

voetbal

SC Heerenveen heeft dringend
behoefte aan doelpunten > 2

TERPSTRA PAKT SULVEREN POLS



Germ Terpstra stond zaterdag in Winsum te stralen met de Sulveren Pols. De fierljepper uit Tzum, een junior, sprong de verste afstand op het Frysk Kampioenskip: 21,50 meter. Hij werd daarmee niet alleen Fries juniorenkampioen, maar troefde ook Rutger

Piersma af die voor de derde keer de Friese fierljeptitel bij de senioren won. 'Mister FK' sprong 20,86. Het was de eerste keer sinds 2006 dat een junior de Sulveren Pols won. Bij de vrouwen won Femke Rispen de Friese titel. Meer op pagina 6-7. FOTO: HENK JAN DIJKS

Nard Brandsma voelt 'een stukje leven sterven'

EDWIN FISCHER

WINSUM De mooiste en in elk geval meest filosofische uitspraak van de dag kwam zaterdag uit de mond van Nard Brandsma. „Yn it libben bist wer in stikje dea.”

Waar de Workumer het over had? Brandsma sprong zaterdag zijn allerlaatste FK. Hij stopt over twee weken met de actieve fierlijpsport. De sport die hij het overgrote deel van zijn leven beoefende, waarvoor hij passie had, waaraan hij heel veel plezier beleefde en waarin hij vooral veel won.

Dat deel houdt op te bestaan en dus voelt het alsof er een stukje van zijn leven is afgestorven. En eerlijk, zo zat de 35-jarige viervoudig Fries seniorenkampioen er ook bij: als een dood vogeltje.

„It is op, it hillige fjoer is wol út”, zei Brandsma berustend. „Ik gean ek net it feest yn. Lekker ris in simmerske sneontejûn thús, dêr ferlangje ik al in skoftsje nei.”

Hij miste de finale van het FK. Kwam er met een voorronde-serie

van 15,39 (scheef links), 14,71 (scheef rechts) en een natsprong totaal niet aan te pas. En dus was het einde van een prachtig tijdperk roemloos, een groot kampioen onwaardig ook.

De schrale troost: hij was met nog drie finale-missende iconen niet de enige. Hannes Scherjon, Oane Galama en Ysbrand Galama konden zichzelf ook niet het podium verschaffen waarop ze verdienden te eindigen: een van de vijf finaleplekken op dit FK.

„Wy binne der net ôf sprongen of sa”, verwoordde Oane Galama het gevoel van de drie. „Fansels wolle wy yn de finale ôfskie nimme. We ha gewoan sels de kâns net pakt. De nije generaasje hat ús plakken no al ynnommen. Sa giet dat.”

Er komt nog een kans op het verdiende uitzwaaimoment: over twee weken het NK in It Heidenskip. Vooral Ysbrand Galama, die vanwege zijn uitstekende vorm van de laatste weken titelfavoriet bij het FK was, zint dan op eenilverend afscheid. „Kom mar nei it NK, dan silst wat belibje.”

Piersma en Terpstra delen op FK de aandacht

Presteren op het FK in Winsum, de belangrijkste fierlijepwedstrijd van het seizoen. Makkelijk gezegd, door Rutger Piersma en Germ Terpstra eveneens makkelijk gedaan.

EDWIN FISCHER

Het was zaterdagmiddag tegen de klok van vijf voor menigeen moeilijk kiezen: wie verdiende nou de meeste aandacht, complimenten, schouderklopjes, felicitaties. Was dat nou Rutger Piersma, omdat hij met een sprong van 20,86 voor de derde keer Fries seniorenkampioen werd? Of was het toch Germ Terpstra, die als junior met liefst 21,50 de felbegeerde Sulveren Pols voor de verste dagafstand opeiste?

Dat Terpstra's prestatie een heel bijzondere was en daarom veel aandacht verdiende, blijkt uit de FK-historie. Hannes Scherjon kreeg immers eindelijk, na negentien jaar, een opvolger.

