

**WEDSTRIJDREGLEMENT**  
**NEDERLANDSE FIERLJEPBOND**  
**2016**

# Documentbeheer

Versiebeheer		
Versie	Datum	Omschrijving
1.0	30-01-2016	Als concept vastgesteld tijdens ALV NFB met voorstel tot accordering in beide districten
1.1	20-04-2016	Vastgesteld tijdens NFB vergadering
1.2	22-04-2016	Opmaak en inhoudsopgave bijgewerkt, groep Meisjes toegevoegd

# Inhoud

<b>Documentbeheer</b> .....	<b>2</b>
<b>Inhoud</b> .....	<b>3</b>
<b>Afkortingen en begrippen</b> .....	<b>5</b>
<b>Hoofdstuk 1: Algemene bepalingen</b> .....	<b>7</b>
<b>A. Aard en strekking van dit WR</b> .....	<b>7</b>
Artikel 1.....	7
<b>B. Wijzigen van dit WR</b> .....	<b>7</b>
Artikel 2.....	7
<b>C. Activiteiten</b> .....	<b>7</b>
Artikel 3.....	8
Artikel 4 EHBO.....	8
Artikel 5 Ernstige gebeurtenissen.....	8
<b>D. Geschillen</b> .....	<b>8</b>
Artikel 6.....	8
<b>Hoofdstuk 2: Accommodaties en materiaal</b> .....	<b>9</b>
<b>A. Fierljepaccommodaties</b> .....	<b>9</b>
Artikel 7.....	9
<b>B. Materiaal</b> .....	<b>11</b>
Artikel 8 Districtsmateriaal.....	11
Artikel 9 Polsstokken.....	12
Artikel 10 opzetstukken (topjes).....	12
Artikel 11 Het gebruik van materialen.....	13
<b>Hoofdstuk 3: Afstanden administratie</b> .....	<b>14</b>
<b>A. Klassement</b> .....	<b>14</b>
Artikel 12.....	14
<b>B. Records</b> .....	<b>15</b>
Artikel 13.....	15
<b>Hoofdstuk 4: Meten</b> .....	<b>16</b>
<b>A. Meten</b> .....	<b>16</b>
Artikel 14.....	16
<b>B. Nameten</b> .....	<b>16</b>
Artikel 15.....	16
<b>Hoofdstuk 5: Officials</b> .....	<b>17</b>
Artikel 16.....	17
<b>A. Contactpersoon Organisatie</b> .....	<b>17</b>
Artikel 17.....	17
<b>B. Organisatie medewerkers</b> .....	<b>18</b>
Artikel 18.....	18
<b>C. Wedstrijdleader</b> .....	<b>18</b>
Artikel 19.....	18
<b>D. Assistent wedstrijdleader</b> .....	<b>19</b>
Artikel 20.....	19
<b>E. Tijdwaarnemer</b> .....	<b>19</b>
Artikel 21.....	19
<b>F. Wedstrijdsecretaris</b> .....	<b>19</b>

Artikel 22.....	19
<b>G. Commentator.....</b>	<b>20</b>
Artikel 23.....	20
<b>H. Meter.....</b>	<b>20</b>
Artikel 24.....	20
<b>I. Polshouder/Mikker.....</b>	<b>21</b>
Artikel 25.....	21
Artikel 26 Schansbegeleider (vervallen).....	21
<b>Hoofdstuk 6: Wedstrijden.....</b>	<b>22</b>
<b>A. Voorbereiding.....</b>	<b>22</b>
Artikel 27.....	22
<b>B. Keuring.....</b>	<b>22</b>
Artikel 28.....	22
<b>C. Officiële wedstrijdtraining.....</b>	<b>23</b>
Artikel 29.....	23
<b>D. Uitvoering.....</b>	<b>23</b>
Artikel 30 Programmablad of wedstrijdlijst.....	23
Artikel 31 Geldigheid wedstrijd.....	24
<b>E. De voorronde.....</b>	<b>24</b>
Artikel 32.....	24
<b>F. Finale.....</b>	<b>26</b>
Artikel 33.....	26
<b>G. Prijsuitreiking.....</b>	<b>26</b>
Artikel 34.....	26
<b>H. Bijzondere wedstrijden.....</b>	<b>26</b>
Artikel 35 Districtskampioenschap.....	26
Artikel 36 Districtsoverschrijdende wedstrijden.....	27
Artikel 37 Nederlands Kampioenschap.....	28
Artikel 38 Tweekamp.....	29
Artikel 39 Afwijkende wedstrijden.....	30
<b>Hoofdstuk 7: Springers.....</b>	<b>31</b>
<b>A. Indeling in groepen en klassen.....</b>	<b>31</b>
Artikel 40.....	31
Artikel 41.....	31
Artikel 42.....	31
<b>B. Voorwaarden voor deelname.....</b>	<b>32</b>
Artikel 43.....	32
<b>C. Kleding.....</b>	<b>32</b>
Artikel 44 (Vervallen).....	32
Artikel 45.....	32
Artikel 46.....	33
<b>D. Voorbereiding op een sprong.....</b>	<b>33</b>
Artikel 47.....	33
<b>E. Tuchtreglement en straffenlijst.....</b>	<b>33</b>
Artikel 48.....	33

## Afkortingen en begrippen

<b>Afkorting</b>	<b>Begrip / term</b>	<b>Definitie</b>
	Afdeling	Vereniging die leden verenigt die fierljeppen. Meerdere verenigingen in een regio maken een district
	Afzetpunt	Het uiterste punt vóór op de schans waar de springer kan afzetten, midden in de breedterichting van de schans
	Afwijkende wedstrijd	Wedstrijd waarvoor afwijkingen gelden t.o.v. de reglementen voor reguliere wedstrijden en geen eigen regels zijn opgenomen in de reglementen
ALV	Algemene Leden Vergadering	Ten minste één maal per jaar terugkerende wettelijk geregelde vergadering waarin het bestuur verantwoording aflegt aan de leden van de desbetreffende bond of afdeling
	District	Regionale bond, aangesloten bij de NFB
DK	Districtskampioenschap	Jaarlijks terugkerende wedstrijd waar de districtskampioenen worden bepaald
DR	Districtsrecord	Grootste erkende afstand per groep gesprongen door een lid van het desbetreffende district
	Districtstenuue	Door HB vastgestelde kledinglijn (soort en kleuren kleding)
EHBO	Eerste Hulp Bij Ongelukken	Groep officials die eerste medische zorg kan bieden bij blessures etc.
ER	Evenementen Reglement	Aanvullend reglement, geldend voor de organisatie van evenementen
	Evenement	Een groter geheel van activiteiten waarvan de wedstrijd er één is en waarvoor aanvullende reglementen gelden, zie ER
	Fierljeppen	Ook wel polsstokverspringen. Het met een polsstok springen over of in water met als doel zo ver mogelijk te komen
FLB	Frysk Ljeppers Boun	District voor het fierljeppen in het noorden van Nederland, aangesloten bij de NFB
FK	Fries Kampioenschap	Jaarlijks terugkerende wedstrijd waarvan de winnaars in elke groep Fries Kampioen worden genoemd
FVV	Formulier Vaststelling Variabelen	Formulier waarop per seizoen de gemaakte keuzes t.a.v. de variabelen die in dit WR worden gegeven bij de NFB worden gedeponereerd. Ook tussentijds kunnen wijzigingen worden doorgegeven
HB	Hoofdbestuur van de desbetreffende bond/het district	Door de leden gekozen bestuur die de dagelijkse leiding heeft over de desbetreffende bond of district
	Klasse	Beperkt aantal deelnemers van ongeveer hetzelfde niveau, die onderling tegen elkaar springen. Maakt in de regel deel uit van één groep, echter een mixklasse maakt deel uit van twee of meer groepen

HK	Hollands Kampioenschap	Jaarlijks terugkerende wedstrijd waarvan de winnaars in elke groep Hollands Kampioen worden genoemd
HR	Huishoudelijk Reglement	Reglement voor huishoudelijke zaken van de NFB, het district of de afdeling
PBH	Polstok Bond Holland	District voor het fierljeppen in het midden en zuiden van Nederland, aangesloten bij de NFB
	Polstokverspringen	Zie fierljeppen
PR	Persoonlijk Record	Grootste erkende afstand van een individuele springer
	Polshouder / Mikker	Official die de polstok op de door de springer aangegeven plaats houdt
NFB	Nederlandse Fierljep Bond	Overkoepelend orgaan voor het polstokverspringen in Nederland
NFM	Nederlandse Fierljep Manifestatie	Jaarlijks terugkerende wedstrijd met open internationale inschrijving
NK	Nederlands Kampioenschap	Jaarlijks terugkerende wedstrijd waarvan de winnaars in elke groep Nederlands Kampioen worden genoemd
NR	Nederlands Record	Grootste erkende afstand per groep, gesprongen door een lid bij één van de bij de NFB aangesloten organen
	Officials	Personen die tijdens een wedstrijd optreden namens een commissie, afdeling, district, etc.
	Officiële records	Districtsrecords en Nederlandse records
	Opzetstuk	Ook wel topje. Verlengstuk wat bovenop de polstok wordt gemonteerd
	Overige records	Persoonlijke records en schansrecords
	Reguliere wedstrijd	Wedstrijd waarvoor geen afwijkingen gelden t.o.v. de reglementen en die niet valt onder het hoofdstuk Bijzondere wedstrijden
	TC	Technische Commissie
TK	Tweekamp	Wedstrijd tussen twee districten waarbij volgens een vastgestelde rekenmethode een totaalafstand per bond wordt berekend, om het winnende district te bepalen
	Wedstrijdklasse	Ook wel competitie niveau. Geeft het niveau aan van een wedstrijd cyclus. De Eerste Klasse is daarbij het hoogste competitie niveau van het district
WOC	Wedstrijd Opzet Commissie	Commissie van het desbetreffende district die bevoegd is om beslissingen te nemen over de wedstrijdopzet
WR	Wedstrijd Reglement	De meest actuele versie van dit document
	0-lijn	Denkbeeldige lijn, op dezelfde hoogte als het zandbed, die loopt recht onder het afzetpunt, loodrecht op de aanlooprichting en is naar links en rechts van het afzetpunt, de helft van de sectorbreedte lang

