

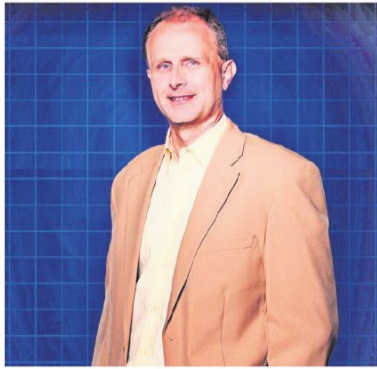
HOE IS HET NU MET...?

In de rubriek 'Hoe is het nu met?' zoeken we mensen op die een rol speelden in het nieuws van een of meerdere jaren geleden. Hoe gaat het nu met ze?

► **47-jarige Waardenaar doet mee aan nieuwe realityshow**

Erik laat zich (samen met 39 vreemden) een jaar opsluiten

365 dagen in een huis zonder contact met de buitenwereld. Erik Bos verheugt zich erop. De 47-jarige inwoner van Waarder is een van de veertig deelnemers aan het nieuwe SBS-programma *Een Jaar Van Je Leven*.



René Cazander
Waarder

We hadden al *Big Brother*. Toen kwam *Utopia*. Binnenkort dus, vanaf rond 4 september, weer

middags terecht kunt. Vandaar de naam." Hij heeft geen flauw benul wat hem te wachten staat, erkent Erik. De deelnemers zagen elkaar gisteren voor het eerst. „Ik heb geen idee met wie ik het huis in ga”, vertelde Erik kort voor dat moment. „Ik krijg een jaar lang geen inkomsten. Ik heb een paar projecten die doorlopen en ik heb een paar offertes uitstaan. Als die doorgaan, komt het wel goed.”

Vriendschappen

Tegen met name de eerste paar weken kijkt hij op. „Ik zit normaal alleen thuis. Ineens is dat samen met 39 anderen. Er zijn altijd mensen die zich in de kijker willen spelen. Dat is niets voor mij. Ik ben geen schreeuwer. Ik treed niet op de voorgrond. Ik heb wel een mening en laat die horen. Gefundeerd. Ik ben ook geen ruziemaaker. Ik sus ze meer. Ik ben een me-

ERIK BOS

Erik Bos uit Waarder stapte vorig jaar de loods van het tv-programma *Een jaar van je leven* binnen en liet zich een jaar opsluiten om spelletjes te doen voor de hoofdprijs van een miljoen euro. Nu zit zijn jaar erop, won hij geen prijs, maar is hij toch voldaan. „Het was een mooi avontuur en ik ben er redelijk stoïcijns doorheen gewalst.”

Erik zat voor tv jaar in loods

Gijs Kool

Voor wie *Een jaar van je leven*, de realityshow van SBS6, niet heeft gezien: in het programma was te zien hoe veertig deelnemers zich een jaar lang afsloten voor de buitenwereld en opdrachten uitvoerden om in het spel te blijven. De deelnemers kregen aan het begin een aantal basisvoorzieningen. Deelnemers konden geld winnen voor de huishoudpot en prijzopot.

Toen Erik vorig jaar de grote loods betrad, wist hij: de poort gaat straks dicht en die gaat niet meer open totdat je weer naar huis gaat. „Tot die tijd was ik volledig afgesloten van de buitenwereld. Geen nieuws, geen internet en ik had afgesproken dat ik uitsluitend nieuws over mijn familie zou horen als het over het overlijden van mijn ouders zou gaan. Zelfs bij ziekte zou ik het niet horen. Dus ja, na dat jaar moest ik wel even bijgepraat worden, maar na een paar dagen weet je alles wel van wat er is gebeurd in een jaar.”

Veel last van heimwee of verlangen naar zijn dorp, vrienden, familie en burens had Bos niet. „Andere deelnemers hadden dat wel. Ik heb geen gezin of relatie en liet wat dat betreft niemand achter. Ik ben heel nuchter en mijn familie ook, dat scheelt. Dat heeft me geholpen bij dit avontuur.”

Surfplank

Erik heeft enorm genoten van die spelletjes en toegegeven: hij was er goed in en zo kon hij lange tijd blijven. „Ik ben spelletjesfanaat. Ik vond veel van de spellen leuk, maar het gaafste moment was wel dat ik op een surfplank stond en dat door de mensen die op de grond lagen en zich omdraaiden die plank vooruitging. Zo ging ik naar de overkant en dat ging in een enorm rap tempo.”

Omdat er in het begin een aantal deelnemers vrijwillig opstapte, bleven de eliminatierondes de deelnemers bespaard. „Later kwamen die wel en we wisten nooit wanneer. Dat bracht wel spanning bij de andere deelnemers, maar ik had daar gelukkig niet zo'n last van. Ik ben er redelijk stoïcijns doorheen gewalst. Ik ben lekker mezelf gebleven en heb mijn eigen normen en waarden en



▲ Erik deed mee aan het programma *Een jaar van je leven*. Sinds een maand is hij weer thuis.

FOTO RIANNE DEN BALVERT



Ik was volledig afgesloten van de buitenwereld. Geen nieuws, geen internet

principes volgehouden van begin tot het eind.”

„Ik heb geen enkele keer gelogen, niemand bedrogen, me netjes aan mijn 'bondjes' gehouden en andere deelnemers uit de put weten te krijgen.” Dit nette spel is volgens Erik goed overgekomen, zo begrijpt hij uit de reacties die hij krijgt. „Ik dacht in het begin nog wel: moet ik tactisch gaan doen?”

„Maar als je dat een jaar lang wilt doen, dan is dat heel lang. Plus: ik wilde mezelf zijn en ik wilde niet dat eventuele negatieve dingen van tv me jaren later nog zouden bijten in mijn leven. Dus ik ben lekker mezelf gebleven.”

Toch speelden anderen wat vileiner en werd Erik daardoor toch verast. „Ik had mijn mededeelnemers

wel redelijk goed ingeschat van tevoren, maar twee mensen bleken anders dan ze zich voordeden en nee, ik ga geen namen noemen.”

Over de begeleiding vanuit de programmamakers is Erik goed te spreken. „Als het nodig zou zijn, kon ik psychologische ondersteuning krijgen. Al vanaf het eerste moment dat ik contact had met de programmamakers tot aan de nazorg toe was het heel professioneel en ik ben er heel tevreden over.”

Inmiddels is Erik alweer een kleine maand terug van zijn enorme avontuur. Hij heeft er nieuwe vriendschappen aan overgehouden en heeft zeker geen spijt van het avontuur dat hem een jaar van z'n leven koste en op het hoogtepunt 10 kilo van z'n gewicht.

Erik, die een bedrijf heeft dat ledverlichting aanlegt, is weer begonnen aan z'n 'oude leven' en aan het werk met zijn bedrijf. Wat rest, zijn de herinneringen en het Instagram-account met ruim drieduizend volgers dat door fans is aangemaakt. De bescheiden deelnemer heeft veel reacties gehad van die fans.

Polsstokverspringen

Op straat in Waarder wordt Erik herkend, maar ook in Woerden, Rotterdam en Almere weten kijkers van het programma wie hij is. Inmiddels is Eriks leven weer 'gewoon' verder aan het gaan, is hij bijgepraat door vrienden en familie en heeft hij alweer een aantal wedstrijden van zijn favoriete sport gezien: polsstokverspringen.