

# Kramer en Timmerarends te sterk voor concurrentie

**De polsstokverspringers Tessa Kramer en Erwin Timmerarends waren in Vlist een klasse apart. Met een verschil van ruim een meter won het duo de Samenwerking Bokaal.**

In de voorronden legden beiden de basis voor hun eindzege. De sinds kort in Schoonhoven wonende Tessa Kramer is een sportfanaat van de eerste orde. Na haar sprong van 15,88 meter spaarde de oud-Nederlands kampioene zich niet. „Ik sport graag en laat geen kans liggen”, vertelde de klassemmentsleider na afloop. „De sprongen in de voorronden tellen mee voor het klassement en in de finale ga je voor

een ultieme sprong. Gisteren kwam ik als atlete van het Amersfoortse Altis in Alphen aan de start tijdens een competitieronde voor clubs in de eerste divisie. Ik nam het onderdeel hinkstap-springen voor mijn rekening.”

Verrassend was de tweede plaats van Kimberley Slootjes uit Haastrecht. De met een beetje springende moeder van twee peuters plaatste zich nipt voor de finale, waarin ze met een afstand van 14,86 meter haar beste seizoenprestatie leverde. „Het beetje is voor de veiligheid”, vertelde de Haast-



rechtse springster. „Ik heb al twee keer een voortand afgebroken en vorige week raakte ik na de insprong met mijn gezicht de polsstok. Ik denk weleens: je moet wel gek zijn om met zo'n snelheid te springen. De adrenalinestoot wint het echter telkens van de gedachte: doe nou maar niet.”

Demi Groothedde (Jaarsveld) eindigde als derde met een afstand van 14,44 meter. Suzanne Mulder (Vlist), Fabiënne Overbeek (Benschop), Lieke Stolwijk (Bodegraven), Joriene Baas (Oudewater) en Laura Maaijen (Haastrecht) beten

zich allemaal stuk op de voorrondeafstand van Slootjes.

## Grote favoriet

Bij de mannen was Erwin Timmerarends (Bodegraven) een klasse apart. „Op papier was ik de grote favoriet, maar dat gaf geen enkele druk”, aldus de heersende Nederlands kampioen. „In de voorronden sprong ik al afstanden van 20,59 en 20,75 meter en dan weet ik dat het goed zit. Ik had een goede aanloop en de insprongen waren technisch in orde. De opbouw naar de grote wedstrijden in augustus loopt op rolletjes. Het gevoel, dat ik had in de jongenscategorie en bij junioren, dat ik mijn nationale titel kan pro-

longeren, is aanwezig. Ik zit goed in mijn vel.”

Ricardo Faaij eindigde op de tweede plaats met 19,55 meter. De finale liet de Haastrechtenaar uit voorzorg aan zich voorbij gaan vanwege PHPB (pijntje hier, pijntje daar). „Vrijdagavond nam ik deel aan een volleybaltoernooi voor leerkrachten”, merkte de docent Aardrijkskunde na afloop op. „Ik heb al een tijdje last van een pijnlijke elleboog en ook mijn linkerknie doet zeer. Voorzichtig aan doen dus; het seizoen duurt nog lang.” Oudewaterenaar Sander van Vliet (18,29 meter) klasseerde zich als derde.

– Wim Kroone