

Timmerarends imponeert op NK

Winnen was al in de voorbeschouwing op het NK fierljeppen voor de zes Friese senioren geen reële verwachting. Die kwam zaterdag ook uit. 'Hollander' Erwin Timmerarends was met zijn kampioenschapsrecord van 21,83 een klasse apart.

EDWIN FISCHER

Vorig jaar won Erwin Timmerarends in IJlst met 21,10 zijn eerste nationale seniorentitel. Toen was de polsstokverspringer nog niet een uitgesproken favoriet.

Voor dit NK in Polsbroekerdam was de 29-jarige Bodegraver dat wel. Zijn afstanden waren vooral de laatste weken imponerend. Met de twee wedstrijden voorafgaande aan het NK als voorspellende indicator. Timmerarends won eerst vorige week vrijdag in Zegveld met 21,54 en daarna woensdag de NK-generale op dezelfde Polsbroekerdammer schansen met 21,68, een afstand net zo ver als het Fries record van Nard Brandsma.

Toch zag de huizenhoge favoriet zichzelf niet meteen als winnaar uit het zandbed van de prachtig aangeklede accommodatie in 'Polsstokkerdam' stappen. „Elke wedstrijd is anders, iedereen heeft bij fierljeppen een kans. En zeker door de nadrukkelijk aanwezige wind was het lang niet gezegd dat ik wel even ging winnen”, gaf Timmerarends na de onbetwiste zege zijn gevoel vooraf weer.



De winnaars van het NK fierljeppen op een rij (vanaf links): Sanne Bouwstra, Tessa Kramer, Erwin Timmerarends, Germ Terpstra en Brent Monsma. FOTOS: DIJKS MEDIA

Het was wellicht de waarheid, al kan de quote van de sympathieke Hollandse atleet ook heel goed gezegd zijn uit respect voor de opponenten. Maar in een sport als fierljeppen, waar deelnemers wel vaker uit beleefdheid jokken in een vraaggesprek, doen de cijfers dat zeker niet. De getallen die Timmerarends zaterdag op het overzichtelijke scorebord toverde, waren alleszeggend.

Hij startte met 20,80 en sprong via 20,46 naar 21,83. Om zijn al indrukwekkende rijtje in de finale nog met 19,88 en 20,92 te completeren.

Die laatste afstand in zijn afsluitende voorrondesprong was killing. Dat erkende Freark Kramer grif. „Dy 21,83 is foar my in stapke te fier. Ik haw de pols yn de finale noch wol

Freark Kramer pakt voor tweede jaar op rij zilver op NK fierljeppen

maksimaal op skerp set, mar dat hie my by in perfekte útfiering heechút yn de buert fan it Frysk rekôr brocht.”

Dus was er berusting bij de winnaar van het Fries FLB-klassement en de grootste kanshebber uit het Friese kamp op de nationale titel. Kramer beleefde immers, op een korte periode na (rugproblemen), een prima en vooral stabiel seizoen.

Hij leek ook heel even op weg naar het goud. De Heidenskipster was donderdag al naar zijn (NK-winnende zus) Tessa in het nabij Polsbroekerdam gelegen Schoonhoven gegaan. Om pas na het NK weer naar It Heitelân terug te keren.

Trainen op de NK-schans, rustig toeleven naar de titelstrijd inclusief een relaxte zaterdagochtend in Schoonhoven in plaats van een lange autorit naar het Utrechtse polsstokverspring-mekka. Kramer: „Wat dat oanbelanget stie ik perfekt taret op 'e skâns.”

Natuurlijk moest ook Kramer, net als alle andere NK-springers, zijn eerste sprong gebruiken om de omstandigheden (lees: hoe om te gaan met de 'vlagerige' zijwind) te lezen.

Toch leverde het al 19,68 op.

In de tweede sprong klopte veel. Kramer kwam tot een van zijn beste afstanden van het seizoen; 21,13. „In prima ôfstân”, vond Kramer. „Ik hie de hoop dat de oaren har dêr dochs stikken op springe soene. Sa'n ôfstân is dat wol. Elkenien die dat ek, útsein Erwin Timmerarends dan. Dy wie hjoed in klasse apart.”