# Hoofdstuk 1: Algemene bepalingen

## A. Aard en strekking van dit WR

### Artikel 1

1. Dit WR is van toepassing op alle fierljepwedstrijden welke onder verantwoordelijkheid van de NFB of de aangesloten districten worden georganiseerd
2. Iedereen die betrokken is bij een wedstrijd wordt geacht bekend te zijn met dit WR en is onderworpen aan de bepalingen in dit WR
3. Het district, de afdeling of commissie die een persoon bij een wedstrijd als vrijwilliger inschakelt of als deelnemer toelaat, dient ervoor te zorgen dat deze persoon de relevante bepalingen uit dit WR kent
4. Punten genoemd in dit WR zijn nietig indien ze in strijd zijn met de wet, de statuten van de NFB, het huishoudelijk reglement van de NFB of besluiten van de ledenraadsvergadering van de NFB
5. In dit WR wordt de mannelijke vorm gebruikt waar zowel de mannelijke als de vrouwelijke persoon bedoeld wordt

## B. Wijzigen van dit WR

### Artikel 2

1. Als te voorzien is dat zich gedurende langere tijd of herhaaldelijk bepaalde situaties zullen voordoen waarin het WR niet voorziet of tot ongewenste beslissingen leidt, beslist het HB van de NFB over de te volgen gedragslijn. Dit is een voorlopig besluit en wordt op de eerstvolgende ledenraadsvergadering van de NFB aan de ledenraad voorgelegd
2. Te allen tijde kunnen alle bij de NFB aangesloten organen alsmede hun leden verzoeken tot wijziging van dit WR indienen bij het HB van de NFB
3. Het HB van de NFB zal de wijzigingsverzoeken, eventueel met aanvullingen en voorlopige besluiten, bundelen en aanleveren aan de aangesloten districten met het verzoek om tot een gezamenlijk voorstel te komen
4. Gezamenlijke voorstellen voor wijzigingen in dit WR dienen vóór de jaarwisseling bij het HB van de NFB binnen te zijn
5. Wijzigingen in het WR treden in werking op de dag van publicatie, tenzij de ledenraadsvergadering van de NFB een ander tijdstip bepaalt

## C. Activiteiten

### **Artikel 3**

1. Waar dit WR spreekt over een evenement, is naast dit WR ook het ER van toepassing
2. De afdeling of commissie die een wedstrijd organiseert, stelt altijd een “contactpersoon organisatie” aan, die namens de afdeling of commissie eindverantwoordelijk is voor het geheel aan activiteiten in en om de wedstrijd
3. Springers, publiek en andere aanwezigen, mogen de officials in de uitvoering van hun werkzaamheden niet hinderen

### **Artikel 4 EHBO**

1. Tijdens elke activiteit dient voldoende EHBO aanwezig te zijn. Zonder voldoende EHBO wordt de activiteit niet gestart of wordt de activiteit stilgelegd. Bij een verwacht aantal aanwezigen van minder dan 250 dient ten minste één erkende EHBO'er aanwezig te zijn. Bij een groter aantal verwachte aanwezigen moet de organisatie m.b.t. het aantal EHBO'ers advies inwinnen bij een erkende EHBO organisatie. Dit advies is bindend

### **Artikel 5 Ernstige gebeurtenissen**

1. Bij ernstige of bijzonder ingrijpende gebeurtenissen binnen of buiten de fierljepwereld, zulks ter beoordeling van de Contactpersoon Organisatie, dient hij tot afgelasting over te gaan of andere passende maatregelen te nemen. Hiervoor kan hij zo nodig advies inwinnen bij het NFB bestuur, het districtsbestuur, de lokale gemeente of andere instanties

## **D. Geschillen**

### **Artikel 6**

1. Indien er klachten zijn over zaken die zich binnen een wedstrijd plaatsvinden, dan dient men zich te wenden tot de wedstrijdleider. Deze zal een bindende uitspraak doen
2. Indien de wedstrijdleider een bindende uitspraak doet waarmee men het oneens is, dan is er sprake van een geschil
3. Geschillen die betrekking hebben op (gebeurtenissen tijdens) districtsoverschrijdende wedstrijden moeten worden ingediend bij de NFB geschillencommissie. Alle overige geschillen moeten worden ingediend bij de geschillencommissie van het eigen district
4. Voor de afhandeling van alle geschillen geldt het NFB geschillen reglement



# Hoofdstuk 2: Accommodaties en materiaal

## A. Fierljepaccommodaties

### Artikel 7

1. Dit Artikel specificeert aan welke eisen een fierljepaccommodatie moet voldoen. Afdelingen en commissies die van plan zijn een accommodatie te (ver)bouwen, zijn verplicht hiervoor samen te werken met de TC van het eigen district
2. Elke schans moet voldoen aan de volgende eisen:
  - a. Het aanloopvlak is vanuit het midden gerekend overal ten minste 10 meter verwijderd van het midden van het aanloopvlak van andere schansen
  - b. Het aanloopvlak is ten minste 25 meter lang in een rechte lijn
  - c. Het aanloopvlak is overal ten minste 50 cm breed
  - d. Het hoogteverschil tussen het laagste punt en het hoogste punt van het aanloopvlak mag maximaal 10 cm bedragen
  - e. Het aanloopvlak mag in de lengterichting op elk punt maximaal 1:100 oplopen of aflopen
  - f. Het aanloopvlak dient overal in de breedterichting waterpas te zijn
  - g. Het aanloopvlak is overal zo vlak mogelijk om blessures te voorkomen
  - h. Tijdens het springen is het aanloopvlak bedekt met een materiaal dat een goede grip geeft voor zowel een aanloop met schoeisel als een aanloop blootsvoets. Dit ter beoordeling door de TC
  - i. De schans zelf is degelijk en stabiel
  - j. Er is een veilige constructie aanwezig, waarmee de mikker/ polshouder zijn werk op een goede manier kan doen
  - k. Aan beide zijkanten van de schans, zit op +/- 10cm voor het einde van de schans een oog, gat of ring waaraan gemakkelijk touwen kunnen worden bevestigd voor het terugtrekken van de polsstok na een sprong
  - l. Touwen voor het terugtrekken van de stokken hebben een lengte van ten minste:
    - Schans A 12,5 meter
    - Schans B 11,5 meter
    - Schans C 10,5 meter
  - m. Op alle plaatsen waar de polsstok onzacht tegen de schans aan kan komen, dient een materiaal aangebracht te worden wat dient als stootkussen
3. Het water moet voldoen aan de volgende eisen:
  - a. De minimum afmeting van het wateroppervlakte, gemeten naar links en rechts, loodrecht op het verlengde van de schans, is vastgelegd in het FVV
  - b. De waterbreedten, gemeten vanaf de voorkant van de schans tot aan de overkant, worden voor elke schans vastgesteld in het FVV
  - c. Het water dient vrij te zijn van objecten die blessures kunnen veroorzaken
  - d. Het water dient zo goed mogelijk vrij te zijn van waterplanten, op de plaatsen waar dit het zetten van de polsstok of de sprong zou kunnen beïnvloeden
  - e. De waterkwaliteit dient zo te zijn dat er veilig in gezwommen kan worden
4. De bodem van het water moet voldoen aan de volgende eisen:
  - a. De gehele bodem dient, binnen het redelijke, gelijkmatig vlak te zijn
  - b. Het water is op alle plaatsen waar een springer kan landen ten minste 1.60 meter diep.  
Uitzondering zijn accommodaties waar geen afscheiding tussen water en zandbed aanwezig is.

