

Junior Broekstra nu al 'Kening'

Het venijn zat hem zondag bij het Keningsljeppen in Burgum in de staart. Junior Wisse Broekstra bereikte net als vorig jaar de finale en greep met een Fries record in zijn leeftijds categorie ook de koningstitel. Sigrid Bokma werd Keninginne.

schans. „En dat faldie sa goed dat ik besletten ha de shirts dy't se my jogen noch mar efkes te hâlden.”

Wie denkt dat Helmholt daarmee aan een derde fierljeppen begonnen is (hij stopte in 2016 en maakte vier jaar later een tijdelijke rentree), hoeft echter niet veel te verwachten. „It idee is dat ik nochris in pear wedstrydsjes yn de tredde klasse springe kin.” Zo zette hij zaterdag bij het Keningsljeppen met 19,81 de verste afstand van de dag neer. Toen de voorronde van de hoofdactie – vanwege regen naar de zondag verplaatst – erop zat, bleek die afstand genoeg voor een finaleplaats.

Daarin zag Helmholt (zelf vijfde) zijn pupil een glimp van de Friese fierljeptoekomst geven. Die ziet er met talenten als Broekstra, Terpstra en Haanstra zonnig uit, beaamde hij. „It is in genot om nei harren te sjen.” En: „Wy moatte it gat mei de Hollanners de kommende jierren besykje te tichtsjen. De nije generaasje kin dat dwaan.”

'It waar mei by sa'n grutte wedstriid nooit in ekskús wêze'

Zelf genoot Broekstra volop van zijn Keningstitel. „Dizze wedstriid is in moaie mooglikheid om dy as junior mei de senioaren te mjitten, dat ik bin bliid dat it sa goed gie.” Tegelijkertijd komt de grens van 21 meter ineens dichtbij.

Of de wind hem niet gehinderd had? „Sa no en dan wol”, vertelde Broekstra. „Mar hy stie fan efteren en as je der dan rjocht oer fleane, giet it fier.” Dat beaamde Helmholt. Die had overigens nog wel iets te zeggen over de topklassers die, in zijn ogen, onnodig afelden vanwege de ongunstige weersomstandigheden. „Neffens my mei soks by sa'n grutte wedstriid as it Keningsljeppen nooit

in ekskús wêze. Wy binne gjin prinseskes. It libben sit soms in bytsje tsjin en dan moattst der ek stean.”

Dat er best iets mogelijk was, bewees het succesvolle juniorentrio bovendien wel. Bij de vrouwen en meisjes, die samen om de dagzege stredden, werd Sigrid Bokma de nieuwe Keninginne. Dat lukte haar ook al in 2018 en 2019.

Ditmaal stond de ljeppster uit Hindeloopen na drie sprongen nog tweede achter topfavoriete Marrit van der Wal, maar nadat de 16,60 van de laatstgenoemde uit de voorronde was weggestreept, nam Bokma de leiding met 16,66 over. In de finale begint iedereen bij het Keningsljeppen traditiegetrouw met een schone lei.

Bokma's afstand was voldoende om de verrassende Noa de Boer – het beste meisje – naar het zilver te verwijzen. Zij ging dankzij een nieuw persoonlijk record (15,25) niettemin met een lach op haar gezicht naar huis. Voor Van der Wal was dat an-

ders. De Heidenskipspe eindigde als derde.

Het was voor Bokma alweer de derde dagzege op rij. Zodoende werkt ze met een goed gevoel toe naar de NFM en het FK, komende maand. „Mar dit wie ek in hichtepunt”, zei ze. „It Keningsljeppen is foar my de fjirde wedstriid fan it jier en it begjin fan in moaie perioade. Hooplik kin ik de goede foarm fêsthâlde de kommende wiken.”

Het enige lid van de 'koninklijke familie' dat zijn vorig jaar veroverde titel behield was Timo van der Knaap. De Sneker werd in Burgum met een fraai persoonlijk record van 18,69 opnieuw Prins. Sietse Lefferts (16,56) moest genoegen nemen met plaats 2, gevolgd door Brent Monsma (16,38).

En Helmholt? Die denkt stiekem nog aan de NFM op 5 augustus, maar is dan nog op vakantie. Met een knipoog: „Miskien kin ik de frou oerhelje om in dei earder thús te kommen.”

LARS GOERRES

Kun je fatsoenlijk fierljeppen als de wind met kracht 5 recht van achter over de schansen blaast? Die vraag wierp zich bij menigeen op toen het hoofdprogramma van het Keningsljeppen zondagmiddag op punt van beginnen stond. Misschien was het ook wel daarom dat toppers zoals Ysbrand Galama en Nard Brandsma verstek lieten gaan.

