

Als je je licentie hebt gehaald dan ga je op de grote schans meedoen aan de wedstrijden in de 3^e klasse, of bij springers ouder dan 16 jaar aan de wedstrijden in de 2^e klasse.

Tenue: Tijdens het licentiespringen is Christa Faaij (polstokkleding@pbholland.com) meestal aanwezig om de maat van je officiële tenue op te nemen. Als zij niet aanwezig is, dan neemt ze zelf even contact met je op wanneer je kleding kan passen. De PBH shirts worden gesponsord door ABZ De Samenwerking. Je krijgt 3 shirts in bruikleen. Per shirt moet je € 10,00 borg betalen. Wil je later een grotere maat, dan kan je de 3 shirts omruilen voor andere shirts met een ander rugnummer. Het shirt met je ‘oude’ nummer gaat dan naar een nieuwe springer. Bij de wedstrijden ben je verplicht 3 complete bondstenues bij je te hebben. De broekjes moet je wel kopen ad € 10,00 per stuk (als je die nog niet had gekocht toen je jeugdspringer was als ze te klein en nog netjes zijn mag je ze omruilen voor een grotere maat.) Het totaalbedrag moet direct via een betaalverzoek worden betaald.

Aan- en afmelden: Na je licentie moet je jezelf aan- of afmelden voor de wedstrijden. Dit moet je zelf doen via je persoonlijke link. Als je bij de jeugdwedstrijden al een persoonlijke link hebt ontvangen, dan kan je deze blijven gebruiken. **Via deze link krijg je een lijstje met alle wedstrijden waar je aan deel mag nemen. Doe dit ruim van tevoren, aan- en afmelden kan tot middernacht voorafgaande aan een wedstrijd. Daarna kan je jezelf niet meer aanmelden en kan je niet met de wedstrijd meedoen. De wedstrijdlijst wordt 's nachts automatisch gemaakt. Kijk dus op tijd of je naam vermeld staat bij de wedstrijd, wacht niet tot de dag van de wedstrijd.** Mocht je op het laatste moment alsnog verhinderd zijn, dan moet je dit doorgeven via de mail afmelden@pbholland.com of telefonisch aan de wedstrijdsecretaris Christa Faaij 06-44876713. Er wordt gesprongen in volgorde van het klassement/rekenafstand per groep. Degene die het laagst staat, moet als eerste springen.

Voor/tijdens de wedstrijd: Bij de wedstrijden regelt de vereniging een schansbegeleider. Dit is vaak een (oud) springer of trainer. Deze persoon helpt je met het zetten van de stok en geeft je aanwijzingen tijdens je sprong. (Je moet zelf goed doorgeven hoe ver je de stok hebt staan, onthoud dit van de stok van je eigen vereniging, dan weet de schansbegeleider ongeveer hoe ver je de stok moet hebben). Je eigen trainer mag je ook begeleiden op de schans.

Let er wel op dat je na het behalen van je licentie vaak als eerste aan de beurt bent. Zorg dat je een kwartier voor aanvang van de wedstrijd warm gelopen/geklommen bij de schans bent. Op de wedstrijdlijst staat de springvolgorde. Kijk of de 9 meter stok al klaar ligt bij de schans en of er een touw aan zit. Zo niet, vraag dan even wie de schansbegeleider is of zoek iemand op om zelf de juiste stok van de stokkenwagen te halen en bij de schans neer te leggen en te helpen met het touw. Dan is het tijd om je band om te doen en je stok te gaan zetten.

Als de toeter gaat en de wedstrijd begint, dan springt het stoplicht op groen. Je hebt maximaal 2.15 minuut per sprong. Na 1.45 minuut springt het groene stoplicht op oranje, daarna heb je nog 2 x 15 seconden voordat het licht op rood springt. Als je dan nog op de schans bent, dan wordt je sprong afgekeurd. Het is belangrijk dat je wel gewoon springt, je sprong wordt ook opgemeten. Als er een speciale reden is waarom je door rood sprong (bijv. hinder van de stok van de andere schans) en als dit door je begeleider is doorgegeven aan de wedstrijdleider, dan word je sprong alsnog goedgekeurd.

Je afstand wordt gemeten en met je rugnummer op het LED scherm gezet. De gesprongen afstanden worden tijdens de wedstrijd in de computer gezet, dit komt tegelijkertijd op de website www.pbholland.com. Iedereen kan dus tijdens de wedstrijd volgen hoe er wordt gesprongen.

Speciale wedstrijden: Tijdens de Tweekamp, het Hollands Kampioenschap en het Nederlands Kampioenschap springen alleen de Topklasse springers, die zich daarvoor kwalificeren.

Je mag wel deelnemen aan de NFM in It Heidenskip in Friesland, hiervoor moet je jezelf opgeven.

* Als je nog in de leeftijdsklasse valt van het Jeugd HK of Jeugd NK, dan kan je jezelf daar nog wel voor plaatsen.

Website: Op onze website www.pbholland.com kan je heel veel informatie vinden. Kijk hier regelmatig op, tijdens het seizoen iedere dag. Er staan uitslagen op, eventuele wijzigingen/afgelastingen, krantenartikelen en nog veel meer. Ieder lid van de PBH heeft zijn eigen pagina, gewoon je naam aanklikken en je kan van alles terugvinden over je eigen sprongen. Ook kan je daarop zien voor welke wedstrijden jezelf hebt aangemeld.

Regels: Alle regels van de wedstrijden op de grote schans kun je het wedstrijdreglement lezen. Dit staat onder het blok infobalie op de website van de Polstokbond Holland.

En verder: Heel veel succes op de grote schans!!