Op het FK van 2006 sprong de Noardburgumer als junior de verste afstand. Hij was (sinds de invoering van de Sulveren Pols) na Catharinus Hoekstra en Marcel Nijboer pas de derde junior die dat klaarspeelde.

Vorig jaar was de nu laatstejaars-junior uit Tzum al de gedoodverfde favoriet voor de Sulveren Pols. „Doe hie ik echt lêst fan de druk. Dêr koe ik net mei omgean. Ik sprong dêrtroch echt in min FK”, keek Terpstra nog even terug.

De blonde fierlijepper wist ook waarom hij diezelfde druk, die er wel degelijk was, dit jaar wél aankon. Terpstra: „Dit seizoen spring ik sa stabyl, elke wedstriid is gewoan



Jesper Tolsma in actie tegen Chinees Taipei. FOTO: GERTRUDE DE VRIES

Geen titelprolongatie Tessa Kramer

Tessa Kramer heeft op de Hollandse kampioenschappen polsstokverspringen haar titel niet kunnen prolongeren. De van oorsprong Heidenskipse moest haar meerdere erkennen in Joriene Baas. De springster uit Oudewater pakte in Linschoten met een evenaring van het Nederlands record, dat met 18,19 op naam staat van Marrit van der Wal, de vrouwentitel. Kramer werd tweede met 17,38. Bij de mannen wist Jaco de Groot zijn veertiende Hollandse titel te pakken. De PBH-nestor uit Kamerik liet de concurrentie met 21,25 ruim achter zich.

Zilver op World Games voor beachkorfballers

CHENGDU De Nederlandse beachkorfballers hebben de finale tegen Chinees Taipei op de World Games in China verloren. Zo grepen Jesper Tolsma en Erwin Zwart zondag naast het goud.

Waar de afgelopen dagen in de middag werd gespeeld, vond de halve finale tussen Nederland en Hongarije 's ochtendts plaats. Het vizier stond zo vroeg op de dag nog niet bij alle Nederlandse spelers op scherp, maar Jasper van der Eijk – die het hele toernooi al een neusje voor de goal had en het topscorersklassement aanvoert – zorgde alsnog voor een bliksemstart voor Oranje met drie snelle goals.

De Hongaren speelden ondertussen weinig klaar en werden een aantal keer door de schotklok gejaagd. Bovendien misten ze een free shot. Datzelfde overkwam Jesper Tolsma, maar in de

herkansing was de korbballer van Mid-Fryslân even later wel zuiver.

Nederland stond halverwege 8-0 voor. Na rust bleef het verschil groot, al zakte de scherpte in het scoren iets weg. Via onder meer twee goals van Tolsma eindigde de wedstrijd in 12-4.

Daarna trof Oranje Chinees Taipei, dat in de andere halve eindstrijd verrassend van België won, al was daar wel een golden goal voor nodig (8-7). In de finale opende Van der Eijk met drie snelle goals het bal.

Captain André Zwart (LDODK) maakte er 4-0 van en tot 5-1 had Nederland de wedstrijd onder controle. Vervolgens kwam Chinees Taipei echter terug, waarna er bij een 6-6 stand een spannende slotfase aanbrak, die dankzij een tweepunter in de slotseconde in het nadeel van Nederland werd beslist.

Sanne Bouwstra geniet op het FK, 1

EDWIN FISCHER

WINSUM Achter op de wedstrijdlijst van het Fries kampioenschap stond een groepsfoto van de vijf winnaars van 2024. Sanne Bouwstra keek met een mooie lach vol in de lens, als winnares van de meisjescategorie.

Dat ze volgend jaar niet op dezelfde plek te zien zal zijn, wist ze al het hele seizoen. Als eerstejaars bij de vrouwen was voor haar zo nu en dan het podium halen het hoogst haalbare. Een dagtitel zat er niet in.