- Daar mag het in de laatste 2,5 meter ondieper zijn tot aan 0 meter waar het zandbed begint. De bodem mag echter nergens steiler zijn dan 45 graden
- c. Op de bodem bevindt zich recht in het midden voor de schans een stokzetgebied. Dit stokzetgebied is ten minste 60cm breed en bevindt zich van 2 meter tot 6 meter voorbij het afzetpunt op de schans
  - d. In het stokzetgebied, is het water maximaal 2 meter diep en minimaal 1.70 meter diep
  - d. Het stokzetgebied bevindt zich ten opzichte van het afzetpunt maximaal 4 meter lager en tevens minimaal 3.60 meter lager
  - e. Het stokzetgebied is zodanig van samenstelling dat de polsstok nauwkeurig geplaatst kan worden, waarbij het draaien, zakken en verschuiven van de polsstok wordt tegengegaan
  - f. Het stokzetgebied dient van een dusdanige kwaliteit te zijn dat er slechts minimale verschillen in diepte kunnen optreden tijdens de duur van een wedstrijd
  - g. Binnen het redelijke dient het stokzet gebied zó geprepareerd te zijn dat de omstandigheden voor het stokzetten overal gelijk zijn
  - h. Het stokzetgebied mag worden afgezet met een omlijsting, mits de constructie zodanig is dat springers zich hieraan niet kunnen blesseren
5. Het zandbed moet voldoen aan de volgende eisen:
    - a. De minimale afmeting van het zandbed, gemeten naar links en rechts loodrecht op het verlengde van het midden van de schans, is vastgelegd in het FVV
    - b. De minimale afmeting van het zandbed, gemeten vanaf het afzetpunt op de schans, is vastgelegd in het FVV
    - c. De minimale afmeting van de vrije doorrol mogelijkheid, aansluitend op de minimale afmeting van het zandbed vanaf het afzetpunt, is vastgelegd in het FVV
    - d. Het zandbed dient over het gehele oppervlak, minimaal 5 cm en maximaal 50 cm boven de waterspiegel te liggen
    - e. De dikte van het zandbed is overal minimaal 35 cm. Het zand dient overal tussen de 26 en 35 cm diep gefreesd te worden
    - f. Bij accommodaties met een afscheiding tussen water en zandbed, moet deze goed zichtbaar zijn voor de springers en meters
    - g. De afscheiding tussen water en zandbed mag maximaal 50cm breed zijn
    - h. Een eventuele beschoeiing aan de rand van het zandbed moet loodrecht naar beneden lopen en vlak zijn
    - i. De afstanden waarop de meetlijnen vanaf de voorkant van elke schans worden gefixeerd, worden vastgesteld in het FVV
    - j. De sectorbreedte is vastgelegd in het FVV en wordt duidelijk zichtbaar (bijvoorbeeld met lintjes) op de meetlijnen aangegeven. Het midden van de sector ligt exact in het verlengde van het midden van de schans
  6. De walkanten dienen zodanig te zijn dat polsstokken niet beschadigd raken, blessures worden voorkomen en springers gemakkelijk uit het water kunnen klimmen
  7. Aanvullend op de bovengenoemde punten dient de accommodatie bij wedstrijden te voldoen aan de volgende eisen:
    - a. Geschikte toegangswegen voor een ambulance, de geluidswagen en de stokkenwagen
    - b. Een duidelijk zichtbare plaats voor de stokkenwagen
    - c. Een geschikte plek waar de geluidswagen kan staan
    - d. Een stroomvoorziening voor de geluidswagen
    - e. Een geschikte plaats waar de scoreborden kunnen staan (buiten het doorrol gebied)
    - f. Het eventueel aanwezige gras dient kort te zijn
    - g. Tenminste 1 klimpaal van ten minste 3 meter effectieve klimhoogte is aanwezig
    - h. Een voor publiek bestemd gebied is aanwezig

8. Jaarlijks voor aanvang van het seizoen, of op aanvraag tussentijds, worden door de TC statussen aan accommodaties toegekend. De volgende statussen worden daarbij onderscheiden:
- A status: De accommodatie heeft ten minste 3 schansen en voldoet volledig aan alle eisen in dit WR en in het ER
  - B status: De accommodatie heeft ten minste 3 schansen en voldoet volledig aan alle eisen in dit WR maar niet aan alle eisen in het ER
  - C status: De accommodatie voldoet niet volledig aan alle eisen in dit WR, maar wél volledig aan de beperkte accommodatie eisen, zie FVV
  - D status: De accommodatie voldoet niet aan de beperkte accommodatie eisen, maar de TC acht de accommodatie veilig voor specifiek te noemen fierljepectiviteiten
  - E status: De TC acht de accommodatie niet veilig voor enige sportieve activiteiten

## B. Materiaal

### Artikel 8 Districtsmateriaal

1. Het districtsmateriaal bestaat uit:
  - a. Polsstokken inclusief voetverzwaring
  - b. Opzetstukken (topjes) + goedgekeurde opzetstukken van individuele deelnemers mits beschikbaar voor concurrenten
  - c. Mikstokken / polshouders
  - d. Aanloopmatten
  - e. Scoreborden
  - f. Markeerstokken
  - g. Harken
  - h. Meetlatten
  - i. Tool om waterdiepte vast te kunnen stellen
  - j. Tool om freesdiepte zandbed vast te kunnen stellen
  - k. Stokkenwagen
  - l. Commentaarwagen
  - m. Geluidsinstallatie
  - n. Stoplichtinstallatie
  - o. Computerapparatuur voor het bijhouden van de uitslagen (beheerd door wedstrijdsecretariaat)
  - p. Stroom haspels
  - q. Gereedschap om de lijnen exact te kunnen nameten
2. Bij wedstrijden mag alleen gebruik worden gemaakt van het districtsmateriaal of door het district goedgekeurde materialen
3. De officials zien er op toe, dat districtsmateriaal alleen gebruikt wordt waar het voor bedoeld is
4. Het is alleen toegestaan om gebruik te maken van het districtsmateriaal wanneer de TC hier uitdrukkelijk toestemming voor heeft gegeven
5. De TC zorgt ervoor dat al het districtsmateriaal tijdig aanwezig is
6. Alle districtsmateriaal is voorafgaand aan de wedstrijd goedgekeurd door de TC

## **Artikel 9 Polsstokken**

1. T.a.v. de constructie van polsstokken gelden de volgende regels:
  - a. De materiaalkeuze is vrij
  - b. Rekening houdend met het technische ontwerp, eventuele bekende onvolkomenheden en de leeftijd van een polsstok, stelt de TC voor elke unieke polsstok vast tot welke lengte deze polsstok maximaal verlengt mag worden met een opzetstuk. Dit wordt de technisch maximale lengte genoemd en wordt door de TC vastgelegd in het de daarvoor bedoelde NFB administratie
  - c. De polsstok moet recht en glad zijn zonder onderbrekingen
  - d. De polsstok moet veilig zijn
  - e. De buitenmaat doorsnede van de polsstok, daar waar het opzetstuk kan worden geplaatst is gelijkmatig dik over een lengte van ten minste 300mm. De polsstok is in dat gebied rond, dus niet bijvoorbeeld ellipsvormig, zodat een goede pasvorm voor de opzetstukken is gegarandeerd
  - f. De binnenmaat doorsnede van de polsstok, daar waar het opzetstuk kan worden geplaatst is gelijkmatig dik over een lengte van ten minste 200mm. De polsstok is in dat gebied rond, dus niet bijvoorbeeld ellipsvormig, zodat een goede pasvorm voor de opzetstukken is gegarandeerd
  - g. De buitenmaat doorsnede van de polsstok is boven de voet en voetverzwaring nergens meer dan 125 mm
  - h. De buitenmaat doorsnede van de ronde voet en voetverzwaring onder aan de polsstok, is maximaal 250 mm
2. De maximale stoklengte inclusief opzetstuk wordt vastgelegd in het FVV
3. Indien een polsstok niet deugdelijk wordt bevonden, wordt deze afgekeurd
4. Wanneer er na keuring modificaties aan de polsstok plaatsvinden, dient deze opnieuw gekeurd te worden
5. TC geeft elke polsstok een uniek nummer
6. Polsstokken kunnen worden voorzien van een touw voor het terugtrekken na een sprong. Het is verplicht om het touw te voorzien van een mechanisme dat ontkoppelt wanneer er een grote spanning op komt te staan

## **Artikel 10 opzetstukken (topjes)**

1. T.a.v. de constructie van opzetstukken gelden de volgende regels:
  - a. De materiaalkeuze is vrij
  - b. Het opzetstuk moet recht en glad zijn zonder onderbrekingen
  - c. Het opzetstuk mag geen uitstekende delen bevatten
  - d. Het opzetstuk moet veilig zijn
  - e. De constructie voor de bevestiging van het opzetstuk op de polsstok is vrij
  - f. De volgende eisen worden gesteld aan de overlapping van het opzetstuk met de polsstok:
    - Opzetstukken van 1000 mm of minder: ten minste 120mm overlapping
    - Opzetstukken boven de 1000 mm tot en met 1750 mm: ten minste 160 mm overlapping
    - Opzetstukken van meer dan 1750 mm zijn niet toegestaan
  - g. Het opzetstuk mag geen schade toebrengen aan de polsstok
2. Indien een opzetstuk niet deugdelijk wordt bevonden, keurt de TC deze af
3. Na keuring worden opzetstukken voorzien van een TC keuringssticker

4. Wanneer er na keuring modificaties aan het opzetstuk plaatsvinden, dient het opnieuw gekeurd te worden
5. De TC geeft elk opzetstuk een uniek nummer c.q. jaarlijkse goedkeuringssticker

#### **Artikel 11 Het gebruik van materialen**

1. Alle deelnemers mogen gebruik maken van het districts materiaal
2. Het is springers niet toegestaan te springen met polsstokken of opzetstukken die niet goedgekeurd zijn
3. Een polsstok mag verlengd worden met maximaal 1 opzetstuk
4. Iedereen dient zorgvuldig met de materialen om te gaan
5. Beschadiging van materiaal van springers kan niet op de organisatie of het district en NFB worden verhaald
6. Beschadiging van materiaal bij normaal gebruik, komt voor rekening van (de verzekering van) de eigenaar
7. Beschadiging van materiaal bij niet normaal gebruik, wordt verhaald op (de verzekering van) de veroorzaker
8. Vermissing van eigendommen van het district worden verhaald op de organiserende instantie

