

Jeugdige fierljeppers stelen de show: 'Een echte familiesport'

Tijdens het drukbezochte Nederlands Kampioenschap polsstokverspringen voor de jeugd in Vlist regende het persoonlijke records. Jesse Rijneveld, Iris Overbeek en Chris van Dijk veroverden de titels in hun categorie.

Het polsstokverspringen zit in de lift. De senioren springen steeds verder en de jeugd blijft niet achter. Langs het riviertje de Vlist huist al decennialang polsstokclub Vlist, die op een prachtige locatie trainingen verzorgt en wedstrijden organiseert.

In de categorie Jongens 11-12 jaar streken twee clubgenoten van

polsstokvereniging Linschoten om de hoofdprijs. Linschotenaar Chris van Dijk (12) zegevierde met een persoonlijke recordafstand van 10.79 meter. Jari Lekkerkerker uit Montfoort, die pas 10 jaar is, kwam luttele centimeters tekort.

Chris kon zijn geluk niet op. „Ik heb de dag voor het HK in Linschoten nog met Jari op de grote schans getraind. Het is pas mijn tweede seizoen dat ik spring. Jari's moeder, Margriet Kamphof, is mijn trainer. Deze sport vind ik leuker dan voetballen. Het is best spannend om hoog in de stok te klimmen en dan zo ver mogelijk in het zand te landen.”

Oud-springster Margriet Kamp-



▲ **Chris van Dijk won met een persoonlijk record.** FOTO RON HOENSON

hof, die maar liefst acht keer Nederlands kampioen werd, is blij dat de jeugd het zo goed doet. „De Pols-

stokbond Holland laat zich zien op allerlei evenementen in de regio. De schooljeugd kan clinics volgen en uiteraard maken de oud-springers vaak hun kinderen enthousiast om deze zomersport te gaan beoefenen, waardoor het polsstokverspringen een echte familiesport is. De trainingsmethodiek is flink verbeterd.”

Ook de familie Rijneveld liet zich niet onbetuigd. Op het laatste moment had de pas zevenjarige Jesse zich gekwalificeerd voor de jeugd tot en met tien jaar. Als peuter klom Jesse al in de klimpalen, terwijl zijn leeftijdsgenootjes op een veilige plek zandtaartjes maakten in het zandbed.

„Nadat Jesse zijn zwemdiploma haalde, was hij niet meer te houden”, vertelde zijn oudere zus Ruth, die al een flink gevulde prijzenkast bijeen sprong. Hij deed pas aan twee wedstrijden mee en mocht naar het HK, waar hij met een afstand van 8.15 meter zijn oudere concurrenten versloeg.”

Het aanstormende talent was erg onder de indruk van alle belangstelling. Zijn prijzen – een grote beker, een zilverkleurige kampioensschaal en een bos bloemen – kon hij op het erepodium amper vasthouden. De huidige toppers zijn gewaarschuwd: Jesse komt eraan.

– Wim Kroone