

Groningse Ijepster houdt Friese eer hoog op NK

ZEGVELD Van de vijftien te vergeven medailles op het NK fierljeppen pakten de FLB-afgevaardigden er slechts zes. Femke Rispens won bij de meisjes en hield, als Groningse, de Friese eer nog een beetje hoog.

EDWIN FISCHER

Rispens, geboren en getogen in het Groningse Niehove, was dolgelukkig. Ze pakte voor het eerst in lange tijd een nationale titel voor de afdeling Grijpskerk. En belangrijker nog, ze zorgde ervoor dat niet alle titels voor PBH-springers waren.

„Het is super dat ik kampioen ben geworden en daarmee de eer voor het FLB hoog hou. Er zat ook best druk op deze wedstrijd, want ik was toch dé favoriet”, vertelde Femke Rispens met de krans om de nek en de trofee in de hand.

Ze sprong eigenlijk de wedstrijd al meteen dood. Rispens opende met 15,07 meter. Dat was verder dan de persoonlijke records van de andere zeven NK-deelnemers in haar categorie. Rispens: „Dat gaf wel al het gevoel dat ik de titel binnen handbereik had, maar toch blijft het heel spannend.”

Dat werd het evenwel niet meer. Het Hollandse talent Suzanne Mulder kwam in de finale nog tot 14,79. Daarmee verwees ze Lisse van der Knaap (14,49) uit IJlst naar een bronzen plak, zij het wel een blinkende.

Het brons voor Marrit van der Wal, met een afstand van 15,96, glom een stuk minder. De uitgesproken favoriet bij de vrouwen repte na afloop van een ‘maximale maar teleurstellende prestatie’. Ze kwam nimmer lekker in de wedstrijd en vond vooral de stellingschans niet lekker lopen.

Het goud ging verrassend naar routinier Wendy Helmes. Dertien jaar na haar enige nationale titel won ze nu met 16,43. Even verrassend was de zege bij de jongens voor Roy Velis. Het talent uit Bens chop liet de gedoodverfde Friese titelfavoriet Rutger Haanstra achter zich.

De Heidenskipster opende ijzersterk met 18,10. Daarmee was hij verder dan alle persoonlijke records van de andere zeven NK-springers. Het was uiteindelijk Roy Velis die zijn pr van 17,84 opkrikte naar 18,50 precies. Dat was een enorme domper voor Haanstra die dan ook beteuterd op het podium stond. Peter Faber werd derde in de jongenscategorie met een pr van 17,99 en maakte daarmee het feestje voor afdeling Grijpskerk compleet.

De meest gelukkige Fries stond naast Haanstra op het zilveren podium. Wietse Nauta had nooit het idee Reinier Overbeek van de juniorentitel af te kunnen houden. Al kwam hij in zijn allerlaatste sprong akelig dicht bij de winnende 20,45 van de Benschopper. Met 20,37 verpulverde hij zijn oude record van 19,19. „Super, ik bin sa bliid”, zei de IJlster. „De hiele sprong hat kloppe. Dit jout safolle motivaasje om hiel hurd trainen te gean yn 'e winter.”
