

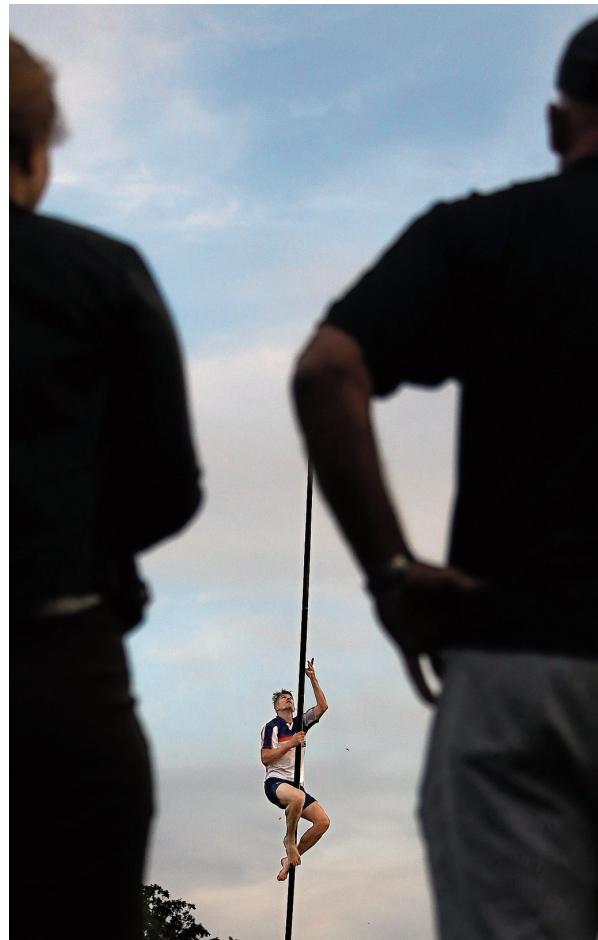
Galama blij met eerste dagtitel in IJlst

Bert Kalteren

Ysbrand Galama heeft zaterdagavond in IJlst zijn eerste dagtitel gepakt. In zijn tweede en laatste finalesprong gaf de Workumer met een winnende afstand van 19.48 meter de concurrentie in een matte wedstrijd het nakijken.

IJlst Daar konden de thuisljeppers Bobby Zwaagman en Jan Teade Nauta in hun laatste sprong voor eigen publiek niets meer aan veranderen. En dus kreeg de topklasse in de vierde wedstrijd van de ROC Friese Poortcompetitie, na drie keer Nauta, weer eens een andere winnaar. Met een bescheiden afstand, dat wel, want in Linschoten sprong nationaal recordhouder Jaco de Groot zaterdag al ruim twee meter verder. „Wy knalle straks ek wol wer my syn allen oer de tweintich meter”, zei Galama.

Zelf heeft de 34-jarige fierljepper uit Workum, die in 2018 zijn eerste Friese seniorentitel in de wacht sleepte, nog snodere plannen voor dit seizoen. „Ik moat even rjocht troch en net te hurd oergean. Dan pakke je samar in dikke njoggentjin meter. Dan witte je dat der dit jier noch in pear moaie dingen barre kinne. Dan tink ik sels oan 21 meter”, aldus Galama, die in ieder geval zijn persoonlijk record van 20,77 meter, gesprongen in augustus 2012, wil aanscherpen.



Ysbrand Galama zoekt het hogerop in IJlst en legt voor het eerst dit seizoen beslag op de dagzege. De Workumer landde in de vierde wedstrijd van het seizoen na 19.48 meter.

Foto: Simon Bleeker

„Ik ha noch in stoffich pr stean, ergens út in oar libben. Ik wit dat ik folle better kin en dan wolle je dat der ek graach by stean hawwe. It wurket net as ik letter sizze moat: ik hie in pr stean fan dat, mar ik koe eigentlik stikken better as dat”, vindt Galama, die in zijn hele doen en laten nog steeds als een echte fierljep-ambassadeur geldt. Ook als de afstanden nog bescheiden zijn en de wedstrijden niet echt spannend, dan weet hij het publiek – in groten getale aanwezig in IJlst – altijd wat vermakelijks voor te schotelen. „Ik wie in soad gerommel, mar net in protte fjoerwurk.”

Zaterdagavond leverde hem dat zijn eerste dagtitel van 2019 op. De eerste drie wedstrijsprongen waren nog stabiele achttienmetersprongen, maar van een uitschieter was geen sprake. „Mar eltse sprong hie wat goeds. Ik bin tefreden oer de opbou en fansels oer it resultaat”, zei Galama. De uitschieter in de wedstrijd kwam voor rekening van Bobby Zwaagman, die met zijn eerste geslaagde wedstrijsprong van het seizoen uitkwam op 19.09 meter. Daar beet de concurrentie zich op stuk; ook Jan Teade Nauta (18.77), de winnaar van de eerste drie wedstrijden.

De meeste ljeppers hadden in IJlst nog wat moeite om recht over te gaan en om binnen de tijds marge (2.15 minuut) en voordat het stoplicht op rood gaat, een goede sprong te produceren. Het leverde Galama in zijn eerste finalepoging een nat pak op, maar in de tweede was het raak. „Je wolle dochs wat fan ûntspanning pakke en goed yn 'e stok komme. Dy twadde sprong wie nog in moai spronkje. It gie noch wat te rap, oars giest rjochting de tweintich meter. Mar 19 heal is moai foar dit momint.”

Zo dacht ook Zwaagman er ondanks het ‘verlies’ over. „Op 'e training gie it goed, maar yn 'e wedstriiden wie it fuort. Ik hie technysk in goeie sprong nedich. Dan makket it foar my net sa'n soad út oft je no winne of ferlieze. De technyk is goed en dat kin ik fierder útbouwe. En foar it mentale aspekt wie it in goede wed-striid”, zei de IJlster, die niet treurde over de gemiste dagtitel. „Ik hie ek wol ferwachte dat der ien oerhinne gean soe. En dan bale je dochs wol in bytsje. Mar it giet de goeie kant út en dan komt dy deititel fansels wol.”

Vierde dagtitel

Daar waar Jan Teade Nauta zijn vierde dagtitel misliep, daar pakte zijn jongere broer Wietse Nauta die bij de junioren wel. „Mar wy hawwe it der net oer hân”, aldus de IJlster junior die zegevierde met een afstand van 18.17 meter, zijn eerste achttienmetersprong van het seizoen. „It is net om op te skeppen, maar ik tink dat ik krekt wat konstanter bin as de oare ljeppers. Der sit in moaie stigende line yn en ik ben tefreden.”

Bij de meisjes pakte Femke Rispens (Niehove) met 13.73 ook haar vierde dagtitel. Dat was ook verder dan Marije Reitsma (13.15), die bij de vrouwen won bij afwezigheid (vakantie) van drievoudig winnaar Sigrid van der Wal. Die versloeg Akke Dijkstra (13.11), die vanwege een blessure van Gerbrich Steensma als nummer 4 naar de finale ging, in haar laatste finalesprong. Dat was royaal minder dan de afstand die Anna-Jet Leijenaar, de voorzitter van de organiserende afdeling, 's middags in de tweede klasse had overbrugd (15.01).
