

Fierljepfilm op Noordelijk Film Festival

Filmmaker Rob Busquet heeft de Nederlandse fierljepdelegatie tijdens de Wereldspelen in Busan (Zuid-Korea) gevolgd en van dit evenement een film gemaakt. Deze film is op 14 november jl. in Leeuwarden vertoond op het Noordelijk Film Festival.

Vijf nieuwe gediplomeerde trainers

In september hebben vijf trainers het officiële trainersexamen van de NFB met goed gevolg afgelegd. Dit zijn: Frederik Boersma (Kolumperpomp), Edde Wolters (Burgum), Dirk Scherjon (Hurdegaryp), Bart van Rijn (Grijpskerk), Hugo Bosgraaf (Grijpskerk)

Het totale aantal gecertificeerde trainers komt hiermee op vijftientig.

In dit nummer:

Bertjan van Vliet **vk**
stelt zich voor

Ontstaansgeschiedenis van de Nederlandse Fierljepbond (deel 6) **vk**

Hollanders even houder alle Nationale fierljeprecords **ak**

Tweekamp Friesland - Holland en NK 2009 Fries succes **ak**

Bertjan van Vliet stelt zich voor

Bertjan van Vliet stelt zich voor
Bertjan van Vliet (26) uit Utrecht is vanaf 2009 bestuurslid van de NFB. Hij volgt daarmee Jan Tichelaar op. Ook is Bertjan sinds begin 2007 bestuurslid van de Polsstokbond Holland. Sinds 2008 vervult hij in het PBH-bestuur de rol van penningmeester.

Naast het bestuur van de PBH, is Bertjan ook actief als trainer van de jeugd in Linschoten, demoleider en wedstrijdsecretaris.

“De eerste keer dat ik met het polsstokverspringen in aanraking kwam is alweer erg lang geleden. Toen ik een jaar of elf was ging ik voor het eerst met mee naar de training van de polsstok in Linschoten.

In het begin maar een enkele wedstrijd maar in de loop der jaren werd ik erg enthousiast en heb ik diverse familieleden

Bertjan van Vliet
Bestuurslid van de Nederlandse Fierljep Bond



meegevraagd naar de training, onder andere Jaco de Groot, Gerwin, Arja en Peter van Vliet. Nu kun je dus wel stellen dat de hele familie met het polsstokvirus besmet is.

Nu hoop ik bij de NFB ook op een andere manier een bijdrage te kunnen leveren aan de ont-

wikkeling van het polsstokverspringen. De NFB heeft een belangrijke taak als overkoepelend orgaan van de Hollandse en Friese bond. Door samen te werken kunnen we de sport beter ontwikkelen en de competitie eerlijk houden.” (BvV)

Ontstaansgeschiedenis van de Nederlandse Fierljepbond (deel 6)

Tegenwoordig is het bijna vanzelfsprekend dat de fierljepsport professioneel wordt benaderd als het gaat om het opleiden van gecertificeerde fierljeptrainers, maar nog niet zo lang geleden was dit zeker niet het geval.

Al in de jaren zeventig en tachtig hielden sommige ljeppers zich al bezig met het bedenken van speciaal op fierljepers gerichte training programma's. Dit heeft zich in de opvolgende jaren verder ontwikkeld.

Van groot belang was het dat er een deskundig kader werd gevormd om de jonge jeugd op weg te helpen. De Nederlandse Fierljep Bond nam deze taak op zich, al zou het wel even duren voor er invulling aan werd gegeven. In het jaar 2000 heeft Rimmer Abma samen met Ton Janson op verzoek van de NFB een compleet theorieprogramma voor de cursus fierljeptrainer uitgewerkt, waarin alle aspecten van de sport en de overdracht van kennis en vaardigheden zijn

opgenomen. Inclusief het formuleren van de exameneisen. In 2001 werd met tien cursisten, vijf van elk district, een begin gemaakt, met Rimmer Abma als docent. Inmiddels, anno 2009 beschikken de districten samen over maar liefst 25 gecertificeerde fierljeptrainers, terwijl nog is 25 personen de cursus wel hebben gevolgd, maar geen examen hebben gedaan. Kortom er kan worden gesproken over een succesvol opleidingsbeleid onder auspiciën van de NFB. (JR)

NEDERLANDSE FIERLJEP BOND

Purperreiger 11
3628 CE Kockengen

Telefoon: (0346) 240 211
Fax: (08) 4223 9041

E-mail:
pieter.hielema@pbholland.com

Over deze Nieuwsflits

Dit is het achtste nummer van het NFB Bondsblad "NFB Nieuwsflits". Het NFB hecht veel waarde aan een goede communicatie en informatie uitwisseling.

