

Michiel Zijlstra richt slagveld aan

Vorig jaar was Michiel Zijlstra uit Oosthem akelig dicht bij het veroveren van de Keningstitel. Ondanks een pr van 21,30 eiste Freark Kramer (21,39) de hoofdprijs op. Zaterdag nam junior Zijlstra keihard revanche.



EDWIN FISCHER

De blik van Michiel Zijlstra (20) was zaterdagavond, zo rond kwart voor tien, helder en voldaan. Daar stond de lange fierljepper uit Oosthem op het ereschavot; een grote krans met zonnebloemen om de schouders en de zilveren hanger om de nek. Geflankeerd door Keninginne Marrit van der Wal en daarnaast nog de Prins en Prinses (voor het eerst vergeven in de historie van het Keningsljeppen) Jorrit Bouwstra en Nina van der Vliet.

Maar Zijlstra keek eens rond, als een Kening aanschouwde hij 'zijn' volk. Onderdanen die letterlijk tegen hem opkeken. Terecht, want er was zaterdag maar één die als een vorst het slagveld beheerste. En in de andere betekenissen van het woord, een slagveld aanrichtte.

Want anders kunnen de vier senioren die ook de finale van het Keningsljeppen in Burgum – in de seizoenshiërarchie ook wel als 'de vierde prijs' beschouwd – het niet ervaren hebben. Bauke de Jong (nat, 19,01 en nat), Freark Kramer (nat, nat en 19,01), Rutger Piersma (nat, buiten sector, nat) en Hannes Scherjon (19,13, nat en nat) werden afgeslacht.

Zijlstra, die zich op de junioren-schans met 19,73 als vierde voor de finale plaatste, moest weer even wennen aan de 'grote' senioren-schans. Maar na twee natsprongen kwam daar de ultieme uitvoering en revanche op de editie van 2024; een prachtige 21,48, zowel een pr als junioren-schansrecord.

Het was geen toeval, bevestigde de kersverse Kening. „De finale is op de senioreskâns mei foaral de seniores polsstok. Dy is krekt wat dikker en stugger as de pols dêr't wy by de junioren mei springe. En dat is mei myn gewicht en lingte noflikker foar my.”

Het was even zoeken in die finale, maar na twee (natte) pogingen wist Zijlstra genoeg. De polsstok

Michiel Zijlstra sprong in Burgum een prachtige 21,48, zowel een pr als junioren-schansrecord. Onder: sfeerimpressie van het Keningsljeppen. FOTO'S: DIJKS MEDIA

'It wie in hiele emosjonele wike, mar springe joech ek wol ôflieding'

werd 10 centimeter minder ver weggezet (voor de kenners: van 12,50 op de vingers naar 12,40) en dat was genoeg om precies over het dode punt heen te gaan.

Dat hij met zijn 21,48 buitengewoon goed presteerde, mocht als bijzonder worden beschouwd. Eerder deze week overleed de vader van zijn coach Auke Zijlstra. „Famylje ja. De heit fan Auke is in folle neef fan ús heit. It wie in hiele emosjonele wike. Je sitte der dochs

mei, mar springe joech ek wol ôflieding.”

Het is sowieso een van zijn talenten, vindt de Oosthemmer zelf: mentaal op de juiste wijze met het fierljeppen, goed springen en presenteren omgaan.

Fierljeppen beheerst niet twaalf maanden in het jaar zijn leven. Zijlstra: „Ik bin gek fan sport, dus doch ek oare sporten. Ik sit by it fuotbal yn de A-seleksje fan IJVC en spylje yn de wintermoannen ek

mei in freoneteam yn de follybal-kompetysje. Mar ik haw net it idee dat ik in bettere fierljepper wurde sil as ik my allinne mar mei it ljep-pen dwaande hâld.”

Hij pakt de draad moeiteloos op als de winterse maanden achter de rug zijn. Ook komende winter blijft hij 'gewoon' voetballen, volleyballen en vanaf januari gaat hij weer voorzichtig met fierljepgerichte trainingen (sprint- en krachttraining) bezig.

Ook al moet hij volgend seizoen, samen met zijn fierljepmaat en topjunior Germ Terpstra, bij de senioren springen. „Gewoan genietsje en troch lytse dingen better wurde. Dat is no ek it plan en dat leau ik dat ik, en Germ ek hear, dit seizoen noch oer dy 22 meter springe sil”, voorspelt Michiel Zijlstra.

Marrit van der Wal voor zesde keer Keninge

Voor Marrit van der Wal was het alweer de zesde maal dat zij zich tot Keninginne liet huldigen. De springster uit Feanwâlden kwam in de finale, waarin alle finalisten met een schone lei begonnen en drie sprongen mochten maken, tot 15,69. Van der Wal won in 2014 voor het eerst de begeerde titel.

Jorrit Bouwstra en Nina van der Vliet paktten beiden met een fraai persoonlijk record de titels van Prins en Prinses. Reduzumer Bouwstra noteerde 19,48, terwijl thuisljepster Van der Vliet dankzij haar sprong van 13,91 de winnaarskrans kreeg omgehangen.

