

# Marrit van der Wal steekt weer ver boven de concurrentie uit

## FIERLJEPPEN

Bram Buruma

**Grijpskerk | De omstandigheden waren perfect, maar het lukte niet om het publiek in Grijpskerk op de banken te krijgen. Marrit van der Wal won voor derde keer en kreeg het leidershirt steviger om de schouders.**

Marrit van der Wal steekt dit seizoen met kop en schouders boven de concurrentie uit. De Heidenskipper die in Eindhoven woont en werkt, pakte met 15.34 meter haar derde overwinning dit seizoen van de vijf gesprongen wedstrijden. De afstand was niet indrukwekkend, stelde de ljepper na afloop vast, maar ze was er tevreden mee.

Om ook in Grijpskerk ver te springen, zullen de schansen daar moeten worden aangepast naar het voorbeeld van It Heidenskip en IJlst, weet Van der Wal. „Je moatte oeral goed springe kinne, mar Gryptsjerk it is net myn skâns en dêrom bin ik bliid dat in sprong oer de fyftjin genôch wie om te winnen. De oanrin en ynsprong wiene stabyl en dat fielt dan goed. Miskien hie der mear yn sitten, mar ik fyn it no prima sa. Fierljeppen is in kombinaasjes fan in hiel soad faktoaren en dêrom moatte ik hjir no tefreden mei wêze.”

Van der Wal kondigde aan het begin van dit seizoen aan dat zij een punt



**Het grote doel van Marrit van der Wal is dit seizoen om een keer de maximale lengte van de polsstok uit te klimmen. Foto: Dijk's Media**

zet achter het ljeppen, maar wil zo graag nog één keer vlammen. Grijpskerk is er niet de ideale schans voor haar om een serieuze aanval te doen op haar persoonlijk record van 18.19 meter dat ze in 2019 sprong, weet de ljepper. „Ik bin tefreden mei alles wat ik al wûn ha. Mar ik soe hiel graach noch in kear de maksimale lingte fan de pols út klimme wolle om te sjen wat der noch mear yn sit. It soe machtich moai wêze as dat noch ien kear slagget. It is noch

betiid yn it seizoen, mar ik fielt dat it begjint te dringen om it maksimale der út te heljen.” Er was er een tweede plaats voor Burgumer Pytrix Westra (14.20) en derde werd Sigrid Bokma (Hindeloopen) met 13.83 meter.

### Als een nachtkaaers

In de strijd om de Eilo Sterenborg Bokaal als eerbetoon aan de oprichter van de ljeppersclub net over de

Friese grens, ging de finale van de senioren in de topklasse uit als een nachtkaaers. In de aanloop naar de finale drukte Thewis Hobma op 18.63 meter de verste afstand in het zandbed. De Harlinger zag er na de voorronden van af om nog een keer in actie te komen, omdat de fysieke inspanning eerder op de dag tijdens de Turface hem opbrak.

Terwijl de concurrentie zich stuk beet op zijn afstand, zag het er zelfs naar uit dat de finale niet eens meer gesprongen hoefde te worden, omdat ook Ysbrand Galama (It Heidenskip) en Burgumer Alwin Fonk zich hadden afgemeld na de voorronden. Bouke de Jong uit Parrega, die vorige week in Burgum won met een dikke 20 meter sprong, bleef in de enige keer dat hij droog over kwam steken op 18.24 meter. Zo werd hij zelfs nog als tweede geklasseerd.

In de finale kwam Oane Galama (Hilaard) uit op 19.01 meter. Dat was net genoeg voor de dagprijs, terwijl zijn tweelingbroer Ysbrand aan één geldige sprong (16.26) genoeg had om de leiding te nemen in het klasement met nu vijf verschillende winnaars in evenzoveel wedstrijden.

Bij de junioren won Wisse Broekstra (Tzummarum) de wedstrijd met 18.09 meter. Timo van der Knaap (Sneek) won bij de jongens met 16.74 meter en Noa de Boer (Exmorra) zette de verste afstand op het scorebord bij de meisjes met 13.10 meter.

