



Michiel Zijlstra krijgt op het podium de krans omghehangen met vanaf links Fabiënne Overbeek, Harmen Bogaard en rechts Erwin Timmerarends. Foto: Dijk's Media

Michiel Zijlstra redt Friese eer en bezorgt jubilaris nationale titel

NK FIERLJEPPEN

Bert Kalteren

IJlst | Met de nationale titel bij de junioren bezorgde Michiel Zijlstra de organiserende fierljepferiening Drylts e.o. een mooi cadeau voor de vijftigste verjaardag. Het was tevens het enige Friese succes op het NK.

De vreugde was er niet minder om, want de negentienjarige fierljepper uit Oosthem had vrienden en bekenden gemobiliseerd om hem zaterdag in de thuiswedstrijd bij te staan. „De sfear wie goed, ik fiedle my goed en der siet in moai ploechje op 'e tribune. Ik hie yn it skoft yn de oanrin nei de finale noch even by myn maten lâns west en hie sein dat se goed jûchheie moasten. Dat joech noch wat ekstra motivaasje”, vertelde Zijlstra, die zich met 19,26 meter als nummer 3 voor de finale plaatste.

„Dêr wie ik al hartstikke bliid mei. Mar ik moast skerp bliuwe want ik woe mear”, vertelde de pupil van coach en veelvoudig kampioen Rimmer Abma. „Ik siet hieltyd aardich yn 'e pols, mar moast it rjochte spoar noch wat fine. Dat slagge yn de lêste sprong.” Daarin verbeterde hij zijn persoonlijk record met acht centimeter tot 19,89 meter en de met 1600 toeschouwers gevulde 'Watte Abma-Arena' ontplofte bijkans.

Topseizoen

Hidde van Dam (19,31) en Wisse Broekstra (19,59) moesten vervolgens het antwoord schuldig

blijven en na de Friese titel bij de jeugd en elf dagtitels pakte Zijlstra zijn eerste echte titel op de nederlandse kampioenschappen. „Ik ha noch net folle wûn. Ik ha de stok in hiel ein yn it wetter stean, folle fierder as de measte oare jonges. En as it dan in kear goed falt, dan sit it deryn. Hjoed wie it momint dêr en sa is it úteinlik dochs in topseizoen wurden.”

Dat gold ook voor de jubilerende fierljepferiening Drylts, opgericht in 1973, die zich een jaar lang had ingezet en een heuse tribune voor 500 man had laten invliegen om het NK tot een succes te maken. Met een titel van Michiel Zijlstra als kers op de taart. Voor Wisse Broekstra (Tzummarum) – die als nummer 1 naar de finale ging – waren de druiven zuur, al gunde hij Zijlstra de titel van harte. „It is bale, want we libje hjir as Fryske fierljeppers hiel bot nei ta. Michiel is in goede maat fan my en dan is it moai dat er de titel pakt.”

Motivaasje

Maar liever had Broekstra, die dit seizoen zijn pr verbeterde tot 20,91 meter, zelf het hoogste plankier in het IJlster zandbed beklommen. „It is typearjend foar it seizoen; hieltyd krekt net. Ik ha it kwa training yn de wintermoannen lizze litten en dêr krij ik no de rekken foar presintearre. Dat leit oan mysels”, bekende Broekstra schuld. Hij wordt gecoacht door Bart Helmholt. „Ik haw him tasein om der in soad oan te dwaan en de planning foar de winter is al klear. No mei ik even in kertierke bale en dan moat ik it omsette yn motivaasje.”

Hollandse suprematie op NK fierljeppen blijft overeind

Kramer en Piersma tweede en derde bij senioren

NK FIERLJEPPEN

Bert Kalteren

IJlst | De Hollandse suprematie bij het NK fierljeppen staat nog altijd fier overeind. In de 52e editie van de titelstrijd in IJlst eiste de Friese delegatie van It Frysk Ljeppeboun slechts een van vijf te vergeven titels op.

Het is een tendens in de afgelopen tien jaar, want in 2013 kwamen voor het laatst drie van de vier titels terecht in Fryslân. De laatste acht jaar wordt er ook in de meisjescategorie gesprongen en dat is de klasse waarin de FLB, samen met die van de dames, de laatste jaren het succesvolst is. Maar ook de vrouwen moesten zaterdag hun Hollandse collega's voor laten gaan. Alleen bij de junioren zorgde Michiel Zijlstra namens de organiserende vereniging voor een prettige uitzondering.

