

Bart Helmholt zei zondag in één woord hoe iedereen dacht over de prestaties van Jaco de Groot: „Respect.” De Groot was ongenaakbaar op de NFM in It Heidenskip.

EDWIN FISCHER

De woordkeus van de voormalige, Friese top-lijepster was begrijpelijk. Het zou uit zijn mond wat vreemd geklonken hebben als hij had gezegd een groot fan te zijn van de beste polsstokverspringer ooit. Maar dat zal Helmholt, die zelf verrassend eenvoudig met een knappe 20,18 meter de finale had gehaald maar daarin niet kon imponeren, diep vanbinnen toch wel zijn.

De Groot is in alles groot. In afstanden, in winnen, in verliezen, in concurrenten waar gewent helpen of van complimenten voorzien. „Yn de reinpauze hat er mei my praat”, zei Bauke de Jong. „Je zit ook zomaar boven in die stok, hè”. Dat is dochs in moai kompliment.” De 28-jarige Parregaster sprong vervolgens naar een schitterend persoonlijk record van 20,99.

Hij hield daarmee de Friese eer meer dan hoog. Noodzakelijk ook, want veel Friese toppers wisten niet te imponeren. Topklasser Freark Kramer en voormalig Fries kampioen Rutger Piersma haalden de naar zondagmiddag verplaatste finale – zaterdag was de regen spelbreker – niet eens.

In die finale, waarvoor zeventien springers zich hadden geplaatst door de limiet van 18,50 te overbruggen, konden aansprekende namen als Oane Galama, Nard Brandsma en Thewis Hobma geen potten breken. Ook Sytse Bokma en Ysbrand Galama, respectievelijk vierde met 20,13 en vijfde met 19,88, konden zich niet mengen in de strijd om het podium.

Die eer viel Bauke de Jong wel te beurt. Zijn 20,99 was goed voor het zilveren NFM-hangertje. „Mar it fielt as ha ik wûn. Ik ha sa lekker sprongen en twa kear op dizze NFM myn pr ferbettere. Dan kinst net sizze datst ferlern hast”, zei De Jong met een grote glimlach.

Dat gevoel werd ook gevoeld door het magistrale optreden van winnaar Jaco de Groot. Al in zijn eerste beurt kwam hij met een 21 metersprong op de proppen. Met 21,16 deelde hij de eerste klap uit. „De genadeklap was de 21,47 die ik in de derde sprong maakte. En ik wist dat er nog meer in zat”, sprak de bio-boer uit Kamerik.

‘De genadeklap was de 21,47 die ik in de derde sprong maakte’



Jaco de Groot: „Dit was mijn vijfde NFM-zege bij de senioren, mijn zesde in totaal. Maar wel de mooiste.” FOTO'S: SIMON BLEEKER

Magistrale Jaco de Groot wint NFM in It Heidenskip

Hoe gedreven de inmiddels 37-jarige Nederlands recordhouder (22,21) is, werd in zijn vierde en laatste sprong duidelijk. „Om heel eerlijk te zijn ging ik voor een 22 metersprong. Ik wilde heel graag hier in Friesland de mensen ook laten genieten van zo'n afstand.”

Hij bleef steken op 21,72, maar was daar ook dolgelukkig mee. „Dit

was mijn vijfde NFM-zege bij de senioren, mijn zesde in totaal. Maar wel de mooiste. Omdat ik drie keer over de 21 spring, omdat ik het schans- en NFM-record verbeter en omdat ik nu aan mezelf heb bewezen dat mijn ultieme doel nog steeds haalbaar is: 22,50 springen.”

Die afstand is voor Bauke de Jong nog een brug te ver. „Jaco set

de polsstok oardel meter fierder yn it wetter as ik. Mar it seit my in protte dat ik dan dochs sa ticht by him kom.”

De Jong realiseerde zich nu ook dat hij, met deze knappe prestatie, over twee weken in Winsum op eens een van de grote favorieten voor de Friese titel is. „Yn Winsum ha se wol hiel oare skânsen as hjir

yn It Heidenskip. Mar ik kin it FK winne, ja.”

Ook junior Germ Terpstra richt zijn blik al op dat FK. Hij moest de winst aan Hollander Mark van der Horst laten. „Ik ha dúdlik ferlern, want ik hie winne kinnen, mar ik ha tefolle foutsjes makke. Dat moat ik op it FK dan mar rjochtsette foar mysels.”



Bauke de Jong wacht met spanning op de afstand die hij heeft gesprongen. Het werd een persoonlijk record van 20,99.

Friesland heeft toekomst met jonge NFM-winnaars

Hoewel de belangrijkste categorieën op de NFM zondag gewonnen werden door springers van de PBH, mag Friesland zich verheugen op de toekomst. Timo van der Knaap kwam bij de jongens als winnaar uit de strijd. Het talent uit Sneek liet met een winnende sprong van 17,39 meter Ferran Houdijk (17,02) – de enige finalist uit het Hollandse kamp – ruim achter zich.

Ook bij de meisjes haalde slechts één springster van de PBH de finale. De overige zeven finalistes sprongen in FLB-shirtjes, met Noa de Boer als blikvanger. De talentvolle lijepster uit Exmorra zag tot haar schrik Burgumse Yenthe van Kammen met 13,94 de leiding nemen, een afstand waar haar verrassende clubgenootje Yrsa Maats met een knap pr van 13,95 zelfs nog overheen ging. De Boer stelde daarna evenwel orde op zaken en veroverde met 14,54 haar eerste gouden NFM-hangertje.