw van de keet dat het nog wel iets rustiger mocht.

Op de Wedstrijddag van het Nederlands kampioenschap in Burgum was Kamp Holland in grote getalen aanwezig en ook zeer herkenbaar in beeld. Op de camera's van omroep Fryslan waren we namelijk met onze oranje outfits goed te zien! Tot slot was het in meerdere Categorieën raak en eigenlijk misschien wel meer dan raak, want wat was het een gave wedstrijd met bizarre uitslagen voor de springers uit Holland.

Voor de wedstrijd in It Heidenskip moesten de springers en het publiek gevaccineerd zijn of negatief getest zijn. Daarom zijn wij op de dag voor het NFM met een grote groep naar Sneek gegaan om ons daar veilig en wel te laten testen. Daarna hebben we nog wat geshopt in Sneek.

Voor de wedstrijddag van het NFM werd slecht weer voorspeld, maar gelukkig viel dit mee. Het werd het zelfs zomers warm! De uitslagen op de NFM waren helaas ietwat teleurstellend voor het Hollandse Kamp, of hadden we soms te hoge verwachtingen? Dit dat gold niet voor iedereen. Dankzij Reinier Overbeek hadden we toch nog reden om te Juichen! Die werd namelijk eerste bij de junioren! Dit hebben we dan ook die avond op het Kamp bij Boer Berm zeker even dunnetjes over gevierd.

Bij de Tweekamp had een gedeelte van club Vlist besloten een feestje te regelen voor na de wedstrijd. De keet van Kamp Holland bewees ook daar weer een mooie dienst. Daar in Vlist is s avonds ook nog uitbundig gefeest. Onder leiding van de nieuwe Bondscoach Kenneth Broos werden de Friezen namelijk werkelijk waar verpulvert!

Na deze masterclass van de tweekamp konden we haast niet wachten om dit kunstje opnieuw te doen maar dan in Burgum op het Nederlands kampioenschap. Gerwin en Marijke hebben daar de donderdag voor het NK de Keet gebracht en samen met de Fanatieke Daniel Cluistra hebben ze daar de nacht doorgebracht.

De volgende dag volgde al snel de rest van het hollands Kamp. Aldaar hebben we het gezellig gehad met elkaar rondom de BBQ en verliep alles rustig, aangezien de volgende dag een belangrijke dag was voor de springers.

“Onder leiding van de nieuwe bondscoach Kenneth Broos konden de Friezen weer snel naar huis.”

Het was heerlijk om dit van dichtbij weer mee te maken! In de avond zijn we nog even naar Drachten geweest om de overwinning te vieren in de après ski bar. Daar hebben we heerlijk gefeest!! Eenmaal terug op de camping mochten we van de Campingbaas ons feest voortzetten op het strand met een mooi kampvuur erbij wat zorgde voor een fantastische sfeer.

Natuurlijk ben ik nog heel veel dingen vergeten, maar we hebben ook dit jaar weer super veel meegemaakt. Iedereen hartelijk dank voor de mooie momenten. Groeten Christiaan Spruit



Hout, Carbon, Aluminum. What's next?

In de polsstokgeschiedenis hebben we met vele materialen geëxperimenteerd. Zo begonnen we met houten stokken. Toen die snel begonnen te breken naar mate we leerden hoe we verder konden springen werd de aluminium stok geïntroduceerd. Maar ook deze bleek zijn nadelen te hebben, zo konden stokken breken en waren ze vrij zwaar. De vraag begon langzaam te groeien: Hoe kunnen we nog verder springen? Sterker en Lichter materiaal. In 2006 werd Carbon voor het eerst gebruikt, met zichtbaar resultaat. Ga zelf opzoek naar de verschillen in de volgende records. We zijn benieuwd wat de toekomst voor onze sport brengen zal. Innovatiedrang genoeg, want verder springen kan altijd.

HOUT

Nederlands Record

Categorie	Naam	Afstand	Plaats	Datum
Senioren	Jouke de Vries	16.73	Winsum	17-08-1974
Dames	Wil v.d. Berg	11.97	Jaarsveld	24-08-1974
Junioren	Aart de With	21.38	Jaarsveld	24-08-1974

CARBON

Nederlands Record

Categorie	Naam	Afstand	Plaats	Datum
Senioren	Jaco de Groot	22.21	Zegveld	12-08-2017
Dames	Marrit v/d Wal	18.19	Burgum	31-07-2019
Junioren	Reinier Overbeek	21.38	Burgum	19-08-2019
Jongens	Wisse Broekstra	20.72	Burgum	19-09-2020

Hollands Record

Categorie	Naam	Afstand	Plaats	Datum
Senioren	Jaco de Groot	22.21	Zegveld	12-08-2017
Dames	Dymphie Baas	17.50	Zegveld	11-06-2016
Junioren	Reinier Overbeek	21.38	Burgum	19-08-2019
Jongens	Reinier Overbeek	20.30	Burgum	01-09-2018

