

# Bijzondere bokaal, matige sprongen

## FIERLJEPPEN

Anna Bos

**Burgum | Het weer was zonnig, de sfeer van de vijftigjarige Ijppersklub Burgum was feestelijk, maar zaterdag wisten de meeste fierljeppers het publiek niet te imponeren met hun sprongen. Rutger Piersma uit de Mixklasse sprong 20,47 meter, en was daarmee de enige fierljepper die over de twintig meter kwam.**

Al met al was het fierljepevenement een tamme wedstrijd zonder hoogvliegers. Vier van de vijf nationale records zijn ooit gesprongen in Burgum, maar nieuwe indrukwekkende afstanden kwamen dit keer niet van de grond. De meeste fierljeppers namen liever risico om een persoonlijk record te springen dan om droog aan de overkant te landen.

De gebroeders Galama bereikten de finale bijvoorbeeld niet. De verste afstand van regerend Fries kampioen Oane Galama was 17,96 meter. Zijn broer Ysbrand Galama staat eerste in het klassement en won vorige week in IJlst met een sprong van 20,40 meter. Maar in Burgum zette hij helemaal geen geldige afstand neer.

### Persoonlijk record

Rutger Piersma sprong boven zijn concurrenten uit. De 25-jarige fierljepper uit de Mixklasse wist als enige een sprong te maken boven de twintig meter en won daarmee het Eelke Scherjon memorial. Voor Piersma is de sprong van 20,47 meter een nieuw persoonlijk record en zijn eerste dagtitel van dit jaar. Bauke de Jong



**Rutger Piersma heeft zijn voeten in het zandbed gezet. De 25-jarige Koudumer won zaterdag in Burgum de Eelke Scherjon memorial. Foto: Henk Jan Dijk**

werd tweede (19,94 meter) en Freark Kramer eindigde op de derde plek (19,43 meter).

Het doel van Piersma is om uiteindelijk verder dan 21 meter te springen. Om dat te bereiken heeft hij zijn techniek aangepast. Door een moeizame start van het seizoen degradeerde hij van de Topklasse naar de Mixklasse. „Yn de winter haw ik wat feroare yn 'e sprong. Foardat dat der yn de wedstriden goed útkomt, bist wol efkes in skoft fierder.”

De pols staat verder in het water, en dat lijkt nu de vruchten af te werpen. „It gie hiel opbouwend. De earste sprong wie achttjin meter, de twadde sprong in dikke njoggentjin meter.

„Doe fiede ik dat der mear yn siet.” Met een sprong van 19,29 meter kwalificeerde hij zich voor de finale waar hij zijn afstand verbeterde. „Op 'e helte fan 'e oanrin fielt: dit wurdt him of dit wurdt him net. En dan pakst de pols ek noch lekker. It fielt hearlik om te winnen.”

### Nog geen negentien meter

Bij de vrouwen hengelde Marrit van der Wal de eerste prijs binnen. In 2019 behaalde de regerend Fries kampioen in Burgum een nieuw nationaal record voor de dames met een sprong van 18,19 meter. In de finale van zaterdag sprong ze 16,82 meter. „It gie goed. By de earste sprong moast ik der ynkomme, mar dat is meastal

sa. De foarige wedstriid hjir gong ek goed. It siet der wol yn hjoed.”

De 24-jarige fierljepper woont en werkt in Eindhoven, en dit is haar laatste fierljepseizoen. Dat zou ze graag af willen sluiten met een gouden randje. Haar doel is om over de negentien meter te springen, maar dat zat er nu nog niet in. Heel druk maakt ze zich daar niet over. „De rest hat in hiel soad ferwachtingen. Ik wol wol graach oer de njoggentjin meter springe, mar it hoecht net.”

Femke Rispens sprong 15,47 meter en werd tweede bij de vrouwen, Femke Brouwer sprong 14,69 meter en eindigde als derde. Hanneke Westert werd vorig jaar Fries kampioen bij de meisjes en maakte dit jaar haar debuut bij de dames. In Burgum zat er voor haar geen finaleplaats in. Bij de junioren viel Germ Terpstra in de prijzen met een sprong van 18,68 meter. Rutger Haanstra werd tweede (18,48 meter) en Michiel Zijlstra werd derde (18,04 meter). Mads Tolsma sprong het verst bij de jongens. Zijn eerste sprong kwam neer op 17,92 meter, een persoonlijk record waarmee hij de eerste prijs won. Bij de meisjes won Noa de Boer met een sprong van 14,55 meter.

