

Baas geeft Nederlandse titel glans met evenaring nationaal record

Polstokverspringster Joriene Baas veroverde zaterdag in Linschoten de Hollandse titel. Haar finalesprong van 18,19 meter is gelijk aan de beste sprong van de Friezin Marrit van der Wal, die deze Nederlandse recordafstand in 2019 overbrugde. Kameriker Jaco de Groot (21,25 meter) was de sterkste bij de mannen.

Joriene Baas is al weken goed bezig. Zij scherpt tijdens de door haar gewonnen midweekse wedstrijd in Linschoten haar persoonlijke record (pr) al aan tot 17,61 meter. „Wat nog belangrijker was, is dat ik wist hoe ik de polstok neer

moest zetten. Ik begon met een finalewaardige sprong van 15,66 meter, waardoor ik de wedstrijd kon opbouwen.”

„Na de voorronde afgesloten te hebben met 16,92 meter, kon ik de finale vrijuit springen. Dankzij een extra top op de stok, die dan met een meter verlengd wordt, kon ik een klimslag extra maken met mijn eerste achttienmeter-sprong als resultaat. Deze zege gaan we vanavond eerst vieren, en daarna komt het NK op 30 augustus in It Heidenskip in beeld. Nu behoor ik tot de favorieten, maar ik begin in Friesland net als iedereen weer gewoon op ‘nul’.”

Uittredend kampioen Tessa Kra-

mer uit Schoonhoven eindigde met een afstand van 17,38 meter als tweede, voor de Haastrechtse Laura Maaijen (15,99 meter).

„Ik ben tevreden over mijn wedstrijd. De afstand die ik in de voorronde sprong, was lange tijd een Nederlands kampioenschapsrecord, maar Joriene stak er met kop en schouders bovenuit.”

Geen stress

Jaco de Groot, die dit seizoen geen midweekse wedstrijden sprong, won deze maand zijn tweede grote wedstrijd. Begin augustus

schreef hij in Friesland de Nationale Fierljep Manifestatie op zijn naam. „In voor-

gaande jaren was ik in de maand augustus nooit echt in topvorm. Ik had last van wat pijntjes en moest me altijd haasten om op tijd aanwezig te zijn bij de midweekse avondwedstrijden. Mijn vrouw en

ik hebben vier zoons die ook de nodige aandacht vragen, en ik heb het druk op ons agrarisch bedrijf. Van stress had ik nu geen last. Bovendien ben ik blessurevrij. In de finale passeerde ik Thomas van Midden, die na de voorronden



toen leidde met 21,07 meter.”

Gouwenaar Rian Baas eindigde als derde met een afstand van 20,83 meter, een centimeter meer dan Erwin Timmerarends, die op het NK zijn titel verdedigt. Hij weet nu dat Jaco de Groot daarop aast.

In de jeugdcategoryen stonden, net als bij de senioren, geen klassementsleiders op het erepodium. Bij de junioren verraste de Schoonhovenaar Stan van der Bas (18,65 meter) de Polsbroekenaar Harmen Bogaard (18,43 meter) en de Zegvelder Jorian Kastelein, die zijn persoonlijk record verbeterde tot 18,06 meter.

– Wim Kroone