Kramer behaalde daarmee voor het tweede jaar op rij het NK-zilver. Hij was niet de enige die de Friese seniorener hoog hield.

Waar bij aanvang van het NK tien deelnemers uit kamp-Holland en slechts zes Friese ljeppers zich voor de nationale titelstrijd geplaatst hadden, was de finaleverdeling fifty-fifty.

Kampioene Tessa Kramer: Friese eend in Hollandse bijt

EDWIN FISCHER

POLSBROEKERDAM Hoe maak je iedereen in het kleine fierljepwereldje je vriend? Door als rasechte Friezin in Schoonhoven te gaan wonen, voor de 'Hollandse' bond PBH uit te komen en Nederlands kampioene te worden.

Meest gestelde vraag aan Tessa Kramer, zaterdag na haar afgetekende zege op het Nederlands kampioenschap fierljeppen (dan wel polsstokverspringen): „Wat ben je vandaag, een Friezin of een Hollandse?”

„In bytsje fan beide”, was het politiek correcte en met een brede lach uitgesproken antwoord van de kersverse nationaal kampioene. „Ik hoopje dat ik mei dizze titel sawol de Friezen as Hollanners bliid meitsje

kinnen ha.”

Natuurlijk had ze zichzelf het meest blij gemaakt. Na de winst op de NFM, haar titel op het Hollands kampioenschap en de eindzege in het Hollands klassement vervolmaakte de voormalig Heidenskipse haar seizoen door (met een dominante 16,95) ook Nederlands kampioene te worden. „Better kin eins net”, glunderde Kramer.

Ze was niet de enige die zaterdag de lach niet meer verloor. Er waren nog drie Friezen die in het hol van de leeuw veel vrienden maakten. Germ Terpstra, Brent Monsma en Sanne Bouwstra vergezelden Kramer en seniorenwinnaar Erwin Timmerarends op het hoogste schavot in het zandbed van de tot een schitterende fierljeparena omgebouwde Polsbroekerdammer accommodatie.



Tessa Kramer

Vooral de winst van Germ Terpstra was aansprekend. De groep junioren kende immers geen uitgesproken favoriet. Want naast de

Tzummer waren ook Hollander Hilde van Dam en Fries kampioen Michiel Zijlstra uit Oosthem uitgesproken kanshebber.

Dat verwachte drietal vocht in de finale om de titel, die uiteindelijk meer dan terecht door Terpstra werd veroverd. Hij sprong in de voorronde 20,56 en ljepte in zijn allerlaatste sprong – inmiddels zeker van de titel – nog naar 20,55. Daarmee besloot Terpstra op passende wijze zijn seizoen. „Ik woe dochs hiel graach in titel pakke. Want it FK wie dochs in desepsje”, aldus de Tzummer.

Hij zag zijn Winsumer clubgenoot Brent Monsma ook Nederlands kampioen worden. Na de verovering van de Friese titel liet de Tzummer ook nu de grote favoriet Sietse Lefferts zwaar teleurgesteld terugke-

ren naar Buitenpost. Monsma had genoeg aan 17,93. „Ik bin tefreden mei de titel, mar de ôfstân is eins NK-ûnwaardich”, zei hij. Daarmee was hij te hard voor zichzelf. Het gaat immers maar om een ding: de titel.

Sietse Lefferts had ook maar wat graag met die afstand gewonnen. Die 17,93 had Lefferts op alle andere 'niet-titelwedstrijden' makkelijk verbeterd. Omgaan met kampioensdruk lijkt voor de FLB-klassementswinnaar echter nog te lastig.

Daar had Sanne Bouwstra geen last van. De Reduzumse maakte haar favorietenrol meer dan waar. Met 14,96 maakte ze de trilogie van afdeling Winsum compleet. „Wat kin ik der fan sizze; it wie in prachtich NK”, vatte Bouwstra de titelstrijd in 'Polsstokkerdam' perfect samen.