

Afscheid met glans voor Kramer

FIERLJEPPEN

Lars Goerres

Linschoten | Ze moest er lang op wachten, maar zaterdag werd Tessa Kramer (28) op de schansen van Linschoten Nederlands kampioen fierljeppen. In haar laatste wedstrijd in het Friese shirt ontroonde ze Marrit van der Wal.

Het is even voor vijfen als Ysbrand Galama het interview met Tessa Kramer plotseling onderbreekt. „Ik bin sa grutsk op dy”, zegt hij met een twinkeling in zijn ogen. „Do hast alles dien om in bettere ljeppster te wurden en no betellet him dat út.” Een omhelzing volgt.

Mooie woorden, erkent Kramer wanneer haar (voormalig) dorpsgenoot uit It Heidenskip weer vertrokken is. Zelf heeft ze vooral genoten van het stabiel hoge niveau dat ze tijdens de wedstrijd liet zien, waar ze normaal bekend staat om haar wisselvalligheid. „No hie ik fiif kear supergoed de stök yn en dan binne je de terjochte winner. Wy hawwe der in moaie striid fan makke dy't op sintimeters beslút waard. Moaier kin eins net.”

Net als bij de FK in Winsum ontstaat daardoor een prachtige tweestrijd tussen Fryslâns beste damesljeppsters. Nadat Fabienne Overbeek en Demi Groothedde het bal vanuit het Nederlandse team met twee vijftienmeter-sprongen hebben geopend, neemt titelverdediger Marrit van der Wal de leiding over.

Haar 15,56 wordt vervolgens verbeterd door Kramer (16,48), daarna springt Van der Wal weer verder (16,54) en uiteindelijk is het Kramer



Tessa Kramer viert haar Nederlandse titel. Foto: Dijk's Media

die met de – naar later blijkt – winnende afstand van 16,67 als nummer 1 de finale bereikt. Daarin veranderen de verhoudingen niet meer.

Van der Wal kan ondanks het verlies leven met de tweede plaats, vertelt ze na afloop. „Ik ha prima sprongen, mar Tessa gie hjoed fiif kear supergoed de stök yn en dan binne je de terjochte winner. Wy hawwe der in moaie striid fan makke dy't op sintimeters beslút waard. Moaier kin eins net.”

Titelprolongatie Westert

Even verderop viert Hanneke Westert haar overwinning bij de meisjes. De Nederlands recordhoudster uit Sneek prolongeert in Linschoten de titel die ze vorig jaar voor het eerst veroverde (15,03). Jeltske Terpstra (13,84) neemt als tweede Friezin het

zilver mee naar huis.

„Fan te foaren hie ik hoopt op sechstjin meter of in skânsrekôr, mar by elke sprong gie der wol wat krekt net goed en doe't yn de finale alles kloppe, hie de stök efterôf noch wol wat fierder kinnen”, zegt Westert. „Mar ik bin wol hiel bliid mei dizze titel hear. Seker om't it myn lêste kâns by de famkes wie.”

Volgend jaar springt Westert haar wedstrijden bij de dames. Daar komt ze Kramer, wat de competitie betreft, echter niet meer tegen. Zij verruult het Friese district voor het Hollandse Kamp. „Ik wenje yn Amersfoort, dus it is in stikje tichterby”, legt de Heidenskipse uit. „Ik ha de hiele simmer al ien kear yn 'e wike yn Vlist traint, dus dan is de stap no ek net sa grut mear.”

Het reizen terug naar Fryslân viel Kramer dit seizoen steeds zwaarder. Daarom kiest ze nu eieren voor haar geld. „It sil wol gek wêze om aanst oan de 'oare kant' te stean by nasjonale wedstriden, mar dat liket my ek wol wer leuk. Der binne net sa folle ljeppers dy't dit dien hawwe.”

Van der Wal (24) gaat wel nog een jaar door. „Mar it is wol dreech om dit neist myn studzje en wurk yn Eindhoven te dwaan.” Daarom besloot ze een paar weken geleden dat het komende seizoen haar laatste wordt. „Dan sit ik yn de einperioade fan myn PhD (hoogste academische graad aan de universiteit, red.) en hat it moai west. Hanneke kin it stokje prima fan my oernimme.”

Van der Wal, die de midweekse wedstrijden al oversloeg, tilde het damesljeppen de voorbije tien jaar naar een nieuw niveau. Ze werd vijf keer Fries kampioen, won twee keer de NFM en een keer de NK, maar is het meest bekend van haar recordsprongen. In 2019 passeerde ze als eerste vrouw de achttienmetergrens.

Voor haar slotseizoen heeft Van der Wal nog één grote wens over: het uitklimmen van de polsstok nu ze weer een langere top erop heeft gezet. „It gefoel dat dêrby heart sil magysk wêze, al wit ik net hokker ôfstân der út rôlet.”

Van der Wal kennende, kan die zomaar eens historisch zijn.