„De oergang is gewoan grut”, vertelde Sanne Bouwstra. „Tsjin famkes as Marrit van der Wal, Hanneke Westert, Sigrid Bokma en Femke Rispen

is noch net op te springen.”

Ze kon zichzelf zaterdag maar een ding voorhouden: lekker springen en genieten van alles. De entourage, de sfeer, haar eigen presteren, maar zeker ook dat van anderen.

Want de aandacht van de zeventienjarige scholiere ging niet alleen uit naar haar eigen groep, ze volgde ook met meer dan gemiddelde belangstelling de meisjes- en jongenscategorie.

Vooraf tipte de Reduzumse Nynke Klijn Velderman (Koudum) of Nina van der Vliet uit Burgum als haar opvolgster.

De twee sneuvelen al in de voorronde, waardoor de rode loper naar de kampioenenhuldiging voor Nynke Kampen was klaargelegd.

De Heidenskipse ging met 13,87 als beste de finale in. Zowel Else Klijn Velderman als Isa Smit uit Kommerzijl moest een pr springen om die afstand voorbij te gaan. Ze slaagden daar niet in.

„Ik wist dat dat op dizze skânen wol dreech wurde soe foar Else en Isa”, zei Nynke Kampen over haar gevoel dat de titel voor de finale al zo goed als binnen was.

„Dat Nynke de titel pakte, was wel verdiend. Het werd in de finale niet meer spannend, maar dat werd gelukkig goedgemaakt door de meiden uit mijn eigen categorie”, reageerde Sanne Bouwstra op de strijd die Sigrid Bokma uit Hindeloopen, Marrit van der Wal (Feanwâlden) en Niehovensse Femke Rispen er bij de



'Mister FK' Rutger Piersma pakt zijn derde titel. FOTO'S: DIJKS MEDIA/HENK JAN DIJKS

goed. Dat jout safolle selsfertrouwen. Do wilst dat ast dochst watst de foarige kear diest, it goed komt."

De Nederlands juniorenrecordhouder (21,87) kon het zich zelfs permitteren om zijn allerlaatste sprong, de tweede finalepoging, voortijdig af te zeggen. Weliswaar noodgedwongen, vanwege een te pijnlijke hak, maar qua afstand hoefde de thuis-springer zich ook geen zorgen meer te maken.

Nadat hij in de eerste voorrondesprong al 20,82 op het scorebord had gezet – daarmee gaf hij de op een Sulveren Pols azende senioren al een vrij kansloos gevoel – wist de junior daarna de wedstrijd 'dood' te springen: 21,50.

'Der is mar ien wedstriid yn it seizoen dêr't ik yn foarm wêze wol'

„Nei dy 20,82 wilst datst der leker yn sitst“, oordeelde Terpstra. „Je witte ek dat je de pols krekt wat fierder sette kinne en dat it dan echt fier giet. En datst dêr yn prinsipe noch fjouwer sprongen foar hast.“

Vier sprongen had hij niet nodig, omdat zijn tweede sprong meer dan genoeg was. Al had zeker Michiel

Zijlstra nog steeds de misschien wel terechte illusie over die 21,50 heen te kunnen.

Dat deed de eveneens laatstejaars-junior uit Oosthem niet. Maar hij kwam wel het dichtstbij van iedereen. In de finale kwam de twintigjarige Jlepper tot de tweede afstand van de dag: 21,18.

Zijlstra, het als oud ijzer aanvoelend zilver opeisend bij de junioren: „Hannes sei krekt ek tsjin my dat ik eins de Brünzen Pols krije moatte soe. Omdat ik as junior ek alle senioren achter my litten ha.“

Een mooie gedachte, maar Rutger Piersma ook om moest lachen. Al was de lach bij de Koudumer toch al met geen mogelijkheid meer van

het gelaat te beiten. Want daar stond hij weer in het zandbed van Sint Japik, met de winnaarskrans en een prachtige vierkante medaille om de nek.

