



De UAE-formatie op weg naar de snelste tijd in de ploegentijdrit van de Vuelta. FOTO: AFP

UAE wint ploegentijdrit, Vingegaard in het rood

FIGUERAS De renners van UAE Team Emirates hebben de ploegentijdrit van de Vuelta gewonnen.

Ze hielden de Nederlandse ploeg Visma - Lease a Bike op 8 seconden achterstand. De rode leiders-trui van La Vuelta a España kwam weer om de schouders van de Deense kopman Jonas Vingegaard van Visma - Lease a Bike. De ploeg van Lidl-Trek werd derde op 9 seconden.

De vijfde etappe bestond uit een ploegentijdrit met start en finish in Figueras. Het Catalaanse stadje met een kleine 50.000 inwoners is vooral bekend van het Dalí-theater. De renners gingen vlak voor het museum van de surrealistische kunstenaar Salvador Dalí van start vanaf een podium. Ze eindigden na een rit van 24,1 kilometer op ruim 400 meter van de toeristische trekpleister.

De ploegentijdrit werd verstoord door een pro-Palestijns protest. De ploeg van Israël-Premier Tech werd na vijf minuten gehinderd. Agenten op de motor wisten de renners te ontzetten.

Vingegaard vertrekt donderdag wederom als de leider van de

ronde in de zesde etappe van Olot over 170 kilometer naar het dorpje Pal in Andorra. De kopman van Visma - Lease a Bike stond de trui eerder in de week af aan de Fransman David Gaudu en nam hem weer van hem over. Toch kwam zijn ploeg niet zo goed voor de dag in de race tegen de klok.

„We hebben de wind verkeerd ingeschat”, verklaarde Matteo Jorgenson nadat het secondenspel in het nadeel van de Nederlandse topformatie was uitgevallen. Dat lag aan de verkenning eerder op dag, zei de Amerikaanse superknecht van kopman Vingegaard. Toen stond de wind anders. Nadat die draaide, wist Visma-Lease a Bike even niet meer wat te doen. Dat leidde bij de tweede meting tot 15 seconden tijdverlies. Jorgenson: „Ik zie dit niet als fout. Bovendien, de marges van vandaag zijn niet bepalend voor wie er straks in Madrid wint.”

In het slotdeel van de ploegentijdrit werd de kloof voor een groot deel weer gedicht, waardoor het verschil met de dagwinnaars van UAE Team Emirates tot acht seconden kon worden beperkt.

Djokovic met horten en stoten ronde verder

NEW YORK Echt van harte ging het niet, maar Novak Djokovic staat wel weer in de derde ronde van de US Open.

Tegen Zachary Svajda (6-7 (5), 6-3, 6-3 en 6-1 zege) hield de Servische tennislegende een briljante reeks in stand. 19 keer deed de 38-jarige Serviër mee in New York, nooit verloor hij in de eerste of tweede ronde.

Voor de 75ste keer bereikte Djokovic de derde ronde van een grandslamtoernooi. Een record. Roger Federer stond 74 keer bij de laatste 32 van een van de vier grote toernooien.

Over zijn spel was de 24-voudig grandslamkampioen weinig tevreden. Nadat hij de eerste set inleverde bij de Amerikaanse kwalificatie schreef Djokovic zijn niveau op, maar het zal beter moe-

ten, veel beter. „Dat was altijd het geval. Hoe verder ik kwam in grandslamtoernooien, hoe beter ik werd. Dat is nu een beetje anders gezien mijn fysiek, maar ik hoop dat het zo weer zal gaan”, sprak de winnaar van 2011, 2015, 2018 en 2023.

Een van de outsiders voor de titel is verdwenen uit het toernooi. Jack Draper is dé hoop van Groot-Brittannië om in de voetsporen van de vorig jaar gestopte Andy Murray te treden, maar dat zal bij de US Open niet gebeuren. De nummer vijf van de wereld trok zich terug met een armblussure.

Suzan Lamens is de laatste overgebleven Nederlandse in het enkelspel. De nummer 66 van de wereld treft donderdag om 17.30 uur Nederlandse tijd in het Arthur Ashe Stadium wereldtopper Iga Swiatek.

Kramer wil op NK frustraties wegspringen

EDWIN FISCHER

IT HEIDENSKIP Freark Kramer is al sinds zijn intrede in 2019 een uitstekend presterende senior-fierljepper. Een grote titel won hij nog altijd niet.

Zaterdag moet het wat Freark Kramer betreft dan maar gebeuren. Alle frustraties van die tweede en derde plaatsen op een NK, een FK of op de NFM wil hij met een enkele titel naar de vergetelheid springen.

