

Geëmotioneerde Galama dankbaar

Wie zegt daar stoppen? Ysbrand Galama? Gezien zijn absolute topvorm zou je zeggen: niet doen. Zaterdagavond won hij in IJlst met 21,43, een schansrecord.

EDWIN FISCHER

De glunderende lach maakte, achter op de Wate Abma Skâns, plaats voor een andere emotie. Ysbrand Galama moest een paar keer slikken en had zichtbaar de tranen in de ogen. De fraaie dagoverwinning met een hele verre 21-metersprong droeg de Heidenskipster op aan zijn oom Dino. „Dino is dizze winter ferstoarn”, vertelde de geëmotioneerde Ysbrand Galama. „Hy wie sljocht op sport en in wike foar syn ferstjerren hie ik dêr mei him noch in hiel moai petear oer. Ek oer myn ljeppen. It is prachtich dat ik nei de wedstriid tante Wyntsje sizze koe dat dizze oerwinning foar omke Dino is.”

Het is de 40-jarige topljepper ten voeten uit. Dankbaar voor wat de sport hem brengt, het plezier dat hij niet alleen zichzelf, maar ook anderen bezorgt. En oom Dino zou absoluut van hem genoten hebben.

Dat deed Bauke de Jong ook. Genieten van zijn eigen presteren, maar ook van die van Ysbrand Galama, zo verklapte Galama. „Dêr ha ik it in soad oer mei Bauke. Genietsje gewoan fan ús sport, fan moaie prestaasjes. Fan dysels en ek dy fan oaren.”

Zelf stond Galama haast te juichen toen Parregaster Bauke de Jong in de finale van de zeventiende FLB-competitiewedstrijd opeens een prachtige sprong produceerde; 21,41. Dat was zelfs een schansrecord, dat na elf jaar eindelijk verbeterd werd. Op 2 augustus 2014 kwam Bart Helmholt tot 21,34.

„Bauke moat der mar gau fan genietsje, want lang sil er dat net kinne”, vertrouwde Ysbrand Galama enkele medeljeppers met de hem typerende bravoure toe. Galama voegde daad bij woord.

Hij kwam in zijn eerste finalepoging tot 21,43 en pakte daarmee de tweede dagzege op rij. De Heidenskipster maakte zichzelf daarmee ook een van de grote favorieten voor de Friese titel, die zaterdag in Winsum vergeven wordt.

Of de winnaar van de Friese senio-



Ysbrand Galema: „It is prachtich dat ik nei de wedstriid tante Wyntsje sizze koe dat dizze oerwinning foar omke Dino is.”

FOTO: DIJKS MEDIA

rentitel ook met de Sulveren Pols naar huis gaat, is maar zeer de vraag. Twee junioren zijn meer dan in staat om in Winsum de verste dagafstand te noteren.

Tzummer Germ Terpstra en zijn concurrent Michiel Zijlstra springen bijna iedere wedstrijd verder dan de senioren. De laatste deed dat in IJlst niet in daadwerkelijke afstand – hij sprong in de juniorenfinale 21,27 – maar wel in omgerekende afstand. Zijn poging ging scheef en had bij een rechte sprong 21,56 opgeleverd.

Gaat het bij de mannelijke deelnemers op het FK om de Sulveren Pols als meest gewilde prijs, bij de vrouwen/meisjes is dat de Glêzen Ljep-

‘Bauke moat der mar gau fan genietsje, lang sil er dat net kinne’

ster. Sigrîd Bokma bewees zaterdag dat ze een van de kanshebbers voor dat kleinood is.

Hoewel andere titelkandidates Marrit van der Wal en Hanneke Westert er in IJlst niet bij waren, wist Sigrîd Bokma met haar winnende 15,77 weer te imponeren.

„It giet sa lekker dit seizoen”, zei de

23-jarige ljepper uit Hindeloopen. „It is yn alle gefallen kwa klassemint myn alderbêste jier ea. Ik ha no al mear as 110 meter sprongen, wylst ik ferline jier myn klassemints-pr op 108 set hie.”

Ze kijkt met veel vertrouwen uit naar de titelstrijd in Winsum, al is er voor haar geen druk. „Ik ha de Fryske titel al twa kear wûn. En gelokkik ek de glêzen ljepper ien kear. Hoewol’t it FK foar my gewoanwei de wichtichste wedstriid fan it jier is, rjochtsje ik my dit jier mear op it NK. Omdat dat op It Heidenskip is, myn thúsbarste.”

Ook voor Bokma’s clubgenoot Reinder Haanstra is het NK in zijn nog maar korte fierljeppcarrière al een

absoluut hoogtepunt. Maar het FK moet dat ook worden, weet de favoriet in de jongenscategorie.

Samen met Jorrit Bouwstra uit Reduzum heerst de Heidenskipster dit seizoen. Maar Haanstra nam zaterdag in IJlst met een schitterend persoonlijk- en schansrecord van 19,73 een voorschot op de Friese jongentitel.