Fries Record

Categorie	Naam	Afstand	Plaats	Datum
Senioren	Nard Brandsma	21.68	Winsum	11-08-2019
Dames	Marrit v/d Wal	18.19	Burgum	31-07-2019
Junioren	Freakr Kramer	20.44	Burgum	01-09-2018
Jongens	Wisse Broekstra	20.72	Burgum	19-09-2020

Nederlands Record

Categorie	Naam	Afstand	Plaats	Datum
Senioren	Aart de With	19.40	Linschoten	24-08-1991
Dames	Sjouke Tjalma	15.55	Winsum	13-08-2005
Junioren	Jaco de Groot	18.85	Linschoten	18-06-2005
Jongens	Jarn Knijff	17.80	Polsbroekerdam	02-08-2003

Hollands Record

Categorie	Naam	Afstand	Plaats	Datum
Senioren	Aart de With	19.40	Linschoten	24-08-1991
Dames	Margriet Kamphof	15.22	It Heidenskip	26-07-2003
Junioren	Jaco de Groot	18.85	Linschoten	18-06-2005
Jongens	Jarno Knijff	17.80	Polsbroekerdam	02-08-2003

Fries Record

Categorie	Naam	Afstand	Plaats	Datum
Senioren	Henk Schievink	18.89	Buitenpost	01-08-2003
Dames	Sjoukje Tjalma	15.55	Winsum	13-08-2005
Junioren	Bart Helmholt	18.70	Buitenpost	02-08-2002
Jongens	Piet Scherjon	17.55	Winsum	09-08-2003

ALUMINIUM



creatief in bouwen!

verstoep

www.verstoep.nl

BOUWADVIES

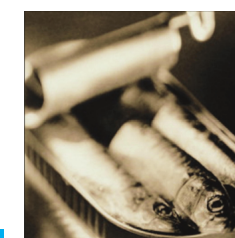
ARCHITECTUUR

ONTWIKKELING



uw vakantie? Die start bij Keyzer reizen

Anna van Burenstraat 7 | 3411 AH Lopik
 T: 0348 - 554474 | F: 0348 - 554619
 info@keyzerreizen.nl



DE JONG
 VISSPECIALIST

Utrechtsestraat 50 | 030 6881364 | www.dejongvisspecialist.nl

Al meer dan 70 jaar de visspecialist van
 IJsselstein en omstreken. ook voor
 catering het meest complete adres!

Vers vis | Haring | Catering | Traiteur

AVASTO
 Maatwerk in techniek

Constructie | Machinebouw | Industriële automatisering

wij zoeken personeel

WWW.AVASTO.NL

DRUKKER	ABC-service
FOTOGRAFIE	Erik van Kordelaar
VORMGEVING	Demi Vendrig
REDACTIE	Fabiënne Overbeek, Bas van Leeuwen, Guus Hoogland, Lizanne Schilt
VERSPREIDING	Joanne van de Geer

HOOFDBESTUUR PBH

secretariaat@pbholland.com

Bankrekening NL04RABO03071.04.990 t.n.v. Polsstokbond Holland

Rol in bestuur	Naam	Telefoon	E-mail
Voorzitter	André Faaij	06-44906856	andre.faaij@pbholland.com
Penningmeester	Erik Vreman	06-14611047	penningmeester@pbholland.com
Secretaris	Vacant		
Sponsorzaken	Hans van Eijk	06-53400665	hans.van.eijk@pbholland.com
Lid	Marieke de Groot	06-28901283	marieke.de.groot@pbholland.com
	Henry Helmes	06-12235709	henry.helmes@pbholland.com
	Jeannine Hoogland	06-23176988	jeannine.hoogland@pbholland.com
	Annemarie van Schaik	06-43245067	annemarie.van.schaik@pbholland.com

ONDERSTEUNENDE COMMISSIES**Springersraad > springersraad@pbholland.com**

Julia van Eijk – Guus Hoogland – Wijnan van Ingen – Niels Levering – Leonie de Regt
– Matthieu van Vuuren

DB Technische commissie > dbtc@pbholland.com

Gerard Backx – André Faaij – Annie van de Geer

Sponsorcommissie > sponsorcommissie@pbholland.com

Hans van Eijk – Jaco de Groot – Arja Helmes – Sander van Vliet

Jeugdcommissie > jeugd@pbholland.com

Carla Bos – Elsina van der Knaap – Rianne de Regt – Leo Roskam – Mieke Slootjes – Nicole Uitman
– Jeannine Hoogland

Promotiecommissie > promotie@pbholland.com

Rian Baas – Liesbeth de Groot - de With – Annemarie van Schaik – Eelco Tigchelaar – Jens Vlasveld

