

Magnifieke sprongen bezorgen Friezen titel

Gekscherend kun je stellen dat het fierljeipseizoen voor Germ Terpstra niet helemaal top is geweest. Hij slaagde er op het NK in It Heidenskip niet meer in om de 22-metergrens te slechten.

EDWIN FISCHER

Het zou de absolute kers op de vreselijk grote taart van de junior uit Tzum zijn geweest als hij ook die mijlpaal op het NK nog had bereikt in het tot een prachtige fierljepparena omgetoverde ljepterrein van It Heidenskip.

De zoveelste van dit seizoen. Want Terpstra won bijna alles, sprong allerlei records en is daardoor met afstand de allerbeste junior die er ooit in het fierljeppen (of polsstokverspringen, zoals de Nederlandse deelnemers aan het NK de sport plegen te noemen) heeft rondgesprongen.

Ook zaterdag schreef de negentienjarige ljepper weer geschiedenis. Het NK wordt sinds 1972 gehouden. Slechts vier keer in de historie sprong een junior verder dan de winnaar bij de senioren. In 1977 was Jaap den Boer (16,99) de laatste die dat kunstje flikte, ten koste van Douwe Bult (16,96).

De enorme evolutie van de sport aangevend: Germ Terpstra kwam zaterdag in zijn allerlaatste sprong tot 21,63 en liet daarmee allereerst de dan in zijn categorie met 21,36 leidende Michiel Zijlstra achter zich. En eveneens seniorenwinnaar Bauke de Jong.

De Parregaster baalde er niet eens van dat zijn titelfaust van 21,56 net iets minder ver was. Hij verover-



Junior Germ Terpstra uit Tzum schreef geschiedenis met zijn sprong van 21,63.

FOTO: DIJKS MEDIA / HENK JAN DIJKS

de de nationale titel, die voor het eerst sinds 2018 (Oane Galama won toen het NK) weer door een Fries werd gepakt. Dat telde. En De Jong won meer dan verdiend. „As ien it fertsjinne om te winnen, dan is Bauke dat”, vond mede-finalist en clubgenoot Sytse Bokma. „Foar him is it echt lean nei wurkjen. Want wat Bauke yn it ljeppen stoppet om better te wurden, petsje ôf.”

De Jong snapte het mooie compliment van Bokma. „Ik bin pas in lytse tsien jier oan it ljeppen. Ik moat dus in soad ynhelje, folle mear op alle fasetten traine as jonges dy't al op harren tsiende of sels earder mei ljeppen begûnen”, legt De Jong zijn enorme traininglust uit.

Het uiterst knappe aan de overwinning van de Friese klassaments-

winnaar bij de senioren was de wijze waarop hij de titel binnenhaalde. Na twee voorrondesprongen stond hij nog altijd buiten de finale.

„Yn 'e earste sprong hie ik de pols foar myn dwaan fier set. Mar ik gong fierstente hurd oer. Yn de twadde sette ik de pols noch fierder, mar ek no gie ik fierstente hurd. Dus de tredde moast it barre”, vatte De Jong zijn voorronde samen.

En het gebeurde, in die derde sprong. De Jong had de pols op 10,50 op de vingers, voor zijn doen erg ver, maar in vergelijking met de meeste andere toppers een lachertje. De Jong: „Sa sjogge se faak wol nei my. Mar myn útsprong is, lykas by Germ, in hiel grut wapen. Dêr pak ik de meters op werom.”

En hoe. *Good old* Jaco de Groot

Germ Terpstra breekt records en verovert nationale fierljeptitel

had net voor hem een titelwaardige afstand van 21,41 neergezet. „Eerlijk gezegd dacht ik echt dat ik met deze afstand wel eens kampioen kon worden. Maar heel knap dat Bauke er meteen overheen knalde.” Dat deed De Jong met een magnifiek uitgevoerde sprong. Hij noteerde 21,56, zijn een na beste sprong ooit. „Chapeau, echt heel knap”, gaf uittrekkend kampioen Erwin Timmerarends De Jong alle credits.

Nog magnifieker was de poging die Germ Terpstra in zijn allerlaatste finalesprong ondernam. Met uiteindelijk de iedereen overtreffende 21,63 als resultaat.