De winnaars ontvingen het Eelke Scherjon memorial. De bokaal met snor - typerend voor Eelke Scherjon - werd voor het tiende jaar uitgereikt. „In prachtige prijs”, zegt Piersma. „Ik hie Eelke Scherjon meimakke as lyts jonkje. Dit stie wol op myn listke om te winnen.” Ook Van der Wal mocht de prijs in ontvangst nemen. „It wie in spesjale wedstriid om't de klup fyftich jier bestiet. Dan is it wol feestlik om soks te winnen.”

# SCO wint wedstrijd die het liever niet had gespeeld

## KORFBAL

Nathan Sprey

**Zuidwolde | SCO speelt komend seizoen op het veld weer op het hoogste niveau van Nederland. In een beslissingsduel werd Wit-Blauw (16-14) zaterdagmiddag verslagen, waardoor promotie naar de ereklasse een feit is.**

Oud-international Marloes Frieswijk keerde aan het begin van dit seizoen terug naar SCO, samen met onder anderen Pascal Frieswijk, Melvin Frieswijk en Kim van Dalen. Na het kampioenschap in de zaal moest SCO op het veld bij de eerste zes van de hoofdklasse A eindigen om te promoveren op het veld, maar op doelsaldo werden de Stellingwerfers zevende.

Hoewel beide teams liever op de donderdag hadden gespeeld, SCO vanwege een gepland feestweekend van de mannen en Wit-Blauw vanwege het jeugdkamp, kon die wens niet ingewilligd worden door de bond: er waren geen twee scheidsrechters beschikbaar. Dus werd het duel zater-

dag in de hitte afgewerkt en hoewel SCO in de zaal tweemaal véél te sterk was (28-18 en 21-35) voor de club uit Kampen, ging het ditmaal minder gemakkelijk. Na een 1-3 achterstand kwam SCO weliswaar weer snel aan de goede kant van de score, maar het hield de opponent in leven door het gaatje mede vanwege wat gemiste strafworpen niet naar vier te schieten. Uiteindelijk lukte dat pas enkele minuten voor het einde op 16-12, waarmee het duel beslist was.

En dus kunnen de Frieswijkjes tevreden zijn over hun eerste seizoen terug op het oude nest. „Ja, uiteindelijk wel”, glimlachte Marloes Frieswijk. „De doelstelling om in de zaal kampioen te worden, was duidelijk. Dat moest ook wel, anders was het een grote teleurstelling. Op het veld wilden we het liefst direct promoveren, maar het doel is met deze zege uiteindelijk gehaald.” Omdat Mid-Fryslân op de slotdag van de reguliere competitie verloor in Amsterdam van AW.DTV, had SCO niets aan de knappe zege op Dalto. „We voelden al wel aan dat Mid-Fryslân daar niet zou winnen. Je weet niet of het expres is,



**Blijdschap bij de spelers van SCO nadat promotie naar de nieuwe ereklasse een feit is. Foto: Gerrit Boer**

maar we gingen in elk geval uit van een langere competitie.”

Ereklasse Net als Mid-Fryslân en LDODK mag SCO komend seizoen op het veld uitkomen op het hoogste niveau van Nederland, waarin in poules van vier teams gespeeld gaat worden. Of dat té hoog gegrepen is voor de huidige selectie, durft Frieswijk niet te zeggen. „Dat hangt af van de poule. In de beker speelden we tegen LDODK, toen waren we duide-

lijk een maatje te klein. Dan zie je dat een aantal in de selectie moeite heeft met het niveau. En onze selectie is niet heel breed.” Pogingen om de selectie van buitenaf aan te vullen deed SCO bij onder meer Kaj Raterman (Sparta Zwolle), maar zonder succes.

„Je ziet zelfs dat teams als DOS en LDODK al moeite hebben om dames op het juiste niveau te vinden. Korfbal krimpt en het wordt steeds moeilijker om mensen van buitenaf naar je vereniging te krijgen.” Een uitdaging die voor SCO overeind blijft staan, want de terugkeer van één sterke lichter korbballer naar SCO, helpt ze niet voor eeuwig uit de brand. Frieswijk: „Ook wij stoppen een keer.”

Komend seizoen is Frieswijk, ondanks een poging van LDODK om haar terug te halen, nog 'gewoon' te zien bij SCO. „Ik heb geen moment spijt gehad van mijn overstap. Voor mij was het belangrijk om het plezier terug te vinden. Plezier en ontspanning, voor nu is het prima zo bij SCO.”