Uitslag. Topklasse, vrouwen: 1. Tessa Kramer (Amersfoort) 16,67, 2. Marrit van der Wal (It Heidenskip) 16,54, 3. Demi Groothedde (Jaarsveld) 15,27. **Meisjes:** 1. Hanneke Westert (Sneek) 15,08, 2. Jeltske Terpstra (Tzum) 13,84, 3. Gemma van Oosterom (Woerdense Verlaat) 13,46.

Friese mannen buigen het hoofd in Linschoten

FIERLJEPPEN

Lars Goerres

Linschoten | Waar er bij de vrouwen dubbel succes was, bogen de Friese mannen zaterdag tijdens de NK fierljeppen het hoofd voor de Hollandse toppers. Oane Galama (senioren) haalde zilver, Wisse Broekstra (juniores) en Brent Monsma (jongens) pakte brons.

Terwijl de overige medaillewinnaars in het zandbed felicitaties van vrienden, familie en andere bezoekers in ontvangst nemen, begeeft Oane Galama zich alvast naar de schansen om zijn boeltje bij elkaar te zoeken. Voor hem ditmaal geen uitgebreide 'handenschudderij'. Zijn tweede plaats achter Jaco de Groot – die met 21,19 meter voor de vierde keer de titel heeft gepakt – is „op himsels moai. Mar ik hie it idee dat der mear te heljen wie. Ik ha mixed feelings.”

Galama is zaterdag Fryslâns beste troef voor eremetaal. Zelf wil hij, na eerdere zeges in 2012 en 2018, dolgraag een derde NK-titel winnen.

Wanneer de Hilaarder bij zijn derde poging van de middag 20,83 noteert, lijkt hij er ook daadwerkelijk aanspraak op te mogen maken, ware het niet dat De Groot een paar minuten later 36 centimeter verder springt.

Zowel Galama als De Groot halen vervolgens tot twee keer toe een nat pak. En aangezien de overige finalisten zichzelf in de toegift onvoldoende verbeteren, wordt de tussenstand na drie sprongen ook de uitslag.

„De wedstriid wie lykas myn seizoen”, zegt Galama. „Wol macht yn de stök en in goeie útsprong, mar om't de ynsprong net stabyl genôch wie, slagge it my net om rjocht oer it wetter te gean. Dan wurde je twadde en bale je in bytsje.”

Galama heeft naar eigen zeggen „wol wat te dwaan” komende winter. Hij werd dan wel Fries kampioen met een persoonlijk record (21,43) en pakte de meeste dagzeges, om echt verder te komen is het zaak meer kansen voor zichzelf te creëren. „En dus moat ik wat betinke om op training op folle snelheid de ynsprong



Jaco de Groot juicht na het behalen van de titel. Foto: Dijk's Media

simulearje te kinnen. Ik wol der takom jier op dei ien al klear foar wêze, net pas healwei it seizoen.”

Voor Wisse Broekstra – met 20,50 meter derde achter de verrassende juniorenwinnaar Hidde van Dam – geldt min of meer hetzelfde, vindt zijn trainer Bart Helmholt. De oudtopljepper begeleidt de talentvolle Tzummarumer al een tijdje en is tevreden over diens ontwikkeling. „Mar Wisse moat mentaal noch in soad leare. Hy is in echte winner en as it goed giet, dan ramt hy benam-

men op grutte wedstriden wol troch. Mar giet it minder, dan stiet de kop ferkeard en wurdt it faak neat.”

Met zijn kwaliteiten zou Broekstra een veel beter klassement bij elkaar moeten springen dan hij tot nu toe heeft gedaan. „Dêrmei list ek sjen datst de kening bist”, aldus Helmholt. „Dy potinsje hat hy seker, no noch stabiler wurde. En as Wisse fan 't winter ek noch wat spiermassa der by krijt, dan kin de stök in stik fierder en wurdt fier springe makliker.”

Bij de jongens kijkt Broekstra's dorpsgenoot Brent Monsma terug op een uitstekend seizoen. Hij werd al Fries kampioen, won het klassement en met het NK-brons (17,71) van zaterdag erbij kan hij vol vertrouwen toewerken naar volgende jaar.

Uitslag. Topklasse, senioren: 1. Jaco de Groot (Kamerik) 21,19 meter, 2. Oane Galama (Hilaard) 20,83, 3. Erwin Timmerarends (Bodegraven) 20,55, 4. Rian Baas (Gouda) 20,35, 5. Freark Kramer (It Heidenskip) 19,81, 6. Ysbrand Galama (Workum) 19,67. **Juniores:** 1. Hidde van Dam (Montfoort) 20,84, 2. Reinier Overbeek (Benschop) 20,57, 3. Wisse Broekstra (Tzummarum) 20,50. **Jongens:** 1. Harmen Bogaard (Polsbroek) 17,97, 2. Ferran Houdijk (Polsbroek) 17,97, 3. Brent Monsma (Tzummarum) 17,71.