

Huisman de Jong terug bij Buitenpost na nekbreuk

Revalidatieperiode van bijna een jaar

AMATEURVOETBAL

Bert Kalteren

Buitenpost | De eerste schreden van Robin Huisman de Jong in wedstrijdverband waren wel even wennen. Elf maanden geleden brak hij zijn nek; in de ouverture van Buitenpost was hij er zaterdag weer bij.

De 34-jarige verdediger maakte zaterdag in de wedstrijd tegen Swift zijn officiële rentree, nadat het op 25 september 2021 in het thuisduel met AZSV gruwelijk mis was gegaan. Bij een kopduel kwam hij met zijn hoofd tegen dat van zijn tegenstander en klapte vervolgens hard op de grond. „Het was al vrij snel duidelijk dat het ernstig was en dat mijn nek was gebroken.”

Huisman de Jong, geboren in Sneek, werd naar het ziekenhuis van Drachten vervoerd en daar werd zelfs even overwogen om hem te opereren. „Dat hoefde gelukkig niet, maar ik moest wel twee maanden met een nekbrace rondlopen. Daar word je ook niet vrolijk van.” Het ging om de derde nekwervel, waaraan twee uitsteeksels zitten, en daarvan was de achterkant afgebroken.

Roeien en zwemmen

„Het klinkt heel heftig, maar het zag er vrij goed uit. De breuk was gunstig en het groeide daardoor vrij vlot aan elkaar”, vertelt Huisman de Jong, in het dagelijks leven fysiotherapeut. „De arts zei dat ik mocht roeien en zwemmen en dat zijn nu net twee sporten waar ik geen zak aan vind. Toen heb ik zelf een programma in elkaar gedraaid, binnen de mogelijkheden.”



Robin Huisman de Jong in actie namens Buitenpost in het uitduel met SDC Putten, een week voor de onfortuinlijke thuiswedstrijd tegen AZSV. Foto: Orange Pictures / Andre Weening

Want het was vanaf de eerste dag helder dat hij geduld moest betrachten. „De arts was duidelijk. Ik moest negen maanden tot een jaar wachten alvorens ik weer kon voetballen. We zijn nu elf maanden verder, dus dat klopt aardig. Maar ik heb altijd het vertrouwen gehouden dat het weer goed zou komen.”

Goed afsluiten

Want dit was niet de manier waarop Robin Huisman de Jong afscheid wilde nemen van de voetbalsport. „Ik loop al een tijdje rond met het idee om te gaan stoppen. Maar niet door de achterdeur”, benadrukt hij. „Je wilt niet afsluiten na twee jaar corono

na en dan nog zo'n jaar. Ik heb een prachtige tijd als amateurvoetballer gehad. Ik wilde het goed afsluiten.”

In maart van dit jaar keerde hij terug op het trainingsveld en werkte sindsdien toe naar zijn rentree. „In het begin moest ik de duels vermijden en mocht ik niet koppen, maar gaandeweg is dat uitgebreid.” En bij het eerste oefenduel met zijn oude club Harkemase Boys deed Huisman de Jong al een helft mee. „Het was wel even wennen. We werden helemaal scheel getikt.”

Pittig

Na bijna zes weken voorbereiding

stond Huisman de Jong zaterdag weer als vanouds in de basis bij Buitenpost. Ook al eindigde het duel met de Amsterdammers in een 0-3 nederlaag, voor de verdediger betekende de wedstrijd een persoonlijke overwinning. „Het was een lange weg, maar sinds die eerste oefenwedstrijd is het steeds beter gegaan. Ik durf de duels weer aan te gaan en kop ook alweer. In principe ondervind ik geen hinder meer van die nek”, zegt Huisman de Jong, die met Buitenpost handhaving in de vierde divisie B als doel heeft. „De jongens hebben het vorig seizoen fantastisch gedaan, maar het zal weer pittig worden.”