Dit zowel met de PBH en FLB, als overkoepelende sportbonden en overheden.

Deze Nieuwsflits zal tenminste twee maal per jaar verschijnen. Voor vragen en opmerkingen kunt u uiteraard contact opnemen via de hierboven getoonde adresgegevens

Bezoek ons op het web:
www.nederlandsefierljepbond.nl



Nederlandse fierljep Bond

Samen staan we sterker

De Nederlandse Fierljepbond (NFB) is in 1991 opgericht met het doel om het fierljeppen in Nederland te behouden, te bevorderen en in goede banen te leiden.

Op dit moment zijn er twee aangesloten leden. Dit zijn de Frysk Ljeppers Boun (FLB) en de Polsstokbond Holland (PBH). Gezamenlijk vertegenwoordigen zij een groep van ongeveer 600 actieve fierljeppers in Nederland.

Er zijn vijf wedstrijdcycli die jaarlijks gezamenlijk goed zijn voor ruim 100 officiële fierljepwedstrijden. Fierljeppen trekt in de zomermaanden ongeveer 100.000 toeschouwers en zo'n 9.000 recreatieve deelnemers.

Hollanders even houder alle Nationale fierljeprecords

Voor het eerst in de geschiedenis van het fierljeppen wisten de springers uit de Hollandse regio beslag te leggen op de Nederlandse records in alle vier de categorieën.

Met het Nederlandse Jongensrecord, gesprongen door Wilco van Amerongen tijdens het Hollands Kampioenschap 2009 (1 augustus) werd een historische mijlpaal bereikt. Voor het eerst waren alle Nederlandse records in handen

van het Hollandse district. Al sinds 1971 was het niet meer voorgekomen dat één district al deze records in handen had.

De Nederlandse records op een rijtje:
Senioren: Jaco de Groot 20.79 meter (inmiddels verbeterd tot 21.01 meter door Bart Helmholt)
Dames: Dymphie van Rooijen 16.34 meter
Junioren: Jaco de Groot 20.44 meter
Jongens: Wilco van Amerongen 18.88 meter

Fries succes bij Tweekamp Friesland - Holland en NK 2009

Begin juli werd in de bakermat van het fierljeppen Winsum (Friesland) de jaarlijkse fierljeptweekkamp tussen Friesland en Holland georganiseerd. Voor het vierde jaar op rij was de wedstrijd bijzonder spannend.

Uiteindelijk wist het Friese team de beker te heroveren op de Hollanders en de wedstrijd met een verschil van ruim twee meter te winnen.

De Nederlandse Kampioenschappen fierljeppen werden gehouden in Jaarsveld in de provincie Utrecht.

Op de gerenoveerde accommodatie waren meer dan 3000 toeschouwers getuige van een schitterende wedstrijd.

Bart Helmholt uit Burgum wist zijn titel te verdedigen en werd al weer voor de vierde keer op rij Nederlands kampioen. Hij deed dit ook nog eens met een nieuw Nederlands Record en doorbrak de 21 meter grens met één cm. Hij nam het record over van Jaco de Groot uit Kamerik. De dameskampioene van Nederland is



De Nederlandse kampioenen van 2009 samen met minister Verburg op het podium. Vlnr: Nard Brandsma, Bart Helmholt, Minister van LNV Gerda Verburg, Anna Jet Leyenaar en Albert-Jan Venema

Anna Jet Leyenaar (Sneek), Bij de Junioren won Nard Brandsma uit It Heidenskip de wedstrijd en bij de Jongens wist Albert-Jan Venema uit Veenwouden de titel te pakken.

Vier Friese Kampioenen in het Utrechtse Jaarsveld. Een onverwacht groot succes voor het Friese team. (PH)