

Bauke de Jong springt het verst in waterkoud Buitenpost

FIERLJEPPEN

Harm Postma

Buitenpost | Op een waterkoude avond in Buitenpost ging fierljepper Bauke de Jong liefst vier keer te water. Slechts een keer haalde De Jong de overkant, maar toen hij sprong meteen het verst.

Drie keer prikt Albert Heins, voorzitter van de technische commissie van It Frysk Ljeppers Boun (FLB), een houten peilstok in het zandbed. De stok steekt ruim twintig centimeter diep. „No, dat liket wol goed“, zegt Heins tegen een van zijn assistenten.

Vanwege de regen moest het FLB eerder vandaag de jeugdwedstrijd en de tweede en derde klasse afgelasten. Heins is de hele dag in contact geweest met de weerman van Omrop Fryslân. Over vanavond. Rond vier uur kreeg hij groen licht. Heins: „It like goed. Om alve oere pas wer buien.“

Rond zeven uur zit er een kleine honderd man publiek tegenover de schansen. De lucht rond het fierljeppcomplex ziet er nog altdag dreigend uit. Neemt de bond vanavond niet een te groot risico? „Der is altyd in risiko. As it sânbêd te hurd is, lizze wy de wedstriid stil en helje wy de fers der troch“, zegt Heins.

Waterkoud

Eigenlijk is dit mooiste weer voor een ljepwedstrijd op de schansen van Buitenpost, beweert de voorzitter. „It is bewolkt. Dus dan sjogge de ljeppers net tsjin de ûndergeande sinne yn. Mar, it moat net kâlder

wurde“, vindt ook Heins.

Het is waterkoud en de wind haalt af en toe stevig aan, maar daar maalt ljeproutrinitier Oane Galama niet om. „Ik mei graach mei hurde wyn ljeppje, hear. Rein haw ik in ferrekte hekel oan“, zegt de veertigjarige ljepjer die uitkomt voor Fierljeppferiening It Heidenskip.

Van de acht topklasse ljeppers komen er liefst zeven uit voor It Heidenskip. Galama: „Woansdei acht! Unyk yn de histoarje fan it fierljeppen. Want Riemer Durk Krol (uitkomend voor Jlekt) degradearet nei hjoed en dan komt myn broer (twillingbroer Ysbrand) derby.“

In de plomp

Klassamentsleider Bauke de Jong (29, Parrega) komt eveneens uit voor It Heidenskip. Hij gaat bij zijn eerste sprong te water. Is het wat te doen? „Gau ôfdrûge en omklaaide, dan giet it wol“, zegt De Jong. Zijn tweede poging gaat eveneens mis. „De folgjende giet goed“, roept De Jong in het voorbijgaan.

Bij De Jonge derde sprong haalt de ljepjer uit Parrega wel de overkant. Wat heet! Hij gaat met een sprong van 20,26 meter meteen aan de leiding. „Ik jong hieltyd rjocht mar net oer it kanteplunt hinne. As dat ienkear slagget dan spring ik gelyk fier“, weet De Jong.

Bij zijn eerste finalesprong belandt De Jong wederom in de plomp. En op het op moment dat de Parregaster staat te douchen springt Germ Terpstra (Tzum) in de juniorenfinale zomaar naar 20,6 meter. „Earste keer dit seizoen dat ik fierder spring

as de topklassers“, zegt Terpstra.

Je moet weer aan de bak want Terpstra sprong net 20,64, geven we De Jong mee als hij in droge kledij voorbij komt lopen. „Dan dogge we dat“, zegt de Jong. Om 21.50 uur, acht minuten voor zonsdondergang, gaat hij echter weer te water. „No bin ik der klear mei“, roept De Jong als hij met zijn hoofd boven water komt.

Toch, zo vertelt De Jong later, was het ondanks de kou prima te doen. „Ik ha altyd wol sin oan ljeppen“, zegt De Jong. En hij is er niet eens, zoals de meesten van het fierljeppcorps, mee grootgebracht. De Jong: „Ik ha fuotballe. Kaam wol yn in sportskoalle. Net wat foar my.“

Mentale aspect

De klassamentsleider bij de topklassers ljept pas sinds acht jaar. „Ik haw lang tocht dat ik fierstente lid begûn bin. Dat ik de top net helje kinne soe. En 21 meter springe al hielendal net. Mar dat is slagge yntusken. Yn de basis bin ik no like fier as dy oaren al wien“, zegt De Jong.

