

De Nationale Fierljep Manifestatie

De Nationale Fierljep Manifestatie (NFM) is sinds de eerste editie in 1989 uitgegroeid tot één van de meest aansprekende en prestigieuze fierljepwedstrijden van Nederland. De allereerste NFM was direct een groot succes: sportief van hoog niveau en met deelnemers uit alle hoeken van het land. Bijna honderd springers probeerden zich destijds met drie sprongen te plaatsen voor de tweede voorronde. Door spanning, zenuwen en prestatiedrang bleek de eerste limietafstand voor velen meteen al een flinke uitdaging.

Sindsdien is er veel veranderd binnen de fierljepsport. De schansen zijn sterk verbeterd, het materiaal is moderner geworden en de springers trainen professioneler dan ooit. Ook de jeugdopleiding heeft een enorme ontwikkeling doorgemaakt. Dankzij betere trainingsmethodes en extra oefenschansen bij de verenigingen is de jeugd naar een hoger niveau getild. Inmiddels heeft de jeugd zelfs een eigen NFM, die twee dagen vóór de grote finale wordt gehouden.

De NFM is inmiddels een begrip binnen de fierljepsport. Jaarlijks kijken fierljeppers uit heel Nederland uit naar deze bijzondere wedstrijd. De organisatie is daarom alweer volop bezig met de voorbereidingen van de 38e editie, die plaatsvindt op zaterdag 1 augustus 2026. In de afgelopen decennia heeft de NFM talloze memorabele momenten opgeleverd.

Ook dit jaar staat de NFM weer in het teken van een speciaal thema: "Kerst". Daarbij is gekozen voor de feestelijke en commerciële kant van kerst. Zowel springers als publiek worden uitgenodigd zich passend bij dit thema te verkleden.

Wedstrijdopzet

De NFM begint dit jaar al op vrijdagavond 31 juli 2026. Vanwege het volle programma op zaterdag zijn vier jeugdgroepen naar de vrijdagavond verplaatst. Dit zijn de jongste deelnemers die voor het eerst aan de NFM deelnemen of nog niet eerder de limiet voor de vervolgronde hebben gehaald. Deelnemers wordt gevraagd hier rekening mee te houden en samen met hun trainer of begeleider op vrijdagavond beschikbaar te zijn. Op vrijdag avond start de wedstrijd om 18.30 uur. Wie op vrijdagavond direct de finalelimiet behaalt, plaatst zich voor de grote finale op zaterdagavond.

Op zaterdag starten vanaf 08.30 uur de plaatsingsrondes. Springers worden afhankelijk van hun prestaties in voorgaande jaren ingedeeld. In de plaatsingsrondes krijgt iedere deelnemer drie sprongen om de vereiste limietafstand te behalen. Zodra een springer in de eerste poging de limiet haalt, vervallen de resterende pogingen.

De finale

De finale op zaterdagavond begint om 18.30 uur en wordt voorafgaand traditioneel geopend met een openingsact en het voorstellen van de finalisten. Vervolgens strijden de beste springers om de felbegeerde gouden, zilveren en bronzen NFM-hanger.

De finaleplaatsen zijn als volgt verdeeld:

- 16 senioren
- 8 junioren
- 8 jongens
- 8 dames
- 8 meisjes

Eventueel worden deze aantallen aangevuld met springers die ook de finalelimiet hebben gehaald.

Om de finale extra spannend te maken, gaan na de tweede finaleserie alleen de beste springers door:

- De beste 8 senioren
- De beste 4 junioren
- De beste 4 jongens
- De beste 4 dames
- De beste 4 meisjes

Zij krijgen vervolgens nog twee sprongen om voor een absolute topsprong te gaan.

De organisatie behoudt zich het recht voor om bij bijzondere omstandigheden, zoals slecht weer, wijzigingen aan te brengen in het programma of wedstrijdreglement.

Limieten finale plaatsing

| | |
|----------|-------------|
| Senioren | 19.00 meter |
| Junioren | 17.50 meter |
| Jongens | 16.00 meter |
| Dames | 15.00 meter |
| Meisjes | 14.00 meter |

Om tijdens de volgende editie in de ronde van gevorderden de mogen starten moet je per categorie de volgende afstand behaald hebben tijdens het NFM:

| | |
|----------|-------------|
| Senioren | 14.00 meter |
| Junioren | 14.00 meter |
| Jongens | 13.00 meter |
| Dames | 12.00 meter |
| Meisjes | 12.00 meter |

Inschrijving

De deelnamekosten bedragen € 11,00.

Let op! Iedereen schrijft zich in voor zaterdag 1 augustus, maar 2^e en 3^e klas jongens en meisjes springen de voorronde op vrijdagavond.

