

# Promotie en Degradatie na 6 juni 2026:



## Promotie naar:

### Senioaren Topklasse 1e klasse

088. Sietze Ketelaar, Heeg (IJ)

### Senioaren Mixklasse 1e klasse

059. Wieger-Piet Haarsma, Langweer (IJ)

097. Jarich Wijntstra, Hallum (WI)

### Senioaren A 2e klasse

116. Jacob v/d Velde, Aldwâld (BT)

085. Jitse Postma, Winsum (WI)

011. Siem Lefferts, Burgum (BG)

### Junioaren Topklasse 1e klasse

034. Djurre de Jong, Burgum (BG)

031. Ate Kaastra, Mantgum (WI)

### Junioaren Mixklasse 1e klasse

-

### Junioaren A 2e klasse

-

### Jonges Topklasse 1e klasse

154. Thijmen Verkaik, Rutten (HS)

### Jonges A 2e klasse

033. Krijn Hogewerf, Kollum (BT)

162. Jesse van Os, Workum (HS)

### Jonges B 2e klasse

144. Brend Haanstra, Workum (HS)

114. Freak Smink, Baaium (WI)

190. Melvin Minnema, Aldwâld (BT)

023. Sybren de Vries, Dedgum (HS)

014. Hidde van Dam, Bakhuizen (HS)

## Degradatie naar:

### Senioaren Mixklasse 1e klasse

080. Douwe Abma, Hommerts (IJ)

### Senioaren A 2e klasse

143. Thewis Hobma, Harlingen (IJ)

098. Riemer Durk Krol, Heeg (IJ)

### Senioaren B 3e klasse

030. Wiebren Schukken, Achlum (WI)

092. Arend Veenstra, Surhuizum (BT)

113. Thijs Faassen, Leeuwarden (WI)

### Junioaren Mixklasse 1e klasse

-

### Junioaren A 2e klasse

182. Daniël Veenstra, Buitenpost (BT)

158. Hendrik Jacob Krol, Heeg (IJ)

117. Mads Tolsma, Wageningen (WI)

### Junioaren B 3e klasse

-

### Jonges A 2e klasse

071. Demy v/d Galiën, Elahuizen (HS)

### Jonges B 2e klasse

189. Floris Berg, Grijskerk (GR)

091. Bram Bergstra, IJlst (IJ)

### Jonges C 3e klasse

089. Jorn Groenhof, Dronrijp (WI)

082. Julius Amsterdam, Hindeloopen (HS)

106. Rutger Yntema, Workum (HS)

108. Jens van Eeden, Baaium (WI)



info@fierljeppen.frl  
www.fierljeppen.frl  
KVK: 40000458

**Frysk Ljeppers Boun**

## Promotie naar:

### **Froulju Topklasse 1e klasse**

102. Femke Brouwer, Arum (WI)  
178. Jeltske Terpstra, Tzum (WI)

### **Froulju A 2e klasse**

166. Brecht v/d Zee, Nijhuizum (HS)  
070. Berber de Vries, Mantgum (WI)

### **Famkes Topklasse 1e klasse**

176. Hieke Vogel, Menaam (WI)  
012. Yrsa Maats, Surhuisterveen (BG)

### **Famkes A 2e klasse**

111. Jente Brouwer, Arum (WI)  
122. Amarins Jansen, Workum (HS)

## Degradatie naar:

### **Froulju A 2e klasse**

120. Pytrix Westra, Burgum (BG)  
131. Noa de Boer, Exmorra (IJ)

### **Froulju B 3e klasse**

056. Iris Wijbenga, Heeg (IJ)  
177. Nynke Klijn Velderman, Koudum (HS)  
018. Grytsje Veltman, Wageningen (BG)

### **Famkes A 2e klasse**

090. Isa Smit, Kommerzjil (GR)  
164. Nienke Galema, Nijhuizum (HS)

### **Famkes B 3e klasse**

094. Thirza Postma, Kommerzjil (GR)  
074. Fardau Schaap, Ypecolsga (IJ)  
048. Ingrid Postma, Koufurderrige (IJ)

Opm.:

Na het eerste semester hebben alle klassen vijf wedstrijden gesprongen. De promotie/degradatie wordt berekend op basis van de beste drie afstanden in het klassement.



FB Oranjewoud