## Zwijgen is goud voor Max Verstappen

### AUTOSPORT FORMULE 1

Erik van Haren

**Barcelona | Het duurde tot ronde 51 voordat Max Verstappen zich een eerste keer uit zichzelf meldde op de boordradio. Veelzeggend voor de enorme dominantie van de WK-leider gedurende het weekeinde in Spanje waarin hij, let wel, geen enkele keer écht tot het gaatje hoefde te gaan.**

Eén keer liet Max Verstappen zondag op het Circuit de Catalunya zijn spierballen zien. Om maar even aan te tonen dat er op hem momenteel geen maat staat in de Formule 1. Het was in ronde zestig dat hij zich voor de tweede keer op eigen initiatief meldde over de boordradio, toen hij aan zijn race-engineer Gianpiero Lambiase vroeg wat de snelste rondetijd was. Lambiase gaf antwoord, met de toevoeging dat die tijd van zijn teamgenoot Sergio Pérez op verse banden was neergezet en met de DRS-vleugel open.

En ronde later reed Verstappen bijna

drie tienden van die tijd af, op een stuk oudere banden. Gracias en tot ziens maar weer. Lambiase was extra voorzichtig geweest, omdat Verstappen bij het nog één keer overschrijden van de baanlimiet een tijdstraf van vijf seconden zou krijgen. Wat overigens niet gebeurde. Uiteindelijk kwam hij met een voorsprong van 24 seconden op Lewis Hamilton over de eindstreep.

Na afloop kon Lambiase er in de paddock wel om lachen. Hij wist ook dondersgoed dat Verstappen het ging proberen. „Dat is de relatie die zij hebben. Het is soms net een getrouwd stel, dat aan het discussiëren is naar welk televisiekanaal ze moeten kijken”, zei teambaas Christian Horner dan ook. „Max had de zaak volledig onder controle. De capaciteit die hij over heeft in de auto, is indrukwekkend.”

Extra pijnlijk voor de concurrentie, als je daar al van kan spreken, is dat Verstappen tijdens de door hem van begin tot eind geleide race vooral kon managen. Lange tijd raakt hij de kerbstones op het circuit nauwelijks



**Nyck de Vries in zijn AlphaTauri in actie tijdens de Grote Prijs van Spanje. Foto: ANP**

aan. Een teken dat hij niet tot de limiet hoeft te gaan. Zoals hij een dag eerder ook al geen tweede run in de laatste kwalificatiesessie nodig had om een zeer overtuigende pole position veilig te stellen. „Aan de pitmuur weten ze niet hoeveel snelheid er exact in de auto zit”, zei Verstappen zelf over het neerzetten van die snelste tijd voor een extra WK-punt. „Ik wist dat ik nog wat over had.”

### Nyck de Vries veertiende

Nyck de Vries finishte de Grand Prix van Spanje als veertiende. Dat was ook de plek waarvandaan de coureur uit Uitwellingerga was gestart. Zaterdag had hij na de kwalificatie al het gevoel dat een startpositie in de top-10 niet onmogelijk was geweest en was hij die dag tijdens de natte derde training zelfs een van de snelste mannen op de baan.

„Tijdens de race verloor ik in de eerste ronde veel terrein, dat nekte me een beetje”, aldus De Vries. „Ik had een goede start, maar iedereen die aan de binnenkant zat verloor posities ten opzichte van de coureurs aan de buitenkant. Daarna zat ik een beetje vast. Dat was frustrerend.”

De Vries was wel tevreden met zijn rondes in de slotfase op de mediumband. Zijn teamgenoot Yuki Tsunoda finishte door een tijdstraf van vijf seconden ook buiten de punten. „Het positieve is dat we dit weekeinde vanaf het begin competitief waren. Het lijkt erop dat we steeds dichterbij de buurt van de top-10 komen.”