

## Sytse Bokma heeft goede lijn te pakken

Bert Kalteren

**De vijfde wedstrijd van de ROC Friese Poortcompetitie in Winsum is gisteravond een prooi geworden voor Sytse Bokma. De fierljepper uit Hindeloopen stootte in de finale Nard Brandsma van de troon met een winnende afstand van 19,61 meter.**

**Winsum** Bokma, die eerder dit seizoen al eens dicht bij de dagtitel was, maar in de finale voorbij gestreefd werd door Jan Teade Nauta, herhaalde dat kunstje ten opzichte van Brandsma. „Ik heb lekker gesprongen en dat was in IJlst ook al zo. Ik ben het seizoen wel eens beter begonnen met een twintig metersprong in de derde wedstrijd. Maar zoals het nu gaat zit dat er zeker in, maar hij moet gewoon een keer vallen”, zei Bokma, die tevreden was. „Als je meedoet dan wil je graag een keer winnen. En dit is voor mij een bevestiging.”

Een bevestiging voor de fierljepper uit Hindeloopen, dat hij goed bezig is. „Het gaat uiteindelijk om de grote wedstrijden en als je dan onderweg wat kan meepikken, dan is dat prachtig. Als ze je er dan afspringen is dat jammer, maar we hadden vandaag een prachtige strijd, al ging het nog niet heel ver.” Het was lange tijd met name een strijd in het gebied van de achttien meter, met zeven sprongen in die sector.

In de derde ronde was het Thewis Hobma die als eerste de negentienmetergrens passeerde en met een afstand van 19,19 meter het spel op de wagen bracht. „Ik heb in elk geval weer eens een normale sprong gemaakt. Ik had maandag niet getraind en ik zat met de ergernis van de afgelopen drie wedstrijden in het lijf. En ik moest gewoon wat doen voor het klasement, want ik stond er niet goed voor”, aldus Hobma.

De Harlinger, die aanvankelijk had gezegd de doordeweekse wedstrijden aan zich voorbij te laten gaan, voelde de noodzaak om af te reizen naar de accommodatie van de Friese kampioenschappen. „Na drie van die beroerde wedstrijden zul je toch eens een keer een afstand moeten neerzetten, al is het dan maar een kleine negentien metersprong. Maar ik heb nu weer het gevoel dat het volgende week zo weer twintig en een halve meter kan zijn. En dat had ik zaterdag nog niet.”

Het was Nard Brandsma die de verste klasementssprong liet noteren (19.46), maar vrolijk werd hij daar niet van. „Het was een slechte sprongen en een slechte afstand. Het klimmen met de spikes lukt nog niet en daar baal ik van. Op blote voeten had ik de stok helemaal uitgeklimmen”, zei de Workumer, die dit seizoen voor het eerst met spikes springt. „De aanloop loopt wel lekker en daar doe je het voor. Dat andere is dan bijzaak. Dat wil ik dit seizoen serieus gaan proberen. Dat gaat ten koste van de sprongen en wedstrijden winnen. Als ik thuis in de klimpaal zit, dan is het geen probleem, maar op de een of andere manier kom ik in de polsstok niet naar boven.”

### Akke Dijkstra

Bij de vrouwen ging de winst naar Akke Dijkstra, net als vorig jaar. Aanvankelijk leek Sigrid Bokma, die vier dagen eerder de vierde wedstrijd in IJlst oversloeg, haar vierde dagtitel onbedreigd in de wacht te gaan slepen. Totdat de Ijepster uit Buitenpost, in de voorronde goed voor 13,22 meter, een dikke meter minder ver dan Bokma (14,46) in haar eerste finalesprong de vijftienmetergrens slechte (15,13) en daarmee haar eerste dagtitel in de wacht sleepte.

Bij de meisjes werd viervoudig winnares Femke Rispens op de schansen van de Friese kampioenschappen onttroond door Tirza Boschma, die haar in de voorronde al voorbleef met een afstand van 13,59 meter en daar in haar eerste finalesprong nog eens drie centimeter bijdeed (13,62). Bij de junioren was er andermaal geen kruit gewassen tegen Wietse Nauta, die de concurrentie andermaal overvleugelde en zijn vijfde dagtitel in de wacht sleepte. De IJlster kwam tot een winnende afstand van 18,14 meter en was in zijn eerste finalesprong op weg naar een verbetering van die afstand, ware het niet dat hij een misgreep had en te snel in het zandbed terecht kwam.

Bij de jongens ging de overwinning voor de vierde keer naar Rutger Haanstra (It Heidenskip), die weinig te duchten had van de concurrentie. Zeker na het wegvallen van Wisse Broekstra (Tzummarum), die bij een val met de fiets een botje heeft gebroken in zijn hand en misschien wel het hele seizoen noodgedwongen langs de kant zal moeten toekijken.



Sytse Bokma perst er in zijn eerste finalesprong een afstand uit van 19,61 meter en zal daarmee in Winsum zijn eerste dagtitel in de wacht slepen.  
Foto: Simon Bleeker