„Sa maklik sil it net wurde”, tempert de nog maar veertienjarige ljepper de verwachtingen. „Winsum is ek in hiel oare skâns as dat ik yn It Heidenskip wend bin en it is ek nochris de thússkâns fan Jorrit. Dat is in grut foardiel foar him. Mar ik bliu altyd wol rêstich, dat kin ek beslissend wêze op dit FK.”

Friso Hobma is Fries kampioen fierljeppen

IJLST Friso Hobma is opnieuw Fries kampioen fierljeppen geworden. De zoon van topspringer Thewis Hobma zette bij het FK jeugd in IJlst de beste afstand neer.

Waar Hobma-junior in 2023 en 2024 nog Fries kampioen bij de jongens tot en met 10 jaar werd, pakte hij nu de titel in de oudste jeugdcategorie (jongens 11-12 jaar).

Nadat de Harlinger als koploper de finale had bereikt, sprong hij liefst twee keer over de 11 meter (11,06 en 11,10). Daarmee verbeterde hij net zo vaak zijn persoonlijk record op de jeugdschans.

Hobma’s afstanden waren runner-up Freark Smink uit Baaium (10,72) en Sybren de Vries uit Dedgum (9,19) te machtig. Bij de meisjes

11-12 jaar trok Alant Haanstra aan het langste eind. De Workumse won met 10,16 meter, gevolgd door Berber van der Wal uit Parrega (9,63) en Bente Folkje de Boer uit Buitenpost (9,42).

De wedstrijd voor jongens tot en met tien jaar werd een prooi voor de uit Grijskerk afkomstige Benjamin Berg (9,65). Zo ging een Groninger met de Friese fierljeptitel aan de haal. Jelte Smink uit Baaium (8,69) werd tweede, Sneker Jort Wierda (8,12) pakte het brons.

Bij de meisjes tot en met 10 jaar kon Mered Haanstra juichen. De Heidenskipster had aan 8,46 genoeg voor de winst. Dieuwke Miedema uit Tjerkgaast (8,02) legde beslag op het zilver, Femke Bouwstra uit Warns (7,36) eindigde als derde.

Twee keer zilver voor atleet Jorrit Smid

LEEWARDEN Jorrit Smid uit Gorredijk kwam dit weekend twee keer in actie en beide keren werd het een tweede plek.

Op Vlieland was Amsterdammer David Bolscher op de halve marathon duidelijk een maatje te groot voor de Gorredijkster.

Lopers uit heel het land kwamen zondag naar Vlieland waar gekozen kon worden uit drie afstanden met een start bij camping Stortemelk. Op de halve marathon etaleerde David Bolscher zijn klasse. Op het gevarieerde, pittige parcours soleerde hij naar een prima tijd van 1.11.34. Na hem duurde het enige tijd voordat de nummer twee finishte bij de veerdam. Dat werd Jorrit Smid die 1.14.11 nodig had.

Bij de masters vielen zes Friese lopers in de prijzen. Willem de Boer uit Exmorra werd tweede bij de 40+ in 1.24.20. Derde klasseringen waren er voor Leeuwarder Victor Plomp (50+) en Bolswarder Gerald Hoogeveen (60+) in respectievelijk 1.24.37 en 1.34.29. Leeuwardense Hillie van der Wal won in de klasse 40+ in 1.32.05 en werd gevolgd door Vlielandse Sonja Kimsma (1.40.44). Ylona Kruis uit Ysbrechtum was de snelste in 50+ (1.44.53).

In Zevenhuizen was Jorrit Smid vrijdagavond ook al tweede geworden. Race over 7 kilometer werd in 22,15 een prooi voor Maarten Hendriks (Haren). Smid kwam over de streep in 22,29. Bij de vrouwen werd Rianne Harmsen-de Boer uit Drachten eveneens tweede in 26,27.

Rijpma-de Jong wint criterium Zevenbergen

ZEVENBERGEN Antoinette Rijpma-de Jong heeft zaterdag het vrouwen-criterium van het Wielerveekend van Moerdijk gewonnen. De Rotterdamse kwam in het Brabantse Zevenbergen als eerste over de streep.

Rijpma-de Jong, normaal schaatsster bij de formatie van Reggeborgh, is bezig aan een sterk wielerveekend seizoen. Eerder deze zomer werd ze in Roden al verrassend Nederlands kampioen bij de elite zonder contract.

Nu versloeg Rijpma-de Jong na 55 kilometer onder anderen Mischa Bredewold (tweede), de regerend Nederlands kampioen tijdrijden die vorige week nog namens SD Works-Protime actief was in de Tour de France Femmes. Anouska Koster uit De Westereen werd vierde in Zevenbergen. Riejanne Markus (prof bij Lidl-Trek) finishte als tiende.