Hij houdt zich momenteel vooral bezig met het mentale aspect van de ljepst. „Fierljeppen is foar njogentich prosint mentaal“, volgens De Jong. „Je drave op in ôfgrûn ôf. Earne de efterholle spilet dat altyd mei.“

Dat soort gedachtes wil De Jong kwyttrijken. Daar sleutelen hij en Ysbrand Galama samen aan. Hoe, dat wil De Jong nog niet vertellen. 21,5 meter springen is zijn eestvolgende doel. „En it Frysk kampioenskip winne, fansels. Dat is de gouden krâns“, aldus De Jong.

KORT NIEUWS

TENNIS

Alcaraz wint voor tweede keer Roland Garros

Tennisser Carlos Alcaraz heeft voor de tweede keer op rij Roland Garros gewonnen. De als tweede geplaatste Spanjaard versloeg in de finale op het Franse gravel na 5 uur en 29 minuten de nummer een van de wereld Jannik Sinner in de langste finalewedstrijd ooit in Parijs: 4-6 6-7 (4) 6-4 7-6 (3) 7-6 (2). Voor de 22-jarige Alcaraz, die in de vierde set drie matchpoints wegwerkte, is het de vijfde grandslamtitel. Voor Sinner was het zijn eerste grandslamtoernooi sinds zijn rentree na een schorsing van drie maanden vanwege een positieve test op de verboden stof clostebol.

TENNIS

Gauff pakt ten koste van Sabalenka titel in Parijs

Tennisster Coco Gauff heeft voor het eerst Roland Garros gewonnen. De 21-jarige Amerikaanse versloeg de zes jaar oudere Aryna Sabalenka in drie sets. De Belarussische nummer een van de wereld stond voor het eerst in de finale op het grandslamtoernooi van Parijs. De setstanden waren 6-7 (5) 6-2 en 6-4. Beide speelsters hadden op het Court Philippe-Chatrier moeite hun opslaggames te winnen. Het werd daarom een rommelig maar boeiend gevecht waarin Gauff naarmate de wedstrijd vorderde het betere van het spel had.

GOLF

Huizing beste Nederlander op KLM Open

Daan Huizing heeft het KLM Open in Badhoevedorp afgesloten op de gedeelde negentiende plaats. De 34-jarige golfer uit Soest was daarmee de beste Nederlander op The International, waar de Schot Connor Syme de winnaar werd. Huizing noteerde een slotronde van 73 slagen. 2 boven het baangemiddelde, waarmee hij het toernooi par speelde. Huizing begon de laatste dag op de gedeelde achtste plaats, nadat hij zaterdag voor een knappe ronde van 69 slagen (-2) had getekend. Door een dubbele bogey op zijn voorlaatste hole zakte hij weg uit de top van het klassement. Voor de 29-jarige Syme was het de eerste toernooizege op de DP World Tour.

VOETBAL

Portugal klopt Spanje in finale Nations League

Portugal heeft voor de tweede keer de Nations League gewonnen. De ploeg van bondscoach Roberto Martinez versloeg Spanje in München na strafschoppen. Het duel was na negentig minuten in 2-2 geëindigd, in de verlenging werd niet gescoord. De Spanjaard Alvaro Morata was de enige voetballer die miste vanaf elf meter. Portugal won in 2019 ook de eerste editie van het landentoernooi dat werd geïntroduceerd als vervanging van oefeninterlands. Het won toen in de finale van Nederland met 1-0. Namens Spanje scoorden in de reguliere speeltijd Martin Zubimendi en Mikel Oyarzabal. Voor Portugal troffen Nuno Mendes en de veertigjarige Cristiano Ronaldo duo.



Vier keer te water, maar Bauke de Jong was zaterdag in een waterkoud Buitenpost wel de beste topklasser.

Foto: Dijk's Media / Henk Jan Dijk's