Toch ontwikkelde de winderige ljepperij zich tot een spektakelstuk, waarbij Broekstra de hoofdrol opeiste. Nadat hij zich samen met twee andere junioren – Germ Terpstra en Rutger Haanstra – voor de eindstrijd had geplaatst, kwam het negentienjarige talent bij zijn eerste finale sprong tot een nieuw Fries juniorenrecord van 20,91 meter. Die afstand was alle anderen te machtig.

Zo versloeg Broekstra niet alleen uittredend Kening Oane Galama, die hem een jaar geleden bij dezelfde wedstrijd nog overtroefde. Hij rekende ook af met zijn coach en 'leermeester' Bart Helmholt. De veertigjarige routinier, zeventvoudig Fries en Nederlands kampioen, keerde drie weken geleden bij de jubileumwedstrijd van de Ljeppersklup Burgum met een wildcard terug op de



Wisse Broekstra tijdens zijn winnende sprong. FOTO HENK JAN DIJKS

Hinke Schokker wint weer loop van 24 uur

GRONINGEN Hinke Schokker is in training voor de prestigieuze Spartathlon. De atlete uit Eastermar won zondag voor de tweede week op rij een loop over 24 uur.

Schokker bleek tijdens de Kardingebultra in Groningen volledig hersteld van haar krachtsinspanning van een week eerder. Toen werd ze in Amersfoort nationaal kampioen 24 uur-lopen. In de hitte legde ze in een etmaal 201 kilometer en 290 meter af.

Dit weekeinde moest elk uur een ronde van 6706 meter, inclusief 30 hoogtemeters op de Kardingebult, afgelegd worden. In totaal moest 160 kilometer worden afgelegd. Wie

dat niet haalde, werd uit de strijd genomen.

Schokker liep in de laatste ronde 40 seconden uit op Victor Bastiaansen uit Eesveen. Vorig jaar was hij ook tweede geworden achter de Friezin. Van de zeventig deelnemers haalden tien de eindstreep.

De veertigjarige Schokker is op basis van haar resultaten toegelaten tot de Spartathlon, de loodzware Griekse klassieker over een afstand van 246 kilometer. Op 30 september gaan daarvoor 690 atleten uit 50 landen van start. De wedstrijd begint in de hoofdstad Athene, telt enkele loodzware beklimmingen en veel stukken onverharde wegen en eindigt in Sparta.

Klaver imponeert, Steigenga tiende

CHORZOW Atlete Lieke Klaver heeft op de 400 meter tijdens de Diamond League in het Poolse Chorzow voor de eerste keer onder de 50 seconden gelopen: 49,81.

Ze eindigde als tweede achter de Poolse Natalia Kaczmarek (49,48). Het persoonlijk record van de atlete uit Enkhuizen stond op 50,18. Klaver is na regerend Europees kampioene Femke Bol de tweede Nederlandse die er op de 400 meter in slaagt onder de 50 seconden te lopen. Bol bezit met 49,44 het Nederlands record.

Mike Foppen scherpte in het Belgische Heusden-Zolder zijn Nederlands record op de 5000 meter met bijna 6 seconden aan tot 13,05,66.

Op het EK onder 23 in het Finse Espoo is Ilse Steigenga tiende geworden op het onderdeel verspringen. De atlete uit Exmorra, trainend en studierend in Pittsburgh (VS), bereikte de finale als negende van de twaalf met een afstand van 6,40 meter, 15 centimeter onder haar pr. In de eindstrijd was haar beste van drie pogingen 6,19. Dat was onvoldoende om door te gaan naar de laatste acht.

De Nederlandse ploeg eindigde in het medailleklassement als derde. Er werden negen medailles gewonnen (4-3-2). Alida van Daalen won twee keer goud, bij het kogelstoten en discuswerpen. Groot-Brittannië en Frankrijk gingen de uit 37 atleten bestaande Oranje-equipe voor.

Darter Noppert bereikt in Blackpool laatste 16

BLACKPOOL Danny Noppert is tijdens de World Matchplay (ook wel het 'zomer-WK' genoemd) in het Engelse Blackpool doorgedrongen tot de laatste 16. De darter uit Joure, achtste op de wereldranglijst, rekende af met Martin Schindler, die positie 25 bezet. Het werd 10-8 voor Noppert, die 4 keer een 180'er noteerde. Hij kwam uit op een gemiddelde per drie pijlen van 94,73 punten. Noppert (hij stuit nu op Nathan Aspinall) kwam goed weg toen Schindler, op 8-7, twee pijlen voor de beslissende dubbel miste. The Freeze bereikte vorig jaar de halve finale. In Blackpool overleefde ook Dirk van Duijvenboode de eerste schifting. Hij won na verlenging van de Belg Kim Huybrechts (12-10). Het toernooi heeft 940.000 euro in de prijzenpot. 235.000 euro is voor de winnaar.