Ik mocht roeien en zwemmen en dat zijn twee sporten waar ik geen zak aan vind

Robin Huisman de Jong

Oane Galama toont NK-vorm in It Heidenskip

It Heidenskip | Fierljepper Oane Galama heeft een dubbelslag geslagen. De Hilaarder stelde maandag tijdens de laatste competitiewedstrijd van dit jaar met 21,12 meter zijn negende dagtitel veilig en pakte ook de eindzege.

Voor de slotwedstrijd in It Heidenskip – die als generale repetitie voor de NK van zaterdag diende – voerde Galama's tweelingbroer Ysbrand het klassement nog aan. Maar omdat Oane ditmaal in de voorronde nog een dikke twintig metersprong (20,62) aan zijn totaal toevoegde, wisselden ze kort voor de eindafrekening van positie.

Galama nam bij zijn eerste poging met 20,62 meter meteen afstand van de rest. Sytse Bokma kwam nog het dichtst in de buurt, maar diens 20,12 bleek ontoereikend om de Fries kampioen van zijn troon te stoten. In de finale – waarvoor Bokma, Nard Brandsma en Thewis Hobma zich afmeldde – was het weer Galama die voor spektakel zorgde. Hij landde nu na 21,12 meter in het zandbed.

Bij de vrouwen kaapte Marrit van der Wal de leidende positie in het klassement voor de neus van Tessa Kramer weg. Ze drong als eerste door tot de eindstrijd en boekte met 16,43 haar tiende dagzege, inclusief FK-winst.

Hanneke Westert pakt haar veertiende dagtitel

Bij de junioren won Wisse Broekstra het klassement. Zijn voorsprong op nummer twee Germ Terpstra was al bijna zes meter en dat bleef zo. Rutger Haanstra ljepte met 19,89 het verst. Bij de jongens moest dagwinnaar Erwin Lefferts (16,31) Brent Monsma voor zich dulden in de eindstand.

Hanneke Westert ging in de wedstrijd voor meisjes door met winnen. De Fries kampioene uit Sneek sprong verder dan alle dames, noteerde een schansrecord (16,70), pakte haar veertiende dagtitel en greep ook de eindzege met een ongeëvenaard puntentotaal van 111,25 meter.

Senioren, topklasse: 1. Oane Galama (Hilaard) 20,62 meter, 2. Sytse Bokma (Workum) 20,12, 3. Nard Brandsma (Workum) 19,43. **Dagtitel:** Oane Galama 21,12. **Eindklassement:** 1. Oane Galama 140,20 meter, 2. Ysbrand Galama 139,98, 3. Bokma 138,31. **Junioren:** 1. Michiel Zijlstra (Ijlst) 18,60, 2. Germ Terpstra (Tzum) 18,02, 3. Rutger Haanstra (It Heidenskip) 17,71. **Dagtitel:** Haanstra 19,89. **Eindklassement:** 1. Wisse Broekstra (Tzummarum) 136,44, 2. Terpstra 130,71, 3. Zijlstra 129,44. **Jongens:** 1. Erwin Lefferts (Buitenpost) 16,25, 2. Brent Monsma (Tzummarum) 16,07, 3. Mads Tolma (Berltsum) 15,78. **Dagtitel:** Lefferts 16,31. **Eindklassement:** 1. Monsma 116,74, 2. Lefferts 116,19, 3. Auke Jan Jilderda 115,43. **Dames:** 1. Marrit van der Wal (It Heidenskip) 16,43, 2. Inger Haanstra (It Heidenskip) 14,75, 3. Femke Rispen (Nehove) 14,42. **Dagtitel:** Van der Wal 16,43. **Eindklassement:** 1. Van der Wal 112,14, 2. Tessa Kramer (It Heidenskip) 111,78, 3. Femke Brouwer (Arum) 104,07. **Meisjes:** 1. Hanneke Westert (Sneek) 16,70, 2. Rianne Kampen (It Heidenskip) 13,91, 3. Sanne Bouwstra (Reduzum) 13,72. **Dagtitel:** Westert 16,70. **Eindklassement:** 1. Westert 111,25, 2. Hilde van der Weij (St-Jacobiparochie) 101,79, 3. Jeltske Terpstra (Tzum) 100,19.