# Hoofdstuk 3: Afstanden administratie

## A. Klassement

### Artikel 12

1. Alle cijfermateriaal van de diverse wedstrijden en kampioenschappen dient door het wedstrijdsecretariaat verwerkt, gearchiveerd en gepubliceerd te worden
2. Er wordt voor elk seizoen een klassement voor Senioren, Dames, Junioren, Jongens en Jeugd bijgehouden
3. Het klassement wordt na elke klassementswedstrijd opgesteld door het wedstrijdsecretariaat
4. Voor aanvang van het seizoen bepaald de WOC welke wedstrijden meetellen voor het klassement. Dit zijn in principe alle reguliere wedstrijden met daarnaast alleen de bijzondere wedstrijden waarvan dit in het FVV wordt aangegeven
5. Het klassement wordt bepaald over één seizoen. Per klassementswedstrijd telt slechts de beste voorronde afstand van elke springer. Het volgende schema wordt gebruikt om het aantal afstanden te bepalen wat meetelt voor het klassement:
  - Na 1 klassementswedstrijd telt alleen de beste afstand
  - Na 2 klassementswedstrijden telt alleen de beste afstand
  - Na 3 klassementswedstrijden tellen de beste 2 afstanden
  - Na 4 klassementswedstrijden tellen de beste 2 afstanden
  - Na 5 klassementswedstrijden tellen de beste 3 afstanden
  - Na 6 klassementswedstrijden tellen de beste 3 afstanden
  - Na 7 klassementswedstrijden tellen de beste 4 afstanden
  - Na 8 klassementswedstrijden tellen de beste 5 afstanden
  - Na 9 klassementswedstrijden tellen de beste 6 afstanden
  - Na 10 klassementswedstrijden of meer tellen de beste 7 afstanden
6. De springer met de grootste totaalafstand in het klassement is de klassementsleider
7. Bij een gelijke totaalafstand wordt, voor het bepalen van de klassementspositie van de desbetreffende springers in het klassement, gekeken naar de reserve afstand. De reserve afstand is de eerst volgende afstand na de afstanden die meetellen voor het klassement
8. Wanneer een deelnemer uit de Jeugdcompetitie tijdens een seizoen gaat meedoen aan de grote schans competitie, dan blijft zijn opgebouwde klassement in de Jeugdcompetitie staan. Hiermee komt deze springer dus nog in aanmerking voor eventuele klassementsprijzen in de Jeugdcompetitie. Voor de grote schans competitie begint deze springer met een leeg klassement
9. De klassementsleiders bij de Dames, Jongens, Junioren en Senioren worden door het HB in het bezit gesteld van zogenaamde leidersshirts, zij zijn verplicht in deze leidersshirts aan de start te verschijnen. Gaat een leidersshirt over in andere handen, dan moet degene die in het bezit was van het leidersshirt, deze bij het wedstrijdsecretariaat inleveren. Het wedstrijdsecretariaat draagt er dan zorg voor dat het leidersshirt in het bezit komt van de nieuwe klassementsleider. Het leidersshirt blijft altijd eigendom

van het district. Na elke klassementswedstrijd kan het leidersshirt overgaan naar de nieuwe klassementsleider

10. Bij de eerste wedstrijd van een seizoen wordt er niet gesprongen met een leidersshirt

## B. Records

### Artikel 13

1. Een officieel record kan pas worden erkend nadat nameting heeft plaatsgevonden volgens de procedure zoals elders in dit WR vermeld. Uitsluitend officiële records worden nagemeten
2. Het wedstrijdsecretariaat registreert de officiële records en de overige records
3. Records kunnen uitsluitend op wedstrijden van de NFB en de districten gerealiseerd worden
4. Records tellen óók als de wedstrijd voortijdig wordt afgelast
5. Voor het behalen van een districtsrecord komen uitsluitend leden van het desbetreffende district in aanmerking
6. Voor het behalen van Nederlandse records komen uitsluitend leden van de bij de NFB aangesloten districten in aanmerking

# Hoofdstuk 4: Meten

## A. Meten

### Artikel 14

1. Onder meten wordt verstaan, het in centimeters nauwkeurig bepalen van de afstand die een springer heeft overbrugd. Afronding op centimeters nauwkeurig naar de dichtstbijzijnde hele centimeter. Exact een halve centimeter wordt naar boven afgerond
2. Na elke sprong in het zandbed, bepalen de meters de achterste (dichtst bij de 0-lijn) indruk die de springer achterlaat in het zandbed. Indien deze achterste indruk binnen de sector is, markeren de meters die, door daar een markeerstok verticaal in het zandbed te steken. Daarna vindt het meten plaats. Het meten wordt horizontaal uitgevoerd, loodrecht op de 0-lijn. Bij het meten wordt als het ware vanaf de markeerstok terug gemeten tot aan de 0-lijn. Voor het meten mag uitsluitend gebruik gemaakt worden van door de TC goedgekeurde meetinstrumenten
3. Afhankelijk van de kwaliteit van het zandbed kan het voorkomen dat de achterste indruk van de springer niet goed is te bepalen, omdat de randen rond de achterste afdruk zijn ingestort. Er wordt dan zo goed als mogelijk beoordeeld waar de springer het dichtst bij de 0-lijn het ongeschonden zandbed heeft beroerd vóórdát de randen rond de afdruk zijn ingestort
4. Bij een foutsprong wordt als afstand 0.00m genoteerd

## B. Nameten

### Artikel 15

1. Onder nameten wordt verstaan het tijdens een wedstrijd opnieuw exact bepalen van de zogenaamde nullijn in verband met een mogelijke recordsprong
2. Wanneer een springer even ver of verder gesprongen heeft dan een op dat moment bestaande officiële recordsprong, of binnen een marge van 5 cm daaronder, moet er worden nagemeten, De markeerstok, die de plaats van de achterste indruk markeert, moet blijven staan, totdat de wedstrijdleider toestemming geeft om deze te verwijderen
3. Tijdens het nameten wordt altijd de wedstrijd op alle schansen stilgelegd
4. Alleen de meters, twee TC leden en de wedstrijdleider mogen het zandbed ter plaatse betreden
5. Bij een recordafstand wordt de wedstrijduitslag gelijk aan de nagemeten afstand. Dit betekent dat ook het pr, schansrecord etc. gelijk wordt aan de officieel nagemeten afstand
6. Wanneer het nagemeten verschil groter is dan 5 cm, dan worden de overige afstanden op de betreffende schans gecorrigeerd



# Hoofdstuk 5: Officials

## Artikel 16

1. Officials vallen onder de verantwoordelijkheid van het district
2. Officials zien er op toe dat de wedstrijd plaatsvindt volgens de bepalingen in dit WR
3. Zowel de wedstrijdleider als de Contactpersoon Organisatie als hun vertegenwoordigers kunnen instructies geven aan alle aanwezigen op het wedstrijd terrein
4. Alle aanwezigen bij een wedstrijd dienen officials met respect te behandelen
5. Het gebruik van alcohol en drugs is een official niet toegestaan vóór hij klaar is met zijn taken
6. Officials in de Eerste Klasse die onder het gezag van de wedstrijdleider vallen, moeten de leeftijd van 18 jaar hebben bereikt, eventueel uitgezonderd de polshouder / mikker
7. Officials in de Tweede Klasse of lagere wedstrijdklasse die onder het gezag van de wedstrijdleider vallen, zijn bij voorkeur ouder dan 16 jaar
8. De wedstrijdleider en Contactpersoon Organisatie kunnen een onacceptabele official die onder hun gezag valt vervangen door een door hen aan te wijzen official

## A. Contactpersoon Organisatie

### Artikel 17

1. Een afdeling of commissie die een wedstrijd organiseert, stelt een Contactpersoon Organisatie aan
2. De Contactpersoon Organisatie is aanspreekpunt en verantwoordelijk voor een correct verloop van het geheel van alle activiteiten buiten het wedstrijdgebouwen
3. De Contactpersoon Organisatie heeft de hoogste bevoegdheid over alle activiteiten en alle officials die niet onder het gezag van de wedstrijdleider vallen. Alle officials die onder het gezag vallen van de Contactpersoon Organisatie, dienen de aanwijzingen van de Contactpersoon Organisatie stipt op te volgen
4. Wanneer de Contactpersoon Organisatie dit noodzakelijk acht, dient de wedstrijdleider de wedstrijd stil te leggen of af te gelasten
5. De Contactpersoon Organisatie oefent toezicht uit op het naleven van dit WR
6. De Contactpersoon Organisatie dient op het terrein aanwezig en aanspreekbaar te zijn, vanaf het moment dat de eerste official aanwezig is tot het moment dat de laatste official weg gaat
7. De functie van Contactpersoon Organisatie kan gedurende het geheel aan activiteiten door meerdere personen worden vervuld, er is echter steeds één Contactpersoon Organisatie tegelijk in functie

8. De Contactpersoon Organisatie heeft de bevoegdheid om groepen of individuen van het terrein te (laten) weren of te (laten) verwijderen
9. Een Contactpersoon Organisatie kan niet gelijktijdig als springer aan een wedstrijd deelnemen of taken van andere officials uitvoeren die zijn primaire taken kunnen belemmeren

## B. Organisatie medewerkers

### Artikel 18

1. Een afdeling of commissie die een wedstrijd organiseert, stelt een groep organisatie medewerkers samen
2. De organisatie medewerkers zijn verantwoordelijk en aanspreekpunt voor een specifiek onderdeel van hetgeen zich tijdens het geheel aan activiteiten afspeelt buiten het wedstrijdgebouwen en zien toe op het naleven van dit WR
3. De organisatie medewerkers vallen onder gezag van de Contactpersoon Organisatie en dienen de aanwijzingen van de Contactpersoon Organisatie stipt op te volgen
4. Organisatiemedewerkers stellen de Contactpersoon Organisatie direct op de hoogte wanneer zich problemen voordoen of dreigen voor te doen
5. Per taak / functie bepaalt de organiserende afdeling of commissie, op welke tijdstippen bepaalde organisatiemedewerkers aanwezig moeten zijn C. Wedstrijdleader