Kwantitatief was het aantal finalis-

Hy seit dat heit allinne mar yn 'e krante komt troch him. Dus der moat wat barre

Thewis Hobma

ten uit de beide kampen zaterdag op de Watte Abma skânsen in IJlst weliswaar in evenwicht, maar kwalitatief sloeg de balans andermaal door in Hollands voordeel. Het mannelijk spectrum van de FLB gaf de laatste vijf jaar al vaak niet thuis op het NK. In 2018 was Oane Galama in Burgum de laatste Friese kampioen bij de senioren, terwijl Freark Kramer destijds bij de junioren zegevierde.

Hakken over de sloot

Diezelfde Kramer moest zaterdag genoeg nemen met zilver, omdat Erwin Timmerarends (Bodegraven) in de voorronde na twee natsprongen in zijn derde poging met de hakken over de sloot kwam. Maar in de finale zette hij het spel naar zijn hand. „In mijn derde sprong ging ik nog veel te snel over en wist ik nog niet waar de polsstok moest staan. Bij mijn laatste sprong had ik de stok nog een stuk verder gezet en had voldoende tijd



Marrit van der Wal nam zaterdag op de Nederlandse kampioenschappen in IJlst na een natsprong en met een klaterend applaus afscheid van het fierljeppen. Foto: Dijk's Media



Vertwijfeling bij Freark Kramer, de nummer 2 van het NK in IJlst. Foto: Dijks Media

om die 21 meter te pakken. Het is heerlijk om zo de wedstrijd te winnen.”

Timmerarends, die als nummer 3 met een afstand van 19,92 meter de finale haalde, was al kampioen geweest bij de junioren en was zaterdag in IJlst voor het eerst – in het shirt van de klassementswinnaar van de Polsstokbond Holland – de beste bij de senioren. „Het is een heerlijk seizoen voor mij, alleen de echte

titels ontbraken er nog aan. Bij de junioren had ik ‘m al en in deze categorie miste ik ‘m nog.”

En dat terwijl het er in de aanloop naar de finale voor de Friese senioren nog zo hoopvol uitzag. Kramer was met een afstand van 20,45 meter de uitdager en ook bij de junioren en de jongens was het ‘Fryslân boppe’. Maar 24 sprongen later zag het er heel anders uit. In de eerste finale-ronde gooide Fries kampioen Rutger

Piersma de knuppel in het hoenderhok (20,64), sloop de 39-jarige Thewis Hobma met 20,19 meter mee en pakte Kramer met een centimeter verschil (20,65) de regie weer terug.

Tefreden

Maar de tweede finaleronde was voor de Hollandse Ijpeppers met eerst Reinder Overbeek (19,90), vervolgens Jacco de Groot (20,55) en met als uitsmijter Timmerarends met 21,10

meter. „Je witte dat elkenien yn de finale oer dy ôfstân hinne gean kin. En fan Erwin (Timmerarends, red.) kinst dat hielendal ferwachtsje”, zei Kramer. „Mar mei twa kear in dikke tweintichmetersprong kinst tefreden wêze. En takom jier komme wy noch better werom; dan geane wy noch fierder.”

Ook Thewis Hobma keek met ietwat gemengde gevoelens terug op zijn NK en vijfde plaats. „Ik sprong maklik en dan moast in bytsje mazzel ha. It wie krekt net, mar ik moat tefreden wêze”, vond de Harlinger, die voor eigen publiek graag op het podium had willen springen. Hij sprong voor het eerst sinds twaalf jaar zonder pijn en gaat zeker nog een jaartje door. Al was het alleen maar om zoon Friso naar de kroon te steken. „Hy seit dat heit allinne mar yn ‘e krante komt troch him. Dus der moat wat barre.”

Schansrecord

Dat geldt ook voor de jongenscategorie waar Sietse Lefferts in de voorronde heerste, maar in de tweede ronde van de finale er eerst door Ferran Houdijk (18,07) en vervolgens door Harmen Boogaard met een nieuw schansrecord (19,27) afgesprongen werd. „Het ging goed dit seizoen. Alleen bij de grote wedstrijden lukte het niet”, refereerde Lefferts aan het NFM, NK en FK. „Dat zijn de mooiste wedstrijden en ik ging voor het FK. Volgend jaar is mijn laatste jaar bij de jongens, dus er moet wel wat gebeuren.”

IJLST. NK fierljeppen, senioren: 1. Erwin Timmerarends (Bodegraven) 21,10, 2. Freark Kramer (It Heidenskip) 20,65, Rutger Piersma (Koudum) 20,64, 4. Jaco de Groot (Kamerik) 20,55, 5. Thewis Hobma (Harlingen) 20,19, 6. Reinier Overbeek (Benschop) 19,90. **Junioren:** 1. Michiel Zijlstra (Oosthem) 19,89, 2. Wisse Broekstra (Tzummarum) 19,59, 3. Hidde van Dam (Montfoort) 19,31. **Jongens:** 1. Harmen Bogaard (Polsbroek) 19,27, 2. Ferran Houdijk (Polsbroek) 18,07, 3. Sietse Lefferts (Buitenpost) 17,64. **Dames:** 1. Fabienne Overbeek (Benschop) 15,68, 2. Sigrid Bokma (Hindeloopen) 15,05, 3. Joriene Baas (Oudewater) 15,05. **Meisjes:** 1. Gemma van Oosterom (Woerdense Verlaat) 15,18, 2. Lisanne de Jong (Buitenpost) 14,74, 3. Jeltske Terpstra (Tzum) 14,67.

