

# ‘Voor mij is het hoog tijd om iets terug te doen’

Polsstokverspringer Jaco de Groot gaat zaterdag in Zegveld voor zijn twintigste Hollandse titel. De honger van de 40-jarige Kameriker naar nog meer zeges is nog lang niet gestild. Daarnaast wil hij iets terugdoen voor de sport die hem al dertig jaar zoveel heeft gebracht.

**Wim Kroone**

**Kamerik**

Zolang Jaco de Groot blessurevrij blijft, moet de concurrentie rekening houden met de zevenvoudig Nederlands kampioen, die nationaal recordhouder is met een sprong van 22,21 meter. Die afstand zette hij negen jaar geleden neer in Zegveld, waar destijds ook het Nederlands Kampioenschap werd gehouden. „De midweekse wedstrijden laat ik schieten om mijn lichaam niet te veel te belasten”, aldus agrariër De Groot.

„Het HK is uitgegroeid tot een van de belangrijkste wedstrijden van het jaar. Als Polsstokbond Holland zijn we trots dat de commissaris van de Koning in Utrecht, Hans Oosters, komt kijken en de prijzen uitreikt.”

Naast zijn drukke werk op de boerderij maakt De Groot tijd vrij om zijn geliefde sport een kwaliteitsimpuls te geven. „De aanstormende jeugd moet in de toekomst het stokje van ons overnemen. Met Rian Baas en Erwin Timmerarends hebben we de sponsorcommissie, die Arja Helmes vrijwel in haar eentje runde, versterkt.”

De Groot geeft aan dat er geld nodig is voor nieuwe kleding. De jurywage is afgeschreven, het digitale



▲ **Jaco de Groot: „De aanstormende jeugd moet in de toekomst het stokje overnemen.”** FOTO:RON HOENSON

uitslagenbord vertoont kuren en de carbonpolstokken dateren uit 2006.

„Polsstokverspringen is een zomersport die velen beoefenen naast een andere sport. Wij willen dat onze jeugdleden voor een paar tientjes per jaar kunnen springen. Het moet betaalbaar blijven. Met ons drieën hebben we ons netwerk aangesproken. Zeven sponsors zorgden voor de nieuwe tenues. Andere geldschietters dragen bij aan

de vervanging van ons materieel en we schrijven fondsen aan om ons financieel te steunen.”

## **Al dertig jaar genieten**

De Groot heeft veel te danken aan het polsstokverspringen. „Ik geniet al dertig jaar van het fierljeppen, dat in Friesland is ontstaan. Als klein ventje keek ik eindeloos naar gefilmde sprongen van Aart de With, die zestien keer Nederlands kampioen werd. Ik kopieerde zijn bewe-

gingen stap voor stap.”

Het zetten van kleine stappen gebruikt hij ook in het dagelijks leven. „Ik wilde een rendabel bedrijf en dat is op deze manier gelukt. Ik merk dat mijn vrouw Liesbeth en ik onze vier zonen ook volgens dit principe opvoeden.”

Daarnaast heeft de polsstokverspringer dankzij deze sport veel van de wereld gezien. „Met mijn Friese concurrent Bart Helmholt gaf ik een demonstratie tijdens de World Games in Zuid-Korea en in New



**In New York  
mocht ik laten zien  
hoe spectaculair  
deze sport is**

– Jaco de Groot

York mocht ik laten zien hoe spectaculair polsstokverspringen is. Ik realiseer me dat veel vrijwilligers zich al die jaren voor mij en de andere springers hebben ingezet. Voor mij is het hoog tijd om iets terug te doen.”

De Polsstokbond Holland is ambitieus en wil dat de sport niet alleen om presteren draait, maar ook vooral leuk is om te doen. Maar liefst 48 polsstokverspringers nemen het tegen elkaar op in vijf verschillende categorieën.

De wedstrijd begint om 13.45 uur in Zegveld. Klassementsleider Reinier Overbeek (Benschop) en Hidde van Dam (Montfoort) zullen er alles aan doen om Jaco de Groot van de troon te stoten. Bij de vrouwen zijn Joriene Baas (Oudewater) en de Vlister springsters Tessa Kramer en Suzanne Mulder favoriet voor de podiumplaatsen.