

Bauke de Jong nadert Fries fierljepperecord tot op 3 centimeter

FIERLJEPPEN

Edwin Fischer

Burgum | Het was geen weer om te bibberen, maar toch kreeg menig toeschouwer zaterdagavond kippenvel. Bauke de Jong maakte een naar perfectie riekende fierljepprongsprong.

Het was lastig inschatten. Had Bauke de Jong op de recordschansen van Burgum nieuwe Friese fierljepphistorie geschreven? Velen hielden de adem in. Wedstrijdcommentator Johannes Haanstra maakte het nog spannender. „Ik tink dat it oer dy 21,68 is hear! Of dochs net? Oehh, dit is spannend minsken..... Neeeee-euh, 21,65! Mar jou him in grut applaus!”

21,68. Dat record, in het bezit van Nard Brandsma die met die afstand in 2019 op het FK in Winsum won, gaat De Jong echt nog wel eens overtreffen. Zegt ook zijn trainster Mare Dijkstra.

‘Dit jier is bizar’

„As ien it kin op dit stuit is Bauke it. Ik tink dat we op dy ferbettering fan it Frysk rekôr wachtsje kinne”, voorspelt Dijkstra. En de HeidenSKIPSE kan het weten. „Hy hat sa hurd traind, is sa fit en sterk. Bauke is in echt trainingsbist en syn progressje dit jier is bizar.”

De Jong kan zich wel vinden in die conclusie van zijn trainster, die zelf overigens ook bij de vrouwen opvallend aan het presteren is, maar daarover verderop meer. „Dat ik safier springe soe, hie ik nooit ferwachte. Alleast, net no al”, bekende de 29-jarige topklasser.

Twee uur na zijn topsprong was het nog steeds niet helemaal geland. „Ik kin it noch net hielendal befetsje. Mar it wie echt in hast perfekte sprong foar my op dit stuit. Mar as ik dizze ôfstân no springe kin, dan moat ik dat rekôr ek springe kinne, dochs?”

De Jong bevestigde dat zijn trainingsarbeid voor de opvallende progressie – hij begon het seizoen met een pr van 20,99 en kwam via 21,15 op deze 21,65 uit – zorgt. „En Mare is troch har trainingen fansels ûnderdiel fan dit sukses.”

Terug op de schans

Waarmee we weer terug zijn bij Mare Dijkstra. Ze besloot om dit seizoen eens volledig te gaan springen. De laatste jaren was ze zo af en toe eens op een wedstrijdje als Ijepster. „Op myn fyftjinde begûn ik de jeugd yn It HeidenSKIP te jaan en dat fûn ik echt prachtich. Dêrneist boekte ik sels as Ijepster yn



Bauke de Jong pakt de Eelke Scherjon Memorial. Foto: Dijk's Media / Henk Jan Dijk

dy perioade net folle progressje. Ik fûn de oergang fan de famkes nei froulju ek tige grut.”

Deze winter begon het te kriebelen. Ze nam in de winter van 2023-'24 een groot deel van de HeidenSKIPster mannen-seniorenploeg onder haar hoede. „Doe ha ik in hiel soad oer it fierljeppen en trainingsmetoaden leard.”

Ze legt haar diepste motivatie voor een terugkeer in de FLB-competitie uit: „Om't ik hieltyd mear it idee krige om myn persoanlik rekôr nochris te ferbetterjen, besleat ik ôfrûne winter om net allinnich de trainingen te jaan, mar ek sels mei te dwaan.”

Dat pr stond tot dit seizoen op 14,68. Dat record sprong ze al in 2013, op

twaaalfjarige leeftijd. Dijkstra: „It gefoel om dat pr te ferbetterjen waard hieltyd sterker en ik tocht wol: it is no of nea.”

PR verbeteren

Vorige week was het al zover. In Winsum vierde ze woensdag haar terugkeer in de eerste klasse, nadat ze het seizoen in de derde klasse was begonnen maar direct promoveerde, met 14,73. Drie dagen later volgde nog een dagtitel met wederom een pr-verbetering: 14,94.

„Bizar”, betitelde Mare Dijkstra haar zegen en persoonlijke records. „Sa snel al, ik hie dat nooit ferwachte.” Ze bleef wel reëel. „As de oaren yn de 16 meter springen, dan kin ik de deittitel wol ferjitte.”

Snor voor Bokma

Dat was zaterdag direct het geval. Dijkstra's nichtje en vroegere Ijepmaatje Sigrid Bokma zette 16,04 op het scorebord. De Ijepster uit Hylpen won daarmee de Snor, de trofee die de winnaars van alle categorieën uitgereikt kregen als aandenken aan Eelke Scherjon, wiens jaarlijkse Memorial weer plaatsvond.

De andere 'snorren' waren voor Michiel Zijlstra, Reinder Haanstra en Nynke Klijn Velderman. Oosthemmer Zijlstra was in een spectaculaire juniorenwedstrijd met 20,35 Germ Terspstra (20,18) uit Tzum en de verrassende Hegumer Sietze Ketelaar (20,04) de baas. Reinder Haanstra uit It HeidenSKIP won met 18,69 bij de jongens, plaatsgenoot Velderman was met 14,03 de beste bij de meisjes.

*Dat ik
safier
springe
soe, hie ik
nooit
ferwachte.
Alleast, net
no al*

Bauke de Jong