Redactie Polshoogte > polshoogte@pbholland.com

Joanne van de Geer – Guus Hoogland – Bas van Leeuwen – Fabiënne Overbeek – Lizanne Schilt

Wedstrijd Opzet Commissie > woc@pbholland.com

Gerard Backx – Christa Faaij – Arja Helmes

ONDERSTEUNENDE TAKEN

Materialen	Henry Helmes > materialen@pbholland.com
Vrienden van de PBH	Janny Schoenmaker > vriendenpbh@pbholland.com
Wedstrijdtenues	Christa Faaij > polsstokkleding@pbholland.com
Websitebeheerder	André Faaij – André Faaij – André Faaij > webbeheer@pbholland.com
Demoteam	Maik Backx – Hans van Eijk – Eelco Tigchelaar > demo@pbholland.com
Commentatoren	Danny Baas – Wim Roskam – Herman Stigter – Eelco Tigchelaar – Carolien Voorbij- de Groot > commentatoren@pbholland.com
Coördinator bus	Bastiaan de Bruijn

WEDSTRIJDLEIDERS PBH

Gerard Backx	06-30143464
Erwin van Duin	06-51096027
Marjan Duurkoop-de Groot	06-14004496
André Faaij	06-44906856
Ricardo Faaij	06-46137141
Annie van de Geer	06-40441009
Henry Helmes	06-12235709
Ad Knijff	06-53122608
Tino Leliveld	06-14184801
Krista van Midden - Klarenbeek	06-54314247
Sebastiaan van Oort	06-34202310
Aart de With	06-13053455

VERENIGINGEN**Jaarsveld**

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester
Leden

www.polsstokjaarsveld.nl

Rick Boer
Maarten Slob
Teus Eikelenboom
Bastiaan de Bruijn – Corné Lekkerkerker – Sebastiaan van Oort

voorzitter@polsstokjaarsveld.nl

secretaris@polsstokjaarsveld.nl

penningmeester@polsstokjaarsveld.nl

Linschoten

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester
Leden

www.polsstokclublinschoten.nl

Ronald van Bommel
Eline Duurkoop
Ricardo Faaij
Marijke Boele – Carina den Hartogh – Yvonne Kamphof – Johan van der Wind

voorzitter@polsstokclublinschoten.nl

secretaris@polsstokclublinschoten.nl

penningmeester@polsstokclublinschoten.nl

Polsbroekerdam

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester
Leden

www.polsstokkerdam.nl

Liesbeth de Groot - de With
Joriene Baas
Arno Baas
Brenda Baars – Wilco den Boer – Martin de Ridder – Christiaan de With

voorzitter@polsstokkerdam.nl

secretariaat@polsstokkerdam.nl

penningmeester@polsstokkerdam.nl

Vlist

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester
Leden

www.polsstokclubdevlist.nl

Gerard Backx
Carla Bos
Linda Mulder
Hans van Eijk – Julia van Eijk – Krista van Midden - Klarenbeek

gerard.backx@polsstokclubdevlist.nl

carla.bos@polsstokclubdevlist.nl

linda.mulder@polsstokclubdevlist.nl

Zegveld

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester
Leden

www.polsstokclubzegveld.nl

Anton Kastelein
Laura Bergman
Sandra van Vliet
Geert van Ingen – Wijnan van Ingen – Huijbert van der Knaap – Paul van Meijeren

anton@polsstokclubzegveld.nl

secretariaat@polsstokclubzegveld.nl

sandra@polsstokclubzegveld.nl

Stichtse Vecht

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester
Leden

www.pvsv.nl

Marcel Blekendaal
Pieter Hielema
Floris van Elzakker
Sandra Leusink

polderwachter@gmail.com

pieter.hielema@nederlandsefierljepbond.nl

floris@polsstokclubzegveld.nl

**OVERKOEPELENDE BOND/
NEDERLANDSE FIERLJEPBOND****Voorzitter**

Pieter Hielema – 06-29006207 –
pieter.hielema@nederlandsefierljepbond.nl

Bestuursleden

Erik Bos – Teije Dijk – Hans van Eijk – André Faaij
– Tjipke van Gosliga – Hans Helmholt

Ledenraad

Rian Baas – Dries Braaksma – Freerk Arjen
Broekstra – Bert Koetsier

Polstokbond Holland

Gala



11 december 2021



Plein 7 te Woerden
Kerkplein 7



20:00-01:00
Start programma 20:45



€30,- pp, €15,- voor 18-
Ter plekke, ALLEEN PIN!



Coronapas verplicht



Leeftijd 12+



Dresscode: GALA

Aanmelden VERPLICHT
via de link op de site
i.v.m. Coronacapaciteit



De Samenwerking klassement

Springer van het jaar

Talent van het jaar

Willem Brouwer Plateau

Bert Hertog bokaal

NIX18