

Friese ljeppers komen langzaam op stoom

Marrit van der Wal pakt eerste dagtitel in eerste klasse (16.08)



Marrit van der Wal is op de fierljepschans van Winsum op weg naar haar eerste zestienmetersprong in de eerste klasse.

Foto: Jilmer Postma

Bert Kalteren

Winsum De Friese fierljeppers beginnen langzaam warm te draaien. In de achtste wedstrijd van de ROC Friese Poort-competitie in Winsum viel zowel bij de mannen als de vrouwen de beste seizoenprestatie te noteren. Hoewel het nog geen Hollandse afstanden zijn – zaterdag over een week staat de tweekamp in IJlst op de rol – begint het er steeds meer op te lijken. Zo won Sytse Bokma met 20.33 meter op de FK-accommodatie en bewees ook Marrit van der Wal na haar valse start in Grijpskerk met een afstand van 16.08 meter helemaal terug te zijn.

Voor Bokma was het zijn tweede dagtitel in Winsum, nadat hij tweeënhalve week geleden op dezelfde locatie ook al zegevierde (19.61 meter). Zaterdagavond ging het royaal verder, nadat Jan Teade Nauta (IJlst) het bal in de eerste omloop al had geopend met een afstand van 19.93 meter. Daarna waren er wel sprongen met dreiging, maar het duurde tot de derde ronde alvorens de fierljepper uit Hindeloopen met 20.33 meter de handen op elkaar kreeg.

„Dit is ien dy't telt en dat jout wol in soad fertrouwen”, zei Bokma na zijn geslaagde machtsgreep, nadat hij het een week eerder in Grijpskerk even kwijt was. „Ik hie de Alvestêdetocht fytst en dat wie in wike letter yn 'e oanrin noch te fernimmen. Ik krige it advys it net wer te dwaan, maar dat bart ek net. Dan is de power der net en dêr moastst trochhinne batse.” Zaterdag was het euvel weer verholpen en bleek het goede gevoel bij Bokma terug op de accommodatie waar hij al een goed gevoel bij had.

Geen garantie

„Winsum leit my wol. It is in boppegemiddelde skâns for my en dat jild ek foar in soad oare ljeppers. Ik ha hjir by de junioaren en de jonges wolris Frysk kampioen west en ha hjir yn it ferline ek alris in pr sprongen”, vertelde Bokma, die dat goede gevoel hoopt mee te nemen naar het FK in augustus, al weet hij dat het absoluut geen garantie is. „It is in soarte fan trainingswedstriid. Ast hjoed goed springst, dan jout dat mear fertrouwen op 'e barte yn augustus. Mar ik ha hjir wolris faker twa kear wûn en dan slagge it net op ik FK. It seit dus net sa folle.”

Eigenlijk was het voor het eerst dit seizoen in Winsum echt spannend. „Ik kaam dit seizoen rêstich, miskien wol te rêstich op gong”, erkende Bokma. „It waar wie wat minder en dan kinst minder traine. No is it wat noflikker. Dit wie de earste wedstriid dat it fier gong. Hjirfoar ha we dat ek wol hân, mar dan gie it om njoggentjin meter. Mei tweintich meter winne moat foar myn gefoel de basis wêze.”

Bovendien was het zaterdag lastig springen met de ondergaande zon door de dansende boomtoppen, waardoor de ljeppers moeite hadden om zich te concentreren p de polsstok. Bij het aanbreken van de finale ging dat beter. Dat bewees Thewis Hobma, een week geleden in Grijpskerk nog winnaar, met sprongen van 19.96 en 20.32 meter. En dat liet hij verbaal merken. „De earste kear om't it in lekkere sprong wie, by de twadde seach ik it baltsje en tocht dat ik 'm hie.”

Uiteindelijk kwam de Harlinger één centimeter te kort. „Mar dit is in ôfstân dy't ik graach hân hie for it klassemint, want dan hie 'k ek hast boppeoan stien”, aldus Hobma. „It is lykwols sa as Rimmer Abma altyd seit. It is einliks 20.33 meter te koart. Mar ik ha in lekkere wedstriid sprongen en de leste fjouwer wike giet it hieltyd fierder.”

Dat kon ook Marrit van der Wal (It Heidenskip) zeggen. Ze boekte als klassementsleidster, nadat ze een week eerder in Grijpskerk haar rentree maakte met drie natsprongen, haar eerste zege in de eerste klasse en scherpte en passant ook de beste seizoenprestatie, met 16.00 meter ook in haar bezit, wat aan. Acht centimeter verder en dat stemde haar tevreden. „Ik siet der superlekker yn en dan wol ik de polsstok útklimme. Dat slagge aardich, mar Winsum is foar my net spesjaal. De iene kear giet it wol en in oare kear net.”

Onder het toezicht van Aukje Spijckstra, de eerste Friese kampioene van 1959 bij de vrouwen, schoot Van der Wal uit haar slof. Spijckstra kwam destijds in Winsum over het kanaal bij de kroeg met een houten polsstok tot een winnende afstand van 8.67 meter. De Heidenskipse kwam bijna twee keer zo ver. „It is lekker dat je fiif keer springe kinne, want dan kinst ek noch wat oanpasse. En as ik ien kear yn 't wetter gean, dan giet it ek faaks in twadde kear mis.”

Achter Van der Wal werd Anna-Jet Leijenaar (IJlst) tweede met een afstand van 14.87 meter. Bij de meisjes pakte haar stadgenote Lisse van der Knaap haar eerste dagtitel met een afstand van 14.14 meter.

Achtste zege

Bij de jongens en de junioren was er zaterdag in Winsum weinig nieuws onder de zon. Wietse Nauta pakte zijn achtste dagtitel op rij en sprong alles en iedereen bij de junioren naar huis met een winnende afstand van 18.14 meter. Bij de jongens moest Rutger Haanstra (It Heidenskip) in de reguliere wedstrijd Wytse Steensma (Joure) met 16.34 meter nog wel voor laten gaan, maar in de finale stelde hij met 17.48 meter orde op zaken. Goed voor de beste seizoenprestatie bij de jongens en zijn vijfde dagtitel.
