

Baas en Mulder winnen: 'Normaal gesproken zat ik al aan het bier'

Polsstokverspringer Rian Baas uit Gouda veroverde zaterdag in Zegveld de Hollandse titel. In zijn laatste sprong verschalkte hij de verrassende thuispringer Wijnan van Ingen. Bij de vrouwen was Suzanne Mulder uit Vlist de sterkste.

Wijnan van Ingen gaf meteen in zijn eerste sprong zijn visitekaartje af met een afstand van 20,29 meter. Daarmee verbeterde de voorzitter van de organiserende vereniging zijn persoonlijk record met meer dan een halve meter. „Ik startte boven verwachting”, aldus Van Ingen.

„Ik had het de afgelopen week

druk met de organisatie van het Hollands kampioenschap. Ik zette de stok niet scherp neer en wilde eerst ervaren hoe mijn benen aanvoelden. Na mijn insprong had ik de tijd om naar de top van de polsstok te klimmen en sprong ik verder dan ooit. Toen was mijn dag al geslaagd.”

De concurrentie beet zich in de voorronden en een groot deel van de finale stuk op zijn sprong van ruim twintig meter. Schoonhove naar Mark van der Horst (20,16 meter) en Rian Baas (20,00 meter) kwamen nog het dichtst in de buurt.

De 25-voudig Hollands kampioen Aart de With, die tussen de

vele bezoekers zat, had daar wel een verklaring voor. „De tegenwind maakt het lastig en de zenuwen gaan een rol spelen. Met elke mindere sprong verdwijnt ook het zelfvertrouwen. En dan gaat het knagen.”

De finale werd onderbroken door een fikse regenbui. Elke springer ging anders om met de onderbreking. De een gaat zitten en werkt een halve salamiworst naar binnen, de ander zorgt ervoor in beweging te blijven. Na de hervatting streepte Van Ingen steeds meer concurrenten weg.



Bodegraver Erwin Timmerends (20,21 meter) haalde het net niet. Met nog twee kanshebbers te gaan, begon

Wijnan van Ingen in een stunt te geloven.

Rian Baas bedierf echter zijn feestje. Met een uiterste krachtsinspanning veroverde Baas met 20,80 meter zijn tweede Hollandse titel bij de senioren. „Mijn eerste was in 2014”, vertelde de dertiger lachend. „Het werd weer eens tijd.”

Tevens stootte hij de tweevoudig Hollands kampioen Mark van der Horst van het podium, die

daar niet om maalde. „Ik vond het echt fantastisch om in de finale mee te doen om de titel. Normaal gesproken zat ik nu al aan het bier.”

Aan elkaar gewaagd

Bij de vrouwen waren winnares Suzanne Mulder (foto, 16,14 meter), de Oudewaterse Joriene Baas (15,97 meter) en de Vlisterspringster Tessa Kramer (15,28 meter) aan elkaar gewaagd. „Ik kende een goede opbouw”, vertelde Mulder na afloop. „Al waren onze afstanden niet zo ver. In mijn eerste finalesprong wist ik: dit is ‘m.’”

– Wim Kroone