

Droomstart voor Jan Teade Nauta



Jan Teade Nauta 'vliegend' op weg naar de pols.
foto Henk Jan Dijks

Nard Brandsma wil met spikes op zoek naar het goede gevoel

EDWIN FISCHER

Officieus sprong Nard Brandsma zaterdag in It Heidenskip de verste afstand. Toch won Jan Teade Nauta ook de derde ljepperij. Zijn afstand van 19,19 meter was voldoende voor de trilogie.

Jan Teade Nauta keek na afloop van de derde wedstrijd van dit seizoen niet minder gelukkig dan na de eerste twee, in Buitenpost en Grijskerk. Zegevieren begint dan wellicht al een klein beetje te wennen, maar de smaak van een overwinning is nog altijd heerlijk zoet.

Misschien was de afstand van 19,19 meter niet een winnenswaardige afstand, vond Nauta. „Mar elke oerwinning telt en is der ien. Dit is gewoan in dreamstart”, zei de 21-jarige topklassedebutant.

Hij zette de verste afstand al in zijn eerste poging neer. Hij nam daarmee de leiding en stond die niet meer af in wat wederom een ellenlange wedstrijd was. Pas na ruim twee en een half uur ljeppen was het gedaan in het opvallend druk bezochte It Heidenskip.

De technische commissie van de Friese fierljeppbond FLB gaf eerder aan te streven naar een wedstrijdduur van maximaal twee uur, maar in de praktijk wordt dit tot nu toe bij lange na niet gehaald.

Oplossingen zijn er wel: schroef de maximale springtijd per ljepper van 2.30 bijvoorbeeld terug, of laat per klasse nog zeven in plaats van acht ljeppers meedoen. Op die manier kan worden voorkomen dat het publiek juist in de beslissende fase van de ljepperij al vertrekt. Dat laatste gebeurde zaterdag.

Velen zagen wél dat niet Jan Teade Nauta het verste kwam en ook dat Nard Brandsma de winnaar had kunnen zijn. De Workumer, die nog naar het juiste gevoel en ritme zoekt, opende ijzersterk. „Ik tocht dat it wol yn de 20 meter wie”, zei Brandsma.

Daar leek het inderdaad op, maar het bleek dat de klassementswinnaar van vorig seizoen buiten de toegestane tijd had gesprongen. „It soe kinne, mar troch de sinne ha 'k dat hiele stopljocht noait goed sjen kinnen. No ja, it gevoel fan in lekkere sprong bliuwt wol hear.”

Brandsma is juist naar dat goede gevoel op zoek. Hij besloot dit seizoen niet meer op blote voeten te springen, maar met atletiekschoenen. „It jout my safolle mear power by de oanrin. Ik moat no noch *finetune* wat de ynsprong en it fierder setten fan de pols oanbelanget.” Hij wil heel graag zijn persoonlijk record verbeteren. Dat staat nu op 21,54.

Mocht hij de progressie boeken die Riemer Durk Knol zaterdagavond bij de jongens boekte, dan is Brandsma meteen Nederlands recordhouder.

Nieuwkomer Knol presteerde het om zijn oude pr van 15,49 – woensdag in Grijpskerk gesprongen – te verpulveren. De ljepper uit Heeg, lid van de afdeling IJlst, won met de fabuleuze afstand van 17,77. Hij stootte daarmee Rutger Haanstra van de troon. Haanstra won de vorige twee ljepperijen en was de enige die zaterdag niet een trilogie voltooide.

Jan Teade Nauta deed dat dus wel bij de senioren. Diens broer Wietse bleef bij de junioren (17,57) aan de macht.

Ook Sigrid Bokma en Femke Rispens bleven in hun categorie winnen. Bokma was voor de derde keer op rij de beste bij de vrouwen. Zij noteerde 14,72.

Rispens overtroefde bij de meisjes niet alleen haar eigen concurrenten, maar ook de hele vrouwengroep. De ljepster uit het Groningse Niehove won met een fraai pr van 15,47.