## C. Wedstrijdleader

### Artikel 19

1. De TC stelt voor elke wedstrijd een wedstrijdleader aan. Dit is een lid van de TC
2. Wedstrijdleaders zijn, indien nodig, bevoegd van bepalingen in dit WR af te wijken mits dit handelen niet indruist tegen de geest van dit WR
3. De wedstrijdleader heeft de hoogste bevoegdheid over het wedstrijdgebouwen en dient te zorgen voor een correct verloop van de wedstrijd. Alle officials die betrokken zijn bij het wedstrijdgebouwen dienen zijn aanwijzingen op te volgen
4. Op aangeven van de Contactpersoon Organisatie, dient de wedstrijdleader de wedstrijd stil te leggen of af te gelasten
5. De wedstrijdleader dient bijzonder attent zijn ten aanzien van het hele wedstrijd gebeuren en steeds trachten zich daar op te houden, waar zich problemen zouden kunnen voordoen. Doen deze zich inderdaad voor dan dient hij te trachten deze op te lossen
6. De wedstrijdleader dient minstens een half uur voor aanvang van de wedstrijd op het wedstrijdterrein aanwezig te zijn voor een laatste controle van het wedstrijdterrein en het geven van een instructie aan

de wedstrijd gerelateerde officials. De taak van de wedstrijdleider eindigt op het moment dat alle wedstrijdmaterialen zijn opgeruimd en het wedstrijdverslag TC voor gezien is ondertekend door de Contactpersoon Organisatie

7. Een wedstrijdleider kan niet gelijktijdig als springer aan een wedstrijd deelnemen

## D. Assistent wedstrijdleider

### Artikel 20

1. De TC stelt voor elke niet districtoverschrijdende wedstrijd een Assistent wedstrijdleider aan. Bij voorkeur is dit een lid van de TC
2. De Assistent wedstrijdleider, heeft dezelfde taken en bevoegdheden als de wedstrijdleider, maar laat de grote beslissingen over aan de wedstrijdleider
3. Een Assistent wedstrijdleider kan niet gelijktijdig als springer aan een wedstrijd deelnemen

## E. Tijdwaarnemer

### Artikel 21

1. De TC stelt voor elke wedstrijd een tijdwaarnemer aan
2. Het is de taak van de tijdwaarnemer:
  - a. te beoordelen of deelnemers zich houden aan de tijdslimiet
  - b. attent te zijn op de momenten waarop de tijd voor springers om hun sprong maken ingaat en verloopt
  - c. attent te zijn op situaties, zoals elders in dit WR aangegeven, waarin springers meer tijd krijgen voor hun sprong
  - d. de lichten / tijdsaanduiding te bedienen
  - e. wanneer een springer de tijdslimiet overschrijdt, de wedstrijdleider bij zich te roepen voor discreet overleg
  - f. de instructies van de wedstrijdleider op te volgen
3. De tijdwaarnemer dient minstens een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn, om de stoplichten te testen en instructies van de wedstrijdleider te krijgen
4. Een tijdwaarnemer kan niet gelijktijdig als springer aan een wedstrijd deelnemen

## F. Wedstrijdsecretaris

### Artikel 22

1. Het is de taak van de wedstrijdsecretaris:
  - a. de uitslagen van de wedstrijd te registreren
  - b. bijzonderheden m.b.t. de afstand die worden aangegeven door de meters of de wedstrijdleider te registreren

- c. de relevante uitslagen aan te leveren aan de official die het uitreiken van de prijzen coördineert
  - d. de instructies van de wedstrijdleider op te volgen
2. De wedstrijdsecretaris dient minstens een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn, om de wedstrijdlijst te controleren, aan- en afmeldingen te verwerken en het computerprogramma waarin de uitslagen worden bijgehouden te testen
  3. De wedstrijdsecretaris kan niet gelijktijdig als springer aan een wedstrijd deelnemen

## G. Commentator

### Artikel 23

1. Het is de taak van de commentator:
  - a. het publiek over de prestaties en bijzonderheden te informeren
  - b. in samenwerking met de wedstrijdsecretaris alle uitslagen te noteren en het publiek daarover te informeren
  - c. springers, officials en publiek te informeren over de aanvang van de wedstrijd, de aanvang van de finale, de finalisten en verder alle zaken om te roepen die de wedstrijdleider of de contactpersoon organisatie noodzakelijk acht
  - d. waar dit nodig is, de wedstrijdleider bij zich te roepen voor discreet overleg
  - e. de instructies van de wedstrijdleider op te volgen
2. De commentator heeft geen jurerende taak
3. De commentator dient minstens een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn, om de geluidsinstallatie te testen en het programma met de wedstrijdleider en Contactpersoon Organisatie door te spreken
4. De commentator kan niet gelijktijdig als springer aan de desbetreffende wedstrijd deelnemen

## H. Meter

### Artikel 24

1. Het is de taak van de meters:
  - a. bij een geldige sprong de afstand te bepalen volgens de methode die elders in dit WR staat omschreven
  - b. het via de scoreborden kenbaar maken van de gerealiseerde afstanden aan springers, publiek en de commentaarpositie
  - c. de door hen vastgestelde afstanden te noteren
  - d. bij een gemeten afstand boven een officieel record of van 0 tot 5 cm onder een officieel record, de meetstok te laten staan zodat nameting kan plaatsvinden en de wedstrijdleider hiervan op de hoogte te stellen e. attent te zijn op het bepalen van de achterste indruk, zoals elders in dit WR omschreven
  - e. na iedere landing in het zandbed dit weer te egaliseren en vrij te maken van voorwerpen
  - f. onbevoegden niet toestaan het zandbed te betreden
  - g. de instructies van de wedstrijdleider op te volgen
  - h. zich zo op te stellen dat springers geen hinder van hem ondervinden

- i. het zandbed in een goede conditie te houden ten behoeve van een veilige landing voor de springers. Daartoe loopt de meter ook altijd schuin naar de meetplaats
2. De organiserende afdeling of commissie wijst per schans een meter aan. De wedstrijdleiders kunnen een onacceptabele meter vervangen door een door hen aan te wijzen meter
3. De meters dienen minstens 10 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn teneinde door de wedstrijdleader geïnformeerd te kunnen worden
4. Meters kunnen niet gelijktijdig als springer aan de desbetreffende wedstrijd deelnemen

## I. Polshouder/Mikker

### **Artikel 25**

1. Het is de taak van de polshouders / mikkers:
  - a. de polsstok m.b.v. een mik zodanig te ondersteunen, dat deze op de door de springer gekozen plaats blijft staan
  - b. zich daarbij aan de zijkant van de schans zodanig op te stellen, dat de springer niet gehinderd wordt tijdens zijn aanloop en afzet
  - c. zo nodig tijdig aangeven dat een gevaarlijke situatie ontstaat of dreigt te ontstaan
  - d. de mik meteen tot achter de voorkant van de schans terug te trekken, zodra de springer de polsstok in de sprong heeft aangevat
  - e. de instructies van de wedstrijdleader op te volgen
  - f. het verder verrichten van al die werkzaamheden, die een correct en vlot verloop van de wedstrijd bevorderen
2. De polshouders / mikkers dienen minstens een kwartier voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn, teneinde door de wedstrijdleader geïnformeerd en geïnstrueerd te kunnen worden
3. De organiserende afdeling of commissie wijst per schans een ervaren polshouder/ mikker aan
4. De polshouders / mikkers mogen gelijktijdig als springer aan de desbetreffende wedstrijd deelnemen

### **Artikel 26 Schansbegeleider (vervallen)**

# Hoofdstuk 6: Wedstrijden

## A. Voorbereiding

### Artikel 27

1. Het district stelt jaarlijks i.s.m. haar afdelingen en commissies een wedstrijdagenda vast
2. Alle wedstrijden worden zo gepland dat er voor elke deelnemer geen 2 wedstrijden op 1 dag worden georganiseerd
3. De WOC c.q. wedstrijdsecretaris district (WS) informeert ten minste één week voor aanvang van het seizoen aan alle leden van het district over de belangrijkste informatie voor een goed verloop van de wedstrijden
4. Alle onder auspiciën van de districten te organiseren wedstrijden worden voorbereid en geregeld in overleg met de TC van het desbetreffende district, districtoverschrijdende wedstrijden in overleg met de betrokken TC's
5. Wedstrijden die niet districtoverschrijdend zijn, kunnen door het district worden aangemerkt als evenement, waardoor het ER in werking treed
6. Een afdeling of commissie die een wedstrijd organiseert, zorgt voor alle benodigde officials, voor zover die niet krachtens dit WR door anderen worden aangewezen
7. Tussen twee wedstrijden wordt het zandbed altijd gefreesd. Ook als deze wedstrijden op dezelfde dag plaatsvinden

## B. Keuring

### Artikel 28

1. Per seizoen wordt door de TC een algehele keuring per accommodatie gedaan inclusief statusvaststelling van de accommodatie. Dit vindt plaats ten minste één week voor aanvang van het seizoen
2. Omstreeks een half uur voor aanvang van elke wedstrijd vindt een laatste inspectie van de accommodatie door de wedstrijdleiding of TC plaats en worden de lijnen, sectorgrenzen en waterdieptes nagemeten
3. De afdeling of organiserende commissie streeft er naar om het waterpeil bij de laatste inspectie op hetzelfde niveau te hebben als tijdens de wedstrijd. Voor de algehele keuring en controle keuring is dit niet nodig, mits aangegeven wordt wat de afwijking is t.o.v. het beoogde waterpeil tijdens de wedstrijd(en)
4. De TC legt de bevindingen tijdens de algehele keuring en controle keuring vast op een formulier. Een vertegenwoordiger van de afdeling of organiserende commissie ondertekent dit formulier voor gezien.

