

## Vijfde schansrecord voor Germ Terpstra dit seizoen

### FIERLJEPPEN

Edwin Fischer

**Buitenpost | En dat is vijf! Germ Terpstra stal zoals gebruikelijk weer de show op een FLB-ljepperij. De springer uit Tzum pakte in Buitenpost zijn vijfde schansrecord van dit seizoen.**

Met 20,43 meter bleef hij wederom alle andere ljeppers voor.

De negende fierljepwedstrijd van dit seizoen was bij de senioren een prooi voor Freark Kramer. De topklasser uit It Heidenskip was op de nieuwe schansen met 20,36 de beste.

Met zijn zege bracht Kramer zijn seizoen totaal alweer op vier. Hij won ook de openingswedstrijd van de nieuwbakken Buitenposter accommodatie. Toen noteerde de Heidenskipster een winnende afstand van 20,75.

Omdat Buitenpost nu beschikt over vergelijkbare bartes als Burgum, It Heidenskip en IJlst zijn de prestaties ook significant verbeterd ten opzichte van de oude schansen. Het was daarom ook niet verwonderlijk dat er een schansrecord sneuvelde.

Wie anders dan Germ Terpstra was daar verantwoordelijk voor. De junior ging achter Michiel Zijlstra (19,56) als tweede de finale in met

'slechts' 19,34. In zijn eerste poging de dagtitel toch op te eisen – en zo de winning streak vast te houden – slaagde hij met vlag en wimpel. Met 20,43 ljepte de topper uit Tzum twee centimeter verder dan het uit 2014 stammende record van Age Hulder.

Daarmee heeft Terpstra nu vijf van de zes Friese junioren-schansrecords in zijn bezit. Wat rest is het record in Burgum. Die is in handen van de Hollandse polsstokversprin-

**Terpstra nu vijf van de zes Friese junioren-schansrecords in zijn bezit. Alleen Burgum rest nog**

ger Reinier Overbeek en zal een hele, maar niet onmogelijke opgave worden deze te verbeteren. Overbeek sprong in 2019 een Nederlands record van 21,34.

Tussen al het fierljepgeweld van Terpstra wist Arumer Femke Brouwer met 14,90 bij de vrouwen te winnen, pakte Sanne Bouwstra (Reduzum) met een persoonlijk record van 14,83 de meisjestitel en was Sietse Lefferts op zijn thuischans voor de zevende maal dit seizoen met 18,41 de beste bij de jongens.



Het is niet de eerste keer dat junior Germ Terpstra dit seizoen verder ljept dan alle senioren. Bij de seizoenopener in Winsum op 18 mei was hij ook alle senioren de baas. Foto: Dijks Media / Henk Jan Dijks

# Filipijnse Fries op de judomat op het EK in Bulgarije

### EK JUDO

Lars Goerres

De opvolger van Tornike Tsjakadoea? Die loopt al rond. Tenminste, als het aan John Vincent Kuipers (15) zelf ligt. Deze week maakt de Heerenveense judoka in Bulgarije zijn EK-debuut.

**H**eb je even?" Timo van Leerdam gaat er eens goed voor zitten om zijn pupil – zoals gevraagd – in een paar woorden te omschrijven. „Intelligent, motorisch sterk en bloedfanatiek.” De judocoach uit Heerenveen is „ontzettend trots” op de groei die John Vincent Kuipers de voorbije jaren heeft doorgemaakt. „Zeker als je bedenkt dat hij als getinte jongen opgroeit in een blanke maatschappij.”

Zelf werd judocoach Van Leerdam geboren in de Colombiaanse hoofdstad Bogota en door Nederlandse ouders geadopteerd. Kuipers zag het levenslicht in het Filipijnse Manila, waar hij in een kindertehuis woonde. Nog voor zijn tweede verjaardag gaven Ellen (52) en Sebastiaan Kuipers (53) hem een nieuw thuis in Heerenveen.

#### Zelfvertrouwen krijgen

„Sindsdien ben ik hier”, zegt Kuipers. In een ruime twee-onder-een-kapwoning in de wijk Skoatterwâld, op een steenworp afstand van het Abe Lenstra-stadion. Toch werd het niet voetbal waaraan de Filipijnse Fries (of Friese Filipijn) zijn hart

verpandde. Judo bleek leuker en de perfecte sport om sterk te worden, respectvol te leren omgaan met anderen en zelfvertrouwen te tanken.

Niet dat dit per se nodig was. „Maar voor ieder geadopteerd kind is het goed om stevig in je schoenen te staan”, zegt moeder Ellen. „Je ziet er altijd net even anders uit dan de rest.” In Kuipers' geval gaat het daarbij niet alleen om huidskleur, maar ook om zijn geringe lengte.

Erg? Welnee. „Je krijgt soms vervelende opmerkingen te horen, maar daar trek ik me niks van aan.” De liefde die Kuipers na zijn komst naar Fryslân ontving, was en is vele malen sterker. „Bovendien heb ik vrienden om me heen.” Dat een van hen binnenkort naar Zuid-Afrika verhuist, doet pijn. „Want ik vind het door mijn achtergrond moeilijk om afscheid te nemen. Maar gelukkig houden we via sociale media contact.”

#### Talent

Het is vrijdag, kwart over twaalf. Kuipers heeft de krachttraining er net op zitten als hij aan de vooravond van zijn eerste EK voor judo-



**Toen John Vincent op skiles zat, noemden ze hem ook wel de spons**

Ellen Kuipers