

# Zilver met gouden randje voor Nauta

Femke Rispens redt eer van het FLB met titel bij meisjes

Lars Goerres

---

**Zegveld** Hij was de motivatie naar eigen zeggen even verloren, na elf opeenvolgende gewonnen wedstrijden in deel één van dit seizoen. Maar net op tijd hervond Wietse Nauta de geestdrift die nodig is om je bij een NK serieus in de titelstrijd te kunnen mengen. Resultaat: zilver met een gouden randje.

Want zo voelde de tweede plaats achter winnaar Reinier Overbeek zaterdag wel degelijk voor de junior uit IJlst. Te meer omdat hij zijn persoonlijke record met meer dan een meter wist te verbeteren en zodoende voor het eerst over de twintig-metergrens (20,37) ging. „Dat hie ik echt noait ferwachte.”

Lang leek de uit Benschop afkomstige Overbeek onbedreigd op de titel af te stevenen, maar in de finale was het Nauta die als een duveltje uit een doosje plotseling nog gevaarlijk dichtbij kwam, met een voor hem aan perfectie grenzende sprong.

Hoewel hij uiteindelijk acht centimeter te kort kwam om Overbeek (20,45) van het pluche te verdrijven, verliet Nauta na afloop met een grote glimlach op zijn gezicht het fier-ljepcomplex. „Want dit wie mei ôfstân de bêste sprong fan myn seizoen. Ik stie nei ôfrin gewoan te triljen yn it sânbed.”

Kladerin

DatNauta in Zegveld weer boven kwam drijven, is gezien het grillige verloop van zijn seizoen best opmerkelijk. Want nadat hij op 13 juli in Winsum zijn ongeslagen status in de ROC Friese Poort-competitie kwijt was geraakt, kwam de kladerin. Met het missen van de FK-finale als dieptepunt.

„Hoe't soks kin? Sis it mar”, vroeg Nauta ook zichzelf in Zegveld nogmaals af. „It hat tink ik foar in grut part mei rêstich bliuwe te krijen. Dat die ik oan it begjin fan it seizoen wol, mar doe't ik ynienen twa kear net wûn, waard ik wyld en dan geane je fierstente rûch springen, wylst it júst de keunst is om technysk gjin fouten te meitsjen.”

Een vakantie met vrienden op Terschelling deed echter wonderen. „Want doe't ik werom kaam en oan de nasjonale kompetysje begong, gie it fuortendaliks wer goed. Net dat ik wûn, mar koest wol wer progresje sjen. En dat gefoel hie ik efkes nedich.”

Vol vertrouwen reisde Nauta dan ook af naar Zegveld, waar hij Overbeek – die onlangs met 21,38 nog een nieuw Nederlands juniorenrecord sprong – partij moest zien te bieden. „Guon minsken roppe dan wol: springst foar it twadde plak, mar myn bruor Jan Teade sei tsjin my: dêr moatst dy neat fan oanlûke, want dat kinsto ek. En hy krige gelyk. Ik bin folle tichter yn de buert kaam as ik tocht dat mooglik wie.”

Femke Rispens redde bij de meisjes de eer van het Frysk Ljeppers Boun (FLB), door met 15,07 de titel voor zich op te eisen en zodoende de trilogie NFM-FK-NK binnen één seizoen te voltooien. Wie daarmee dacht dat er daardoor in Zegveld toch een Friese Ijepster de erekrans kreeg omgehangen, kwam echter bedrogen uit. „Ik kom uit Niehove en ben dus een Groningse.”

Lisse van der Knaap (IJlst) voorzag de meisjeswedstrijd door met 14,49 derde te worden wél van een Fries tintje. Datzelfde lukte de nummer twee bij de jongens: Rutger Haanstra. De Heidenskipster (17,99) wist dat hij een persoonlijk record nodig had om Roy Velis (18,50) in de finale nog voorbij te gaan, maar dat kwam er niet.

---