Indien er gebreken worden geconstateerd, krijgt de vertegenwoordiger per direct een afschrift van het ingevulde formulier

5. Herstelwerkzaamheden aan de bodem in het stokzetgebied of veranderingen aan de schansen mogen na de keuring en vóór de wedstrijd niet meer plaatsvinden, tenzij de TC anders beslist en alle springers hiervan tijdig op de hoogte worden gebracht
6. Indien de TC een schans afkeurt vanwege een onveilige situatie, kan de wedstrijd op die schans niet doorgaan. Wanneer de schans is afgekeurd om een andere reden dan de veiligheid, dan kan de TC beslissen de wedstrijd op die schans wel door te laten gaan. In dat geval, tellen de sprongen wel voor de dagprijzen, maar niet voor records en het klassement. Alleen voor het klassement kan hierop door de TC een uitzondering worden gemaakt. De TC maakt afkeuringen en de consequenties daarvan tijdig aan alle springers en de afdeling of organiserende commissie bekend

## C. Officiële wedstrijdtraining

### Artikel 29

1. Op de avond één of twee dagen voor districtoverschrijdende wedstrijden is er voor de geselecteerde deelnemers en reserves gelegenheid om te trainen op de desbetreffende accommodatie. Voor deze officiële wedstrijdtraining wordt tijdig een datum bekend gemaakt. Ook voor niet districtoverschrijdende wedstrijden kunnen data voor officiële wedstrijdtrainingen op de desbetreffende accommodatie worden vastgesteld
2. Het is de organiserende afdeling of commissie toegestaan om naast deze officiële wedstrijdtraining nog andere trainingsmomenten te bieden
3. De officiële wedstrijdtraining is in eerste instantie bedoeld voor de springers die voor de betreffende wedstrijd als deelnemer zijn geselecteerd of reserve staan. De afdeling of organiserende commissie kan evenwel anderen toestaan om tijdens deze officiële wedstrijdtraining mee te trainen, zolang er daarbij voldoende trainingsgelegenheid over blijft voor de geselecteerde deelnemers en reserves
4. De afdeling of organiserende commissie dient op het moment van de officiële wedstrijdtraining de accommodatie en het materiaal op orde te hebben om training mogelijk te maken. Tijdens de officiële wedstrijdtraining is altijd een vertegenwoordiger van de afdeling of organiserende commissie aanwezig
5. De afdeling of organiserende commissie streeft er naar om het waterpeil tijdens de officiële training op hetzelfde niveau te hebben als tijdens de wedstrijd

## D. Uitvoering

### Artikel 30 Programmablad of wedstrijdlijst

1. De organiserende afdeling of commissie maakt een programmablad of wedstrijdlijst
2. Het programmablad of de wedstrijdlijst dient volgens de richtlijnen van het district te worden samengesteld

3. Uiterlijk een half uur vóór aanvang van de wedstrijd moeten voldoende exemplaren van het programmabladd of de wedstrijdlijst aanwezig zijn

### **Artikel 31 Geldigheid wedstrijd**

1. De wedstrijdleider heeft de mogelijkheid tot afgelasting van een wedstrijd, dit kan worden besloten in het driehoeksoverleg tussen Wedstrijdleider, contactpersoon organisatie en vertegenwoordiger springersraad c.q. voorzitter Ijeppersferiening
2. Ten gevolge van slechte weersomstandigheden of ongeregelheden, kan de wedstrijdleiding de start van de wedstrijd uitstellen, de wedstrijd één of meermalen stilleggen. De totale vertraging die hierdoor ontstaat mag maximaal één uur zijn. Daarna, of zodra vastgesteld is dat de omstandigheden onvoldoende zullen verbeteren, zal de wedstrijdleiding de wedstrijd afgelasten. Indien er zicht is op een spoedige verbetering van de situatie, kan de wedstrijdleiding de termijn in overleg met de contactpersoon organisatie verlengen. Er moet minimaal 15 minuten worden gewacht voordat een wedstrijd kan worden afgelast. Als de weersomstandigheden op een andere accommodatie beter zijn kan de wedstrijd worden verplaatst naar een andere accommodatie, ook kan de wedstrijd worden verplaatst naar een ander tijdstip op dezelfde dag
3. Wanneer alle deelnemers in alle klassen ten minste twee sprongen hebben gemaakt, dan telt de wedstrijd mee voor het klassement
4. In geval een wedstrijd wordt afgelast waaraan een kampioenschap is verbonden:
  - a. Alle deelnemers hebben ten minste twee sprongen gemaakt, maar de voorronde is niet geheel afgerond: Wedstrijdleiding overlegt met de afdeling of organiserende commissie of het kampioenschap telt op basis van de wel afgeronde rondes, of dat het kampioenschap wordt verschoven naar een andere datum
  - b. De finale is begonnen: Het kampioenschap telt op basis van de volledig afgeronde rondes
5. Een afgelaste wedstrijd kan worden ingehaald op een datum die gezamenlijk wordt vastgesteld door de afdeling, de TC en het wedstrijdsecretariaat

## **E. De voorronde**

### **Artikel 32**

1. Iedere springer heeft in de voorronde recht op drie sprongen
2. In de Eerste Klasse wordt per groep gesprongen tenzij de weersomstandigheden of het aantal deelnemers binnen een groep dit niet toelaten. Een nieuwe ronde begint op alle schansen op hetzelfde moment
3. De volgorde springen van de klassen op een schans wordt bepaald op basis van het vastgestelde wedstrijdprogramma
4. Iedere springer heeft per sprong maximaal 2 minuten en 15 seconden de tijd. De tijd gaat in bij het startsein van de wedstrijd of zodra de polsstok voor de schans staat. De tijdmeting stopt zodra een springer na een gemaakte aanloop de schans heeft verlaten. Bij overschrijding van de limiet wordt de sprong ongeldig verklaard. De springer kan met een handgebaar aangeven dat er een probleem is met de toegewezen tijd voor de sprong. De wedstrijdleider beoordeelt of dit terecht is en besluit of er extra tijd gegeven wordt



5. Wanneer een springer nat springt, duurt het altijd tenminste 10 minuten voordat de tijd voor zijn volgende sprong in gaat
6. Iedere springer dient tijdig voor zijn te maken sprong aanwezig te zijn. Een springer dient zich bij te late aankomst direct te melden bij de wedstrijdleider, deze zal beslissen of de springer nog aan de lopende ronde mag deelnemen
7. Iedere springer is verplicht zich direct met vermelding van de reden bij de wedstrijdleider af te melden, als hij er van afziet nog langer deel te nemen aan de wedstrijd
8. De wedstrijdleider heeft het recht een springer te schorsen tijdens een wedstrijd. Redenen tot schorsing zijn:
  - a. Het niet eindigen van de sprong in het daarvoor bedoelde zandbed of water
  - b. Wangedrag
  - c. Duiken uit de stok
  - d. Het opzettelijk nadelig beïnvloeden van de prestaties van andere springers
9. De wedstrijdleider deelt de schorsing mondeling mee aan de desbetreffende springer. Alle reeds genoteerde afstanden van de springer in de desbetreffende wedstrijd komen te vervallen. Dit geldt tevens tijdens een finale. Eventuele records blijven staan
10. Springers kunnen klachten alleen tijdens de betreffende wedstrijd aan de wedstrijdleider kenbaar maken. Na de wedstrijd kan dat alleen maar bij het HB van het eigen district
11. Het is niet toegestaan, een springer die bezig is met de voorbereiding en uitvoering van zijn sprong te storen, tenzij met het oog op een gevaarlijke situatie met betrekking tot de sprong
12. Een springer die buiten zijn schuld tijdens zijn sprong gehinderd is, kan dit melden bij de wedstrijdleider. Indien de wedstrijdleider dat gegrond verklaard, mag de springer de sprong over doen en komt de oorspronkelijke afstand te vervallen
13. Wanneer een springer tijdens zijn sprong met het water in aanraking komt is er sprake van een foutsprong
14. Wanneer de achterste indruk zich buiten de sector bevindt is er sprake van een foutsprong
15. Wanneer een springer op zijn voeten buiten de sector terecht komt is er sprake van een foutsprong
16. Wanneer de meters de achterste indruk in het zandbed niet kunnen bepalen doordat de springer aldaar het zandbed heeft verstoord, is er sprake van een foutsprong
17. Een springer dient na zijn sprong, indien de polsstok zich dan aan de zandbed zijde bevindt, direct de polsstok zo te plaatsen dat deze gemakkelijk naar de schans terug getrokken kan worden. De springer dient het zandbed meteen daarna te verlaten
18. Winnaar van de voorronde in elke groep, is die springer die de verste sprong heeft gemaakt. Als tweede eindigt de springer, die de op één na verste sprong heeft gemaakt, enz.
19. Indien de beste afstanden van springers gelijk zijn, dan wordt gekeken naar de op 1 na beste afstand. Is ook die gelijk, dan wordt gekeken naar de op 2 na beste afstand etc.. Indien deze methode geen verschil in uitkomst geeft, en het gaat om wel of geen finaleplaats, dan mogen de betrokken springers meedoen aan de finale, de volgorde voor deze springers in de finale wordt dan door loting bepaald. Indien dit nodig is voor het bepalen van de voorronde prijzen, tellen de finalesprongen voor het

onderlinge resultaat tussen de betrokken springers mee. Indien toepassing van deze methode na de finale geen verschil in uitkomst geeft, volgen voor de betrokken springers nog één of zo nodig meer sprongen, nét zolang er verschil in uitslag is. Hierbij wordt de volgorde van springen door loting bepaald. Deze extra sprongen tellen alleen mee voor het bepalen van het onderlinge resultaat en kunnen tellen als record

