

Joriene Baas verovert Nederlandse titel: 'Beloning voor harde werk'

De Hollandse kampioene Joriene Baas uit Oudewater veroverde in het Friese It Heidenskip ook de nationale titel. Bij de mannen moest de uittredend kampioen Erwin Timmerarends genoeg nemen met het zilver.

Aan de gesprongen afstand van 17,17 meter in de voorronde dacht Joriene Baas niet genoeg te hebben voor de felbegeerde titel. Alle concurrenten beten zich echter stuk op deze degelijke sprong. „De opbouw van mijn wedstrijd was goed”, vertelde Baas na de huldiging.

„Ik begon rustig met een kortere stok, die ik in de twee pogingen

daarna steeds met een halve meter verlengde. Mijn derde sprong, waarbij ik scheef overging, was achteraf de winnende afstand. De Friezin Sigrid Bokma (16,55 meter) en Suzanne Mulder uit Vlist (16,42 meter) konden mij in de finale niet meer bedreigen.”

Het seizoen is voor de nationaal recordhouder (18,19 meter), die Joriene Baas deelt met de Friezin Marrit van der Wal, meer dan geslaagd. „Het record, de Hollandse en Nederlandse titel zie ik als een beloning voor mijn harde werken. Vorig seizoen was ik fysiek ook goed, maar mentaal minder. De spanning die ik nu heb voor een wedstrijd is zo goed als weg. Ook

heb ik meer zelfvertrouwen opgebouwd. Ik kan nu meer genieten van het springen.”

Erwin Timmerarends uit Bodegraven kijkt met gemengde gevoelens terug op het seizoen. „Ik had graag voor de derde keer op rij de Nederlandse titel veroverd. Met mijn afstand van 21,41 meter, die goed was voor het zilver, moet ik tevreden zijn. De winnaar Bauke de Jong uit Parrega, die tot een afstand van 21,56 meter kwam, benaderde zijn pr tot op 9 cm. En dat is op een NK heel keurig. De doelen die ik dit



jaar wilde halen, zijn niet gelukt.

Ik heb geen titels behaald en de 22 metergrens ben ik nog niet gepasseerd. Ik ga nog een aantal jaren door, dus er is werk aan de winkel.”

Kameriker Jaco de Groot eindigde met een afstand van 21,41 meter als derde. Zijn tweede afstand (20,21 meter) was minder dan die van Timmerarends (20,45 meter).

In de categorie meisjes verraste Nina van Eijk uit Vlist opnieuw Gemma van Oosterom. In haar laatste finale sprong passeerde de Hollandse kampioene Van Eijk

met een afstand van 15,46 meter haar rivale. „Mijn opbouw en het klimmen in de stok verliepen goed. Een verre sprong zat erin en dat het in mijn laatste poging lukte, had ik niet meer verwacht. Mijn persoonlijk record staat op 15,83 meter. Volgend seizoen hoop ik in de damescategorie de zestienmetergrens te passeren.”

Bij de jongens verraste de Wilnisser Martin de Boer de sterke Friezen met een afstand van 18,65 meter, wat tevens een persoonlijk record is. Junior Harmen Bogaard uit het Utrechtse Polsbroek greep het brons in zijn categorie.

– Wim Kroone