Marrit van der Wal sluit af met gouden randje

De beste vrouwelijke fierljeppers kwamen dit jaar niet uit Fryslân

NK FIERLJEPPEN

Anna Bos

IJlst | Zilver bleek zaterdag op het NK het hoogst haalbare voor de Friese fierljepsters. Het goud ging mee de provinciegrens over, al sloot titelverdediger Marrit van der Wal haar laatste wedstrijd af met een gouden randje.

De top van de stok halen. Dat was het doel dat Marrit van der Wal uit It Heidenskip nog wilde bereiken in haar laatste fierljepseizoen. De eerste pogingen: 14,50 en 14,92 meter, waren niet goed genoeg om de finale te halen. Ze had nog één sprong over. Maar de vijfvoudig Fries en eenmalig Nederlands kampioen bij de dames sloot haar laatste kampioenschap af met een ‘kopje onder’.

Geen finaleplek, al ontving ze wel het grootste applaus van de dag. „Dat wie hiel bysûnder”, zei ze na afloop. De lof van het publiek voelde

als erkenning. „Ik haw in hiel soad dingen foar de sport dien.” Dat mag gezegd worden, met een Nederlands record van 18,19 meter op zak. Een grotere afstand zat er dit seizoen niet in. „Ik spring foar rekôrs, dêr is tiid foar nedich.” En die tijd heeft ze niet meer.

Haar leven speelt zich vanwege haar studie geneeskunde grotendeels af in Eindhoven, waardoor ze doorde- weeks niet meer kan trainen. Haar techniek verbeteren werd steeds lastiger. Maar de verwachtingen van het publiek bleven hetzelfde. „Dan springst foar in oar en net mear foar dysels.” Zaterdag gaf haar nogmaals de bevestiging dat het beter is om te stoppen: „It slagget net mear. Ik haw in goede kar makke.”

Fierljeppen is meer dan alleen ‘het slootje over’. Het is ook de gezelligheid, de tactiek, de strijd. Dat gaat Van der Wal missen. Hier en daar zal ze vast nog eens een polsstok vasthouden om te coachen of te springen

op de NFM. „Fierljeppen is te gesellich om hielendal te missen.” Geen prijs op zak, maar haar andere doel was wel bereikt: „gewoon genietsje.” Dat ze dat mocht doen met onder anderen haar pake, beppe en vrienden op de tribunes en het genoemde grote applaus maakte haar dag toch nog feestelijk.

Zilver

Het goud ging naar Fabienne Overbeek uit Benschop (Utrecht) met een afstand van 15,68 meter. Niemand kon daar nog aan te tippen. Sigrid Bokma (Hindeloopen) pakte zilver met een sprong van 15,05 meter. „It koe better, mar ik bin wol tefreden”, zegt ze na afloop. Drie jaar geleden sprong ze ruim twee meter verder en won ze goud op de NK. Haar techniek was dit keer hoofdzaak. Ze wilde goed afzetten en klimmen. „Ik wie net sa mei de ôfstân dwaande.”

Het halen van de finale was een mooie bijkomstigheid. „Dit hie ik

nei it trainen op de skâns dizze wike net ferwachte.” De Ijepster was blij met de afstand die ze neerzette. Vooral omdat haar inloop eindelijk weer goed ging. „Dêr hie ik nei de Fryske kampioenskippen problemen mei.” In Winsum werd ze ook tweede. Toen was ze teleurgesteld, dit keer had ze vrede met het resultaat: „No is it ferskil grutter. Op it FK wie it mar in ferskil fan 8 sintimeter. Mar ik haw op alle kampioenskippen dit jier in medalje wûn.”

Joriene Baas uit Oudewater (Utrecht) werd derde, ook met een verste sprong van 15,05 meter.

Meisjes

Bij de meisjes won Gemma van Oosterom uit Woerdense Verlaat (Zuid-Holland) met een sprong van 15,18 meter. Het zilver en brons bleven wel in Fryslân en gingen naar Lisanne de Jong (Buitenpost) met een pr van 14,74 meter en Jeltske Terpstra (Tzum) werd derde (14,67).

It slagget net mear. Ik haw in goede kar makke

Marrit van der Wal