Zaterdag is er een uitgelezen kans, wat Kramer betreft. Uitgelezen, omdat hij dan springt op de schansen waar hij zijn eerste sprongen maakte, waar hij zich ontwikkelde tot een aansprekende topklasser. Kortom, het NK in It Heidenskip, zijn thuisaccommodatie.

Woensdagavond kon de 27-jarige alvast werken aan het goede gevoel, aan de NK-vorm. De laatste FLB-competitiewedstrijd was in It Heidenskip geprogrammeerd, tot genoegen van Kramer: „It is by my dit seizoen foaral de wikselfallichheid by de oanrin-ynsprong. Dat gie jûn goed en dat gefoel nim ik seker mei nei it NK.”

Hoewel hij woensdagavond de finale niet haalde, kijkt hij met veel optimisme naar het NK. „Omdat it yn lytse dinkjes siet dat it krekt net goed gie. Mar it selsfertrouwen is gewoan goed.”

Dat hij de laatste twee jaar op het NK prima presteerde, maar beide keren achter ‘Hollander’ Erwin Timmerarends met zilver genoegen moest nemen, steekt behoorlijk.

„Fierljeppen is gjin geloksport”, weet Kramer. „Dochs soe it nei dizze twa twadde plakken hiel moai wêze as ik sneon it gelok wolris oan myn side ha. Want sûnder winst blykber gjin NK.”

In 2023 leek Kramer in IJlst de nationale titel te pakken. Hij ging met 20,45 meter als beste de finale in, verbeterde zich naar 20,65, maar zag de polsstokverspringer uit Bodegraven met 21,10 alsnog winnen.

Een jaar later sprong Timmerarends in Polsbroekerdam de wedstrijd al in de voorronde met 21,83 meter dood. De 21,13 van Kramer was uitstekend, titelwaardig ook, maar opnieuw slechts goed voor zilver.

Eigenlijk neemt hij daar zaterdag, in de tot arena omgetoverde fierljep-accommodatie van It Heidenskip, geen genoegen meer mee. „Oft ik tefreden bin mei it heljen fan de finale? Nee, seker net. En it poadium? Ek net. Ik stap sneontemoarn op ‘e fyts om jûns wer mei de titel yn ‘e bûse nei hûs te fytsen.”

Kramer nuanceert zijn krasse uitspraak meteen. Als hij een prima NK springt en met een knappe afstand naar waarde wordt geklopt, kan hij vrede hebben met minder dan de titel.

‘Oft ik tefreden bin sneon mei it heljen fan de finale? Nee, seker net’

Stiekem hoopt hij op dubbel succes voor de familie Kramer. Ofwel, samen met zus Tessa – uitkomend voor de Hollandse bond PBH, maar een Heidenskipse in hart en nieren – op het hoogste schavot staan, op hun ‘thuis-NK’. „It soe hiel spesjaal wêze. Sels bin ik in kânshawwer en dat is Tessa by de froulju seker ek, mar beiden dit NK winne, sil in hiele opjefte wurde.”

Waar Kramer nog kansen genoeg krijgt om de nationale titel bij de senioren te pakken, wordt het zaterdag voor Ysbrand Galama (40) de allerlaatste kans om zijn palmares compleet te krijgen. Een Friese titel en NFM-winst staan al op zijn ere-lijst, nationaal kampioen was de na zaterdag afscheidnemende Heidenskipster nooit.

„In jongesboek einiget dochs altyd mei it moaiste haadstik? Dus dan sil it wol goedkomme, net? Nee, ik ha hjoed ek hiel frij sprongen en dat nim ik mei nei it NK”, aldus een zelfverzekerde Galama.

Hij zag dat twee andere toppers, die na zaterdag eveneens met de actieve wedstrijdsport stoppen, ook klaar zijn voor een mooi afscheid. Tweelingbroer Oane werd met 20,47 meter tweede in de NK-generale en Nard Brandsma pakte zowaar de dagtitel met een mooie 20,71.

In een verder prima ljepperij – met liefst zes verbeteringen van pr’s – werden Hanneke Westert (vrouwen, 15,98), Michiel Zijlstra (junoren, 20,66), Jorrit Bouwstra (jongens, 19,19) en Else Klijn Velderman (meisjes, 13,68) de laatste dagkampioenen van seizoen 2025.



Een peinzende Freark Kramer na een natsprong in It Heidenskip. Hoewel hij woensdagavond de finale niet haalde, gaat hij met een goed gevoel naar het NK. FOTO: DIJKS MEDIA