## F. Finale

### Artikel 33

1. Tijdens de finales gelden dezelfde regels als tijdens de voorrondes met inachtneming van het gestelde in dit artikel
2. De beste springers van de voorrondes uit de onderscheiden groepen, waaraan een finale is verbonden, komen na de voorronde uit in de finale
3. Het aantal finaleplaatsen per groep is afhankelijk van de schansindeling. Wanneer er op een schans twee groepen finale springen, dan is in die groepen het aantal finaleplaatsen 3. Wanneer er op een schans één groep finale springt, dan is in die groep het aantal finaleplaatsen 5
4. Groepsfinales worden altijd gesprongen op de schans waarop de hoogste klasse van die groep springt. De wedstrijdleider kan met het oog op de veiligheid individuele personen toegang tot de desbetreffende schans weigeren, hiermee is deze persoon dus ook uitgesloten voor deelname aan de finale. De in de voorronde gesprongen afstanden van deze springer tellen wel volledig mee voor de eindsuitslag
5. De volgorde van springen wordt bepaald door de voorronde afstand, de beste als laatste
6. Kampioen wordt in elke groep die springer die, gerekend over alle in zijn groep gemaakte sprongen, in één sprong de verst gesprongen afstand overbrugd heeft
7. Tussen voorronde en finale is in overleg met de organisatie een pauze

## G. Prijsuitreiking

### Artikel 34

1. De prijsuitreiking aan de kampioenen vindt plaats direct na het opruimen van de schansen door de springers. De volledige prijsuitreiking dient uiterlijk 30 minuten na afloop van de wedstrijd afgerond te zijn en vindt plaats op of in de nabijheid van de accommodatie. Het district is bevoegd hierbij nadere regels te stellen

## H. Bijzondere wedstrijden

### Artikel 35 Districtskampioenschap

1. Voor het DK gelden dezelfde regels en normen als voor een normale wedstrijd, echter met inachtneming van het gestelde in dit artikel
2. Voor deelname komen uitsluitend leden van het desbetreffende district in aanmerking
3. De WOC kan nadere voorwaarden verbinden aan deelname aan het DK. Dit wordt vastgelegd in het FVV
4. Het DK kan naar keuze van het district wel of niet meetellen voor het klassement. Dit wordt vastgelegd in het FVV
5. Het aantal deelnemers en het aantal finalisten wordt vastgelegd in het FVV
6. Indien het DK opnieuw gesprongen moet worden, dan vindt die wedstrijd op de eerst volgende zaterdag plaats op dezelfde accommodatie. Wanneer het niet mogelijk is om het op dezelfde accommodatie te doen, dan moet worden getracht dit op een andere accommodatie te doen
7. Voor de uiteindelijke verdeling van de groepsrijzen tellen de gesprongen afstanden van de voorronde en finale mee

### **Artikel 36 Districtoverschrijdende wedstrijden**

1. Wedstrijden die onder auspiciën van de NFB worden georganiseerd gelden als districtoverschrijdende wedstrijden, waarbij er officials van meerdere districten actief zijn. Dit artikel benoemt afwijkingen en aanvullingen die alleen gelden voor districtoverschrijdende wedstrijden
2. Het district horend bij de organiserende afdeling zorgt voor alle benodigde polsstokken en materialen. Het bezoekende district alsook de deelnemers mogen evenwel voor eigen polsstokken en materialen zorgen
3. Aanwijzen van officials:
  - Het HB van elk district wijst één commentator aan
  - De TC van elk district wijst per schans één meter aan
  - De TC van elk district wijst één wedstrijdleader aan
  - De TC van het organiserende district wijst één arbiter aan
4. De wedstrijdleaders, arbiter en commentatoren worden door de districten voorgedragen aan de NFB. Indien een official naar het oordeel van het HB van de NFB niet acceptabel is, en het desbetreffende district niet voor een acceptabele vervanger zorgt, wijst het HB van de NFB een vervanger aan
5. Indien de wedstrijdleaders niet tot een eensluidend oordeel komen wordt de hulp ingeroepen van de Arbiter. De Arbiter doet dan een bindende uitspraak. De Arbiter komt uitsluitend in actie op verzoek van de wedstrijdleaders
6. Een geselecteerde deelnemer die afziet van deelname omdat hij niet in staat is deel te nemen, is verplicht dit direct door te geven aan de WOC van het desbetreffende district
7. De volgorde van springen binnen een groep is zo, dat laagst geplaatste springer van het organiserende district als eerste springt, daarna springt de laagst geplaatste springer van het bezoekende district etc.
8. Er worden ten minste 3 prijzen per groep uitgereikt, ongeacht het aantal deelnemers in die groep

9. Voor de verdeling van de groepsrijzen tellen de gesprongen afstanden van de voorronde en de eventuele finale mee
10. Meteen na afloop van de gehele wedstrijd worden op het wedstrijdterrein de prijzen uitgereikt
11. Als uitgangspunt geldt dat op alle schansen de eerste wedstrijdgroep al zijn voorronde sprongen maakt, alvorens de volgende wedstrijdgroep start. Bij slechte of onzekere weersverwachtingen kan de wedstrijdleiding echter op elk moment van de wedstrijd (bij voorkeur zo lang mogelijk van tevoren) besluiten om de wedstrijdgroepen achter elkaar door hun voorrondes te laten springen
12. De maximale totale vertraging ten gevolge van slechte weersomstandigheden of ongeregelheden wordt in overleg met de wedstrijdleiding en organiserende afdeling nader bepaald
13. Indien een districtoverschrijdende wedstrijd opnieuw gesprongen moet worden, dan vindt die wedstrijd plaats op een datum die door de districten en afdeling in onderling overleg wordt vastgesteld, zo mogelijk een week na de oorspronkelijke datum en zo mogelijk op dezelfde accommodatie. Wanneer het niet mogelijk is om het op dezelfde accommodatie te doen, dan moet worden getracht dit op een andere accommodatie te doen, zo nodig in een ander district, waarbij voor al het in dit WR gestelde, het organiserende district dezelfde blijft
14. Indien een districtoverschrijdende wedstrijd opnieuw gesprongen moet worden, dan wordt door de districten opnieuw een ploeg samengesteld
15. De organiserende afdeling of commissie moet in het kalenderjaar voorafgaande aan de wedstrijd een draaiboek opvragen bij de NFB en moet zich aan de verplichte elementen hierin houden
16. De organiserende afdeling of commissie verstrekt het eigen draaiboek en een evaluatieverslag van de wedstrijd vóór het einde van het kalenderjaar aan de NFB
17. Op districtoverschrijdende wedstrijden is het ER in werking
18. De districten bieden de organiseerde afdeling ondersteuning bij het organiseren

### **Artikel 37 Nederlands Kampioenschap**

1. Voor het NK gelden de regels voor een districtoverschrijdende wedstrijd, met inachtneming van het gestelde in dit artikel
2. Het NK telt niet mee voor het klassement
3. Het NK wordt gehouden op de 4e zaterdag in augustus
4. Het NK wordt beurtelings door de districten georganiseerd. Het organiserende district bepaalt op welke accommodatie het NK zal plaatsvinden
5. De eisen voor deelname aan het NK die worden gesteld aan het persoonlijk record en het seizoensrecord van springers, staan vermeld in het FVV
6. Op basis van het actuele klassement van elk district, wordt de ploeg voor de wedstrijd door WOC vastgesteld. Het vaststellen van de officiële ploeg en de communicatie hierover naar de geselecteerde deelnemers vindt zo spoedig mogelijk plaats na de laatste wedstrijd die meetelt voor kwalificatie

7. Wanneer een geselecteerde deelnemer afziet van deelname, wordt op zijn plaats een reserve van hetzelfde district en dezelfde groep ingezet. Wanneer er geen reserves van hetzelfde district en dezelfde groep beschikbaar zijn, dan kan een reserve van het andere district in dezelfde groep worden ingezet, tenzij dat district in die groep al een extra springer heeft ingezet
8. Wanneer een district onvoldoende springers afvaardigt in een groep en het andere district nog wel een springer kan afvaardigen die aan de limiet voldoet, dan vervalt één startplek aan het andere district. Resterende startplekken mogen worden opgevuld met springers die niet aan de limiet voldoen
9. Indien bij een afgelasting nog niet alle deelnemers hun derde sprong hebben gemaakt, komen alle afstanden voor dit NK te vervallen en moet de wedstrijd volledig opnieuw gesprongen worden. Zodra alle springers hun derde voorronde sprong hebben gemaakt, is het NK geldig. Voor de uitslagen tellen de finalerondes mee die door alle groepen zijn afgerond