Rutger Piersma: Fries kampioen fierljeppen 2025. Nadat hij daar in 2020 en 2023 op dezelfde verrassende wijze stond. „Der is gewoan mar ien wedstriid yn it seizoen dêr't ik yn foarm wêze wol en dat ek bin. Dat is it FK. Ik kin blykber hiel goed op it goede momint der stean.“

„Yn Burgum seine wy al tsjininoar: ja hear, net te leauwen. It FK stiet foar de doar en Rutger is der wer klear foar“, verklapte Bauke de Jong, terwijl hij stond te balen van slechts een derde plek (20,62, 7 centimeter

achter 'zilveren' Freark Kramer) bij de senioren. De Jong doelde op de hoge 20 metersprong die Piersma opeens in Burgum liet noteren. „Ik siet sels sa goed yn de wedstriid, wie topfit en super fokust. Mar haw efterôf sjoen foar in wat te foarsichtige opbou keazen. Want ik hie echt de foarm om te winnen.“

Maar daar stak Rutger Piersma, inmiddels beter aan te spreken met 'Mister FK', dus een stokje voor. Piersma, met de vastgebakken brede lach: „Moi dochs, dat de oare mannen yn it foar al bang foar my wiene. Ik bin gewoan gjin klassemint-springer, spring net in hiel seizoen konstant en goed. Mar wol op it FK. Ik haw no al sin oan it FK fan 2026.“

naar het meest van de overwinning van broertje Jorrit

vrouwen van maakten. Met uiteindelijk Femke Rispens als verdiende winnares. Zij ging met 16,01 als beste de finale in, met Marrit van der Wal (15,94) en Sigrid Bokma (15,25) als medekanshebbers. Die waren dreigend, maar kwamen niet voorbij de 16 meter. Rispens, zeker van de winst, deed dat nog wel: 16,16.

„Op een FK ben ik altijd wel goed, ik hou wel van de spanning van die dag. Al ben ik wel verrast dat ik vandaag win“, bekende de Groningse. „Dat is niet de reden dat ik niet zoveel druk voel, hoor. Want in de zomermaanden voel ik me gewoon Fries.“

Sanne Bouwstra keek met bewondering naar de inmiddels tweevoudig Fries kampioene bij de vrouwen.



Jorrit Bouwstra (linksboven) in de krans, samen met de andere winnaars van het FK fierljeppen. Boven: Rutger Piersma en Germ Terpstra. Voor Nynke Kampen (links) en Femke Rispens.

FOTO: DIJKS MEDIA/HENK JAN DIJKS

„Twa jier lyn wûn se hjir ek al en ek no wie se echt de sterkste. Sels sprong ik wol lekker hear, mar yn myn tredde sprong gie ik krekt net oer it deade punt. Dat koste my tink ik de finale.“

Geluk bij een ongeluk was dat ze daardoor nu alle tijd had om haar broertje te supporten. Jorrit Bouwstra maakte er met zijn grote concurrent Reinder Haanstra de spannendste strijd van dit FK van, tijdens de ljepewedstrijd in de jongenscategorie.

Het was vanaf de eerste sprong stuivertje wisselen tussen de Reduzumer en de Heidenskipster. Jorrit Bouwstra opende met 15,55 in ronde een. Haanstra pakte in de tweede omloop de leiding: 16,64. Waarna de

thuis-springer in de derde voorrondesprong dankzij 17,46 als beste de finale in ging.

De apotheose kwam in de twee allerlaatste finalesprongen. Haanstra leek de titel te pakken. Hij sprong 17,81, maar zag tot zijn verbijstering na Bouwstra's ultieme poging 17,82 op het scorebord verschijnen.

Haanstra: „Soer. Mar ik gun it Jorrit hear. It is de fierljeppsport, no. De fierste wint en is de beste.“

En dat was dus Jorrit Bouwstra. Zus Sanne glunderde. Net zo breed als broertje Jorrit glunderde toen hij op de groepsfoto van de vijf winnaars van 2025 werd gezet. Voor achter op de wedstrijdlijst van het FK van volgend jaar.