

► Favorieten worden afgetroefd tijdens NK polsstokverspringen in Zegveld

Baas en Helmes verrassen

Rian Baas mag zich sinds zaterdag de nieuwe Nederlands kampioen polsstokverspringen noemen. De inwoner van Utrecht, afkomstig uit Oudewater, veraste met zijn sprong van 21.27 meter de favorieten. Bij de vrouwen was Wendy Helmes de al even verrassende winnares.

Alissa Verwoerd

Zegveld

Het NK polsstokverspringen is dé wedstrijd van het seizoen. Voor springers en publiek, gezien de grote publieke belangstelling in Zegveld.

De toeschouwers veerden voor de eerste keer op na de derde sprong van Roy Velis. De 13-jarige Benschopper bereikte een afstand van 18.50 meter. Hij noteerde daarmee een persoonlijk record en een Nederlands record voor jongens van 13 jaar. Zoals verwacht kwamen Velis tegenstanders niet meer over zijn afstand heen, wat betekende dat hij er ook nog eens met de winst vandoor ging.

Nadat Velis een knappe prestatie leverde in de jongenscategorie, begonnen ook de senioren aan het echte werk. De eveneens uit Benschop afkomstige Wilco van Amerongen bereikte met zijn derde sprong een afstand van 20.48 meter en stond daarmee lange tijd aan kop.

Underdog

Totdat Rian Baas zich liet gelden. Zijn tweede sprong was al ver genoeg om als winnaar naar huis te gaan. Nadat Baas in 2013 voor het laatst op het podium stond van een NK, had hij zeker niet verwacht dat hij zou winnen. „Ik zag mezelf wel een beetje als de underdog vandaag”, reageerde Baas. „Daardoor



▲ Rian Baas verraste in Zegveld met de Nederlandse titel polsstokverspringen. FOTO ORANGE PICTURES

lag er weinig druk op mijn schouders. Dat scheelde misschien wel. Eigenlijk was ik afgelopen week ook niet zo goed in vorm. Dat ik dan

“**Ik ging eigenlijk voor de derde plaats. Daar was ik al ontzettend blij mee geweest**”

– Wendy Helmes

gelijk meer dan 21 meter zou springen, had ik echt niet verwacht.”

Toch durfde Baas er nog niet op te rekenen dat zijn sprong voldoende zou zijn voor de titel. „Er zijn genoeg jongens die verder kunnen springen. De finale was ongelofelijk spannend. Gelukkig ging niemand over de 21.27 meter heen.”

Helmes

Ook bij de vrouwen was er een opvallende winnaar. Vooraf werd verwacht dat de strijd zou gaan tussen

de Oudewaterse Dymphie Baas - Van Rooijen en Friezin Marrit van der Wal. Beide dames wonnen het hele seizoen bijna alles wat er te winnen viel en waren torenhoge favoriet in Zegveld. Desondanks zorgde Wendy Helmes (IJsselstein) voor een verrassing. Haar sprong van 16.43 werd door niemand overtroffen. Net als Baas had Helmes dat niet zien aankomen. „Ik ging eigenlijk voor een derde plaats. Daar had ik al ontzettend blij mee geweest. Ik wist dat ik dit soort afstan-

UITSLAGEN

Vier titels voor Holland

Op het NK polsstokverspringen ging de titel in vier van de vijf categorieën naar een Hollandse springer. **De top 3 per categorie:** **Senoren:** 1. Rian Baas (Utrecht) 21.27 meter, 2. Jaco de Groot (Kamerik) 20.93, 3. Wilco van Amerongen (Benschop) 20.48. **Vrouwen:** 1. Wendy Helmes (IJsselstein) 16.43, 2. Dymphie Baas (Oudewater) 16.21, 3. Marrit van der Wal (It Heidenskip) 15.96. **Junioren:** 1. Reinier Overbeek (Benschop) 20.45, 2. Wietse Nauta (IJlst) 20.37, 3. Daniel Cluistra (Haastrecht) 18.71. **Jongens:** 1. Roy Velis (Benschop) 18.50, 2. Rutger Haanstra (It Heidenskip) 18.10, 3. Peter Faber (Oldehove) 17.99. **Meisjes:** 1. Femke Rispens (Niehove) 15.07, 2. Suzanne Mulder (Vlist) 14.79, 3. Lisse v/d Knaap (IJlst) 14.49.

den kon springen, maar dat het er vandaag uitkomt is fantastisch”, liet de trotse Helmes weten.

Voor nummer 2 bij de vrouwen, Dymphie Baas - Van Rooijen, was het NK haar laatste wedstrijd. Na achttien jaar springen zette de Oudewaterse er zaterdag een punt achter. Met haar ‘zilveren’ sprong (16.21 meter) kon Baas niet ontevreden zijn. „Ik ben uiteindelijk hartstikke blij met de tweede plek. Ik heb vandaag prima gesprongen en kan zeker met een opgeheven hoofd naar huis.”