„Der siet no wol wat druk op fansels”, bekende Terpstra ruim na de huldiging. „Mar ik ha gewoan in soad selsfertrouwen. Ik wit omers dat ik dy 21,36 fan Michiel gewoan oertrefte kin. Dus ik doch dan myn ding en sjoch wol oft it genôch is.”

Michiel Zijlstra, net als Terpstra volgend jaar overstappend naar de topklasse, constateerde zuurtjes dat het meer dan genoeg was. „Je witte dat it genôch wêze kin foar de titel. En omdat Germ net fit wie, leaude ik der ek echt yn. Mar Germ is Germ hê, in absolút fenomeen. Wat ik dan bin? In fenomyntsje, haha.”

Bescheiden Bokma's geven kleur aan NK Fierljeppen

EDWIN FISCHER

IT HEIDENSKIP Sigrid en Sytse Bokma beleefden zaterdag een uitstekend NK in It Heidenskip. Sigrid smaakte het zoet van een tweede plaats, broer Sytse zette alle toppers op scherp en was blij met een finaleplaats.

Voorafgaand aan het NK fierljeppen was het geen gekke gedachte om te verwachten dat broer en zus Freark en Tessa Kramer de titelstrijd kleur zouden geven.

Op de schansen waarop de twee de fierljeppesport aangeleerd kregen en toppers werden, konden ze zaterdag niet imponeren. Beiden slaagden er, onverwacht dus, niet in om de finale in hun categorie te halen.

De verwachte, op de Kramer's gerichte, spotlight scheen dit NK evenwel helder op een andere familie: de Bokma's. „We ha it beide wol goed dien hê”, was de typerende bescheiden reactie van Sytse Bokma (30). Hij doelde op het feit dat zowel hijzelf als zijn zus Sigrid de beste sprong van het seizoen afleverde.

Sytse Bokma zette het spel in de eerste groep senioren – waarin de nummers negen tot en met zestien van het samengevoegde klassement van de FLB en PBH uitkwamen – op de wagon. Met een knappe 20,72 was de ljepper uit Hindeloopen de beste in zijn groep. Zijn verste afstand hield lang stand. „De manlju út de twadde groep mei alle favoriten sprongen har aardich lang dea op myn ôfstân. Spitigernôch kamen der

‘De breedte by de senioaren is net te leauwen, sa bot groeid’

yn de tredde foarronde trije ljeppers dik oerhinne.”

Toch was de finaleplek, als vierde, een uitstekende prestatie. Jammer genoeg gingen daarna ook Erwin Timmerarends (21,41) en Reinier Overbeek (20,86) nog over Bokma's beste seizoenprestatie heen en restte een zesde plaats als troost.

Sytse Bokma: „De breedte by de senioaren is net te leauwen, sa bot groeid. Oars as by de froulju, want Si-

grid pakt gelokkich wol in poadiumplak dat ik miskien ek wol fertsjinne hie.” Daar was de jongere zus (24) van Sytse het mee eens. „It wie hiel moai dat Sytse sa goed sprong. Fansels wie ik benammen mei myn eigen wedstriid dwaande, mar ik hope der wol op dat Sytse it poadium helje soe mei syn ôfstân.”

Zelf was ze superblij met de tweede plaats. Natuurlijk haakten top-ljeppers als Marrit van der Wal, Tessa Kramer, Fries kampioene Femke Rispen en Hanneke Westert al in de voorronde af, maar met Joriene Baas trof ze een opponent in topvorm uit het Hollandse kamp.

Baas, die onlangs het nationale record van 18,19 van Marrit van der Wal evenaarde, sprong in de voorronde het kampioenschapsrecord

van Bokma zelf (17,08 uit 2020) uit de boeken; 17,17. „Jorien wie net te ferslaan en wint terjochte de titel. Ik bin dus tige tefreden mei it twadde plak”, reageerde Sigrid Bokma sportief.

Naast Baas wonnen nog twee deelnemers uit het PBH-kamp een nationale titel. Martin de Boer veraste met een pr van 18,65 de Fries jongens-topfavorieten Reinder Haanstra (tweede met 18,41) en Jorrit Bouwstra (brons met 17,75).

Ook bij de meisjes was er Hollands succes. Nina van Eijk werd met 15,46 de nieuwe kampioen. Voor kersvers Fries kampioene Nynke Kampen was het brons een schrale troost. Zij liep een lelijke enkelblessure op. Gelukkig voor de Heidenskipse bleek haar 13,23 genoeg voor de derde plek.