

Fierljepster Hylkje Hoekstra:

‘Elke sprong is een uitdaging.’

Als het in de media over fierljeppen gaat, gaat het meestal over de toppers in de 1 klas. Maar ook in de 2^e en 3^e klas wordt fanatiek gesprongen en volop strijd geleverd. Hylkje Hoekstra uit Aldegea SWF weet er alles van.

Hoe ben je met het fierljeppen in aanraking gekomen?

Mijn vriendin ging een proefles doen in Drylts en toen ben ik meegegaan. Ik ging gelijk over het water en vond het meteen leuk. Ik was toen volgens mij 8 jaar en heb 4 jaar bij de jeugd gesprongen. Daar ben ik twee keer Fries kampioen geworden: bij de jongere en de oudere meisjes, ook heel leuk om mee te maken. Nu ben ik 16 en sprong ik het afgelopen seizoen in de 2^e klas.



Hylkje geconcentreerd voor de sprong

Waarom fierljeppen?

Het is een leuke groep mensen waar je de hele zomer mee optrekt. En elke sprong is een uitdaging. Als je een goede sprong hebt, wil dat niet zeggen dat dat de volgende keer weer zo is. Dat geldt voor alle ljeppers, of je nu topper bent of niet. Mijn vriendinnen vinden het maar eng, maar ik vind het een hele leuk sport. En voor het publiek is het ook leuk om naar te kijken, ook als je het nog nooit hebt gezien.

Hoe vaak train je?

In de zomer probeer ik zoveel mogelijk sprongen te maken op de trainingen en mijn techniek te verbeteren. In de winter doe ik aan volleybal en wat aan krachttraining, maar dan train ik niet met de vereniging in de zaal. Dat kan ik niet combineren met mijn andere hobby, saxofoon spelen in de fanfare EMM, en met school en mijn bijbaan in Het Wapen van IJlst. Fierljeppen is leuk en belangrijk, maar je moet soms keuzes maken.

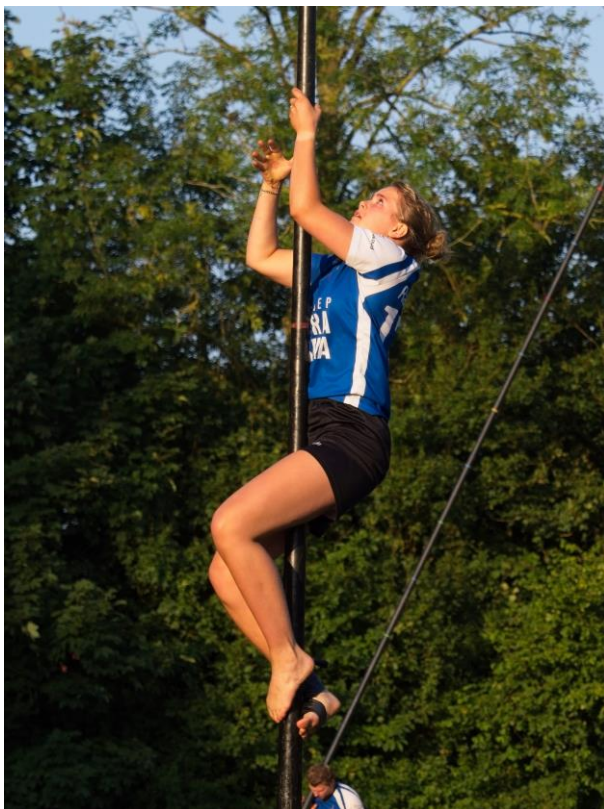
Ik ben niet iemand die overdreven veel traint, maar het leuke aan fierljeppen en de groep is dat het niet uitmaakt hoe goed je bent. Je wordt niet uitgelachen als het een keer niet lukt, iedereen wil je juist helpen om wel een goede sprong te maken.

Hoe is het om te springen in de 2^e klas?

Ik vind het erg leuk in de 2^e klas. Het verschil met de 1^e klas is best groot. De sfeer in de 2^e klas vind ik leuker; je doet meer samen. En bij de 2^e klas komen nog best veel mensen kijken. Dat is bij de 3^e klas anders, dat is wel jammer. Ik heb bij de famkes wel 1^e klas gesprongen en ben zelfs een keer 2^e op het FK geworden, dat was een mooi hoogtepunt. Omdat volleybal en toetsweken van school en de start van het seizoen wat door elkaar heen liepen, miste ik teveel wedstrijden om me in deze klasse te handhaven. Maar dat vind ik niet erg, de 2^e klas is op dit moment zeker ook goed.

Wat is je ambitie voor het volgende seizoen?

Ik wil mijn PR verbeteren. Dat is nu 13.94 dus dat kan wel wat verder. En ik wil dat waar je op traint er in de wedstrijd ook uitkomt. In het begin van het seizoen is dat vooral de loop en als die goed is, gaat de rest meestal ook wel. En de insprong verbeteren is ook wel een punt van aandacht. Niet de stok verder uit de hand zetten, maar hoger in de stok springen, dat is het doel.



Doel van Hylkje voor Ijpeizoen 2025 is PR verbeteren

Kijk je uit naar het nieuwe seizoen?

Het is jammer dat we elkaar in de winter niet zo vaak zien behalve bij het stappen natuurlijk. Dat is ook typisch fierljeppen: in de zomer zie je elkaar soms 4 keer per week en ben je een hechte groep. Ook de feestjes na het FK en NK zijn erg leuk. Ik kijk daarom zeker weer uit naar het volgende seizoen!

Tekst: Ida Hylkema

Foto's: Martin de Jong