Niet-wedstrijdspringers (geen lid van de Polsstok Bond Holland of het Frysk Ljeppers Boun) kunnen zich aanmelden via:

www.fierljeppes.nl/inschrijfformulier2026

Inschrijven is mogelijk vanaf begin juni tot uiterlijk dinsdag 28 juli 2026 om

22.00 uur. Er wordt uitsluitend gewerkt met voorinschrijving. Zodra de deelnemerslimiet is bereikt, sluit de inschrijving. Aanmeldingen na de sluitingsdatum of op de wedstrijddag zelf worden niet geaccepteerd.

Alle deelnemers gaan bij inschrijving akkoord met de algemene voorwaarden en de eigen risicoverklaring. Deze documenten zijn te vinden op de website.

Trainen

Voor deelnemers en gekwalificeerde trainers/begeleiders is het mogelijk om vooraf te trainen op de fierljepaccommodatie op de volgende momenten:

- Donderdagavond van 19.00 tot 21.00 uur (onder voorbehoud van het verloop van de jeugd-NFM)
- Vrijdagmiddag van 15.00 tot 16.30 uur

Op vrijdagavond is trainen niet meer mogelijk vanwege de start van de voorrondes van de eerste vier jeugdgroepen.

Entree en voorzieningen

Bezoekers zijn van harte welkom bij dit bijzondere evenement. De locatie is rolstoeltoegankelijk. Op het terrein zijn diverse eet- en drinkgelegenheden aanwezig en kunnen bezoekers naast een de spectaculaire sprongen genieten van verschillende activiteiten. De parkeervoorzieningen worden duidelijk aangegeven met bebording.

Toegang tot de fierljepaccommodatie is alleen mogelijk met een geldig polsbandje of stempel.

Omdat het evenement dit jaar al begint op vrijdagavond is het mogelijk om drie verschillende toegangsbewijzen te kopen, hieronder staan de opties beschreven.

Entreekosten passe partout vrijdag en zaterdag

| | |
|---------------------------------|--------|
| Jeugd tot en met 12 jaar | Gratis |
| Jeugd van 13 tot en met 17 jaar | €5,- |
| Volwassenen vanaf 18 jaar | €10,- |

Entreekosten vrijdagavond:

| | |
|---------------------------------|--------|
| Jeugd tot en met 12 jaar | Gratis |
| Jeugd van 13 tot en met 17 jaar | €2,- |
| Volwassenen vanaf 18 jaar | €4,- |

Entreekosten zaterdag:

| | |
|---------------------------------|--------|
| Jeugd tot en met 12 jaar | Gratis |
| Jeugd van 13 tot en met 17 jaar | €4,- |
| Volwassenen vanaf 18 jaar | €8,- |

Overnachten

Voor deelnemers en bezoekers is er opnieuw kampeergelegenheid beschikbaar op het weiland van boer Haanstra. Het terrein is hiervoor beschikbaar van donderdagochtend tot en met zondagmiddag. Sanitaire voorzieningen zijn in Dorpshuis it Swaiegat en bij de Jitris op het fierljepeterrein. Wie langer wil verblijven, kan terecht op één van de campings in de omgeving.

Op de zogenoemde 'NFM camping' gelden een aantal huishoudelijke regels, deze staan beschreven op het bord bij de ingang van het terrein.
Verblijfskosten en toeristenbelasting gaat via het bestuur van het dorps huis.

Duurzaamheid

Tijdens de NFM wordt extra aandacht besteed aan duurzaamheid. Er worden meerdere afvalbakken geplaatst voor gescheiden afvalinzameling en bezoekers worden via bebording geïnformeerd over het correct scheiden van afval. Daarnaast maakt de organisatie geen gebruik van ballonnen, plastic rietjes of ander wegwerpplastic.

Meer informatie

Voor vragen of aanvullende informatie over de Nationale Fierljep Manifestatie kunt u contact opnemen via:
nationalefierljepmanifestatie@gmail.com

De belangrijke data:

- | | |
|------------------------------|---|
| • Dinsdag 28 juli 22.00 uur: | Sluiting inschrijving NFM 2026 thema Kerst. |
| • Donderdag 30 juli | Kampeerterrein beschikbaar. |
| 11.00 uur | Voorronde jeugd NFM |
| 15.00 uur | Finale jeugd NFM |
| 19.00-21.00 uur | Trainingsmogelijkheid |
| • Vrijdagavond 31 juli | |
| 15.00-16.30 uur | Trainingsmogelijkheid |
| 18.30 uur: | Start voorronde jongens en meisjes. |
| • Zaterdag 01 augustus | |
| 08.30 uur: | Start voorrondes |
| 18.15 uur: | Opening finale |
| 18.30 uur: | Start finale |
| • Zondag 02 augustus | Kampeerterrein sluit eind van de middag. |