### **Artikel 38 Tweekamp**

1. Voor de TK gelden de regels voor een districtoverschrijdende wedstrijd, met inachtneming van het gestelde in dit artikel
2. De TK telt niet mee voor het klassement
3. De TK wordt gehouden op de 1e zaterdag in juli
4. De TK wordt beurtelings door de districten georganiseerd, door een district dat niet het NK organiseert in het desbetreffende seizoen. Het organiserende district bepaalt op welke accommodatie de TK zal plaatsvinden
5. Op basis van het actuele klassement van elk district, wordt de ploeg voor de wedstrijd door de WOC vastgesteld. De WOC mag echter in uitzonderlijke situaties per groep maximaal 1 wildcard deelnemer selecteren in plaats van de slechtst geplaatste deelnemer volgens het klassement. Het vaststellen van de officiële ploeg en de communicatie hierover naar de geselecteerde deelnemers vindt zo spoedig mogelijk plaats na de laatste wedstrijd die meetelt voor kwalificatie
6. Wanneer een geselecteerde deelnemer afziet van deelname, wordt op zijn plaats een reserve van hetzelfde district en dezelfde groep ingezet
7. Wanneer een district voor de TK niet voldoende Junioren of Senioren kan afvaardigen, dan mag dat district Jongens als Junioren respectievelijk Junioren als Senioren laten deelnemen
8. De tweekamp kent voor alle springers 4 voorronde sprongen en geen finalesprongen
9. Wanneer een deelnemer vóór zijn laatste sprong om medische redenen deze wedstrijd niet meer kan springen, mag een reservedeelnemer zijn plaats voor de resterende sprongen innemen
10. De drempelafstanden zijn opgenomen in het FVV
11. Bij aanvang van de TK krijgt elke deelnemersplaats van een district de drempelafstand mee. Mocht een deelnemer niet verder komen in de TK, dan geldt automatisch voor hem de drempelafstand. Wanneer een deelnemer wel verder komt dan de drempelafstand, dan geldt voor hem zijn verste sprong
12. Winnaar is het district met de grootste totaalafstand van alle deelnemersplaatsen

13. De TK wordt gesprongen om de tweekamp wisselbokaal. Deze wisselprijs kan nimmer in bezit komen van één van de districten
14. Er zijn geen individuele prijzen door springers te winnen
15. De organisatie zorgt ervoor dat alle deelnemers en wedstrijdofficials een herinneringsvaantje ontvangen
16. Zodra alle springers hun derde voorronde sprong hebben gemaakt, is de TK geldig. Voor de uitslagen tellen de rondes mee die door alle groepen zijn afgerond

### **Artikel 39 Afwijkende wedstrijden**

1. Voor Speciale wedstrijden gelden dezelfde regels als voor een reguliere wedstrijd, met inachtneming van het gestelde in dit artikel
2. Speciale wedstrijden mogen wat betreft groeps- en klassenindeling, wedstrijdopzet, aantal voorronde- en finalesprongen per deelnemer, het wel of niet meetellen van in de voorronde gesprongen afstanden voor de einduitslag, limieten, het aantal finalisten per groep, volgorde van springen en het criterium voor de prijsverdeling afwijken van wat voor reguliere wedstrijden geldt
3. Speciale wedstrijden tellen standaard niet mee voor het klassement of als kwalificatiewedstrijd. De organisatie kan een verzoek om de wedstrijd hiervoor wel te laten meetellen indienen bij de WOC. De WOC neemt hier over een besluit
4. Speciale wedstrijden kunnen districtoverschrijdend zijn
5. In overleg met de WOC is open inschrijving mogelijk, zodat ook personen die geen lid zijn van een district of afdeling deel kunnen nemen. Ook kan het deelnemersveld op basis van kwalificatie of op uitnodiging bepaald worden
6. Het is de organisatie toegestaan om van de deelnemers inschrijfgeld te heffen
7. Datum en tijdstip van speciale wedstrijden dienen in overleg te worden ingepast in de wedstrijdagenda(s) van het district / de districten
8. De afstanden en records die op speciale wedstrijden worden gesprongen die onder auspiciën van de NFB of een district vallen, worden erkend. In alle andere gevallen worden ze uitsluitend erkend indien de WOC hierover vooraf positief heeft beslist en op alle vlakken aan het WR wordt voldaan
9. De organisatie legt alle afwijkingen ten opzichte van reguliere wedstrijden schriftelijk vast en zorgt ervoor dat die informatie tijdig ter beschikking komt van officials en (aspirant-) deelnemers

# Hoofdstuk 7: Springers

## A. Indeling in groepen en klassen

### Artikel 40

1. Per seizoen is de leeftijd op 31 december voorafgaand aan het seizoen bepalend voor de indeling in de groepen
2. Voor het springen in wedstrijdverband worden op basis van geslacht en leeftijd de volgende groepen onderscheiden:
  - Meisjes Alle springers van het vrouwelijke geslacht met een leeftijd tot en met 15 jaar
  - Dames Alle springers van het vrouwelijke geslacht met een leeftijd van 16 jaar of ouder
  - Jongens Alle springers van het mannelijke geslacht met een leeftijd tot en met 15 jaar
  - Junioren Alle springers van het mannelijke geslacht met een leeftijd van 16 tot en met 19 jaar
  - Senioren Alle springers van het mannelijke geslacht met een leeftijd van 20 jaar of ouder

### Artikel 41

1. De WOC kan een groep opsplitsen in klassen
2. Aan de hand van het klassement van het voorafgaande seizoen, wordt door de WOC voorafgaand aan het nieuwe seizoen de voorlopige klasse indeling vastgesteld
3. De WOC maakt voorafgaand aan het seizoen bekend op welke momenten tijdens het seizoen de klasse indeling wordt herzien
4. De herziening van de klasse indeling gebeurt op basis van het actuele klassement. Indien een springer echter onvoldoende afstanden heeft, maar wel ten minste 3 afstanden in het klassement, dan wordt voor hem gekeken naar het gemiddelde van zijn klassementsafstanden
5. Het aantal klassen per groep wordt vastgesteld op basis van het aantal springers in die groep
6. Het aantal springers in een klasse is maximaal 13 en minimaal 7

### Artikel 42

1. De WOC verdeelt de klassen over de wedstrijdklassen (1e klas, 2e klas etc.) en binnen de wedstrijdklasse over de schansen. Uitgangspunt is een evenredige verdeling van springers over de schansen van een accommodatie. De verdeling vindt plaats met inachtneming van de veiligheid van de springers. De verdeling van de klassen over de schansen wordt vóór het seizoen vastgesteld en kan tijdens het seizoen worden bijgesteld
2. De WOC maakt voor aanvang van het seizoen aan alle deelnemers schriftelijk de wedstrijd- en schansindeling bekend. Springers die tijdens het seizoen wisselen van schans krijgen daarover uiterlijk 48 uur vóór de volgende wedstrijd bericht van de WOC

3. De verdeling van de klassen over de wedstrijdklassen en over de schansen wordt vastgelegd in het FVV

## B. Voorwaarden voor deelname

### Artikel 43

1. Een springer is een persoon die lid is van een afdeling van een district en daar is ingeschreven als springend lid
2. Een springer mag naast zijn springend lidmaatschap tevens lid zijn van andere afdelingen die zijn aangesloten bij de districten
3. Een springer mag bij slechts één afdeling van één district ingeschreven staan als springend lid
4. Springers mogen uitsluitend deelnemen aan wedstrijden van en uitkomen voor de afdeling en het district waar zij springend lid zijn
5. Een springer mag uitsluitend deelnemen, indien hij een formulier voor de eerste wedstrijd heeft ondertekend en ingeleverd bij het wedstrijdsecretariaat, waarin hij verklaart de gevaren en de risico's te kennen. Voor springers tot 18 jaar moet óók een ouder / verzorger tekenen
6. Indien een springer niet tijdig voor aanvang van de wedstrijd aanwezig kan zijn of vóór het einde van de wedstrijd weg moet, dient dit ruim vóór de wedstrijd overlegd te worden met de wedstrijdleider, die zal beslissen hoe hiermee om te gaan
7. Doping is nimmer toegestaan
8. Alcohol houdende dranken en drugs zijn niet toegestaan zolang een springer deelneemt aan de wedstrijd of zolang hij het sporttenue draagt

## C. Kleding

### Artikel 44 (Vervallen)

### Artikel 45

1. Springers krijgen van het wedstrijdsecretariaat een persoonlijk vast nummer toegewezen
2. Indien een springer te kennen geeft niet meer te zullen springen in wedstrijdverband, of gedurende twee achtereenvolgende seizoenen niet heeft gesprongen, wordt het nummer vrijgegeven
3. De springers zijn verplicht de nummers alsmede de eventuele sponsorreclame op het tenue tijdens hun sprongen duidelijk zichtbaar te dragen. De klassementsleiders springen evenwel in leidersshirts, zonder toevoeging van een nummer



#### **Artikel 46**

1. Bij het NK, de TK, de DK, Onderlinge afdelingswedstrijden, Clinics en Demonstraties kunnen afwijkende kledingvoorschriften gelden
2. Kledingstukken met scherpe onderdelen als spikes zijn alleen toegestaan wanneer deze onderdelen een lagere hardheid hebben dan het materiaal waarvan de polsstok en het opzetstuk is gemaakt, zodat deze niet kunnen beschadigen

### **D. Voorbereiding op een sprong**

#### **Artikel 47**

1. Voor een betere grip op de polsstok zijn hulpmiddelen toegestaan, bijvoorbeeld in de vorm van rubber, kunsthars, tape e.d.
2. Persoonlijke begeleiders van springers mogen zich tijdens de wedstrijd begeven op het gedeelte van het terrein waar de springers zich ophouden
3. Verkleed en eventuele massage dient uitsluitend op de daarvoor bestemde plaatsen op het terrein plaats te vinden
4. Inlopen op de schansen is tot 5 minuten vóór de wedstrijd toegestaan
5. Het is een springer op de plaats en dag van een wedstrijd, niet toegestaan een oefensprong of trainingssprong te maken
6. Een springer dient zelf te zorgen voor een persoon die tijdens zijn sprong de polsstok opvangt aan de voorkant van de schans, indien de polsstok terugvalt

### **E. Tuchtreglement en straffenlijst**

#### **Artikel 48**

1. In aanvulling op het wedstrijdreglement geldt